

健康づくり講演会のお知らせ

みなさんは腎臓がどのような働きをしているか知っていますか？実は、町の健診では、自分の腎臓がどのくらい働いているのかを確認することができます。この腎臓、高血圧や高血圧などさまざまな原因で働きが弱くなるといわれています。腎臓の働きが弱くなると、脳や心臓の働きも弱まって、脳卒中や心筋梗塞など大きな病気になりやすくなることも分かっています。「腎臓を護ることは命を守ること」ぜひ、この機会に自分の体を見直してみませんか。



日時 令和4年12月6日（火）

午後1時30分～午後3時

受付 午後1時から



場所 女川町生涯学習センター（女川町庁舎内）ホール

内容 （1）献血優良者表彰

（2）講演「腎臓を護ることは命を守ること」



講師 東北大学名誉教授、公立刈田総合病院特別管理者

伊藤 貞 嘉 医師

<講師紹介>

伊藤貞嘉先生は高血圧・腎臓学の分野において国際的な研究により、新たな診断・治療法を開発するなど優れた業績を上げ、令和元年度秋の褒章において紫綬褒章を受章しました。NHK番組「きょうの健康」「ごごナマ」等多数のメディアにも出演しています。気さくな人柄でわかりやすく生活習慣病や生活改善に向けた取り組みなども紹介いただきます。



【問合せ先】

女川町健康福祉課健康対策係

電話：0225-54-3131（内線133）

担当：田守