



# 女川町産後ケア事業について



女川町では、安心して子育てができるように、訪問やデイサービスで乳房ケアや育児相談などが受けられる「産後ケア事業」を行っています。

## 【利用できる方】

- ・女川町に住所のあるお母さんとお子さん
- ・女川町に里帰りしているお母さんとお子さん

## 【ケアの内容】

種類	主な内容	実施施設	利用期間	利用時間	利用回数
訪問型	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳房ケア</li> <li>・授乳相談</li> <li>・育児相談</li> <li>・赤ちゃんの健康状態の確認</li> </ul>	ご自宅	産後1年以内	1回 2時間程度	合計 7回まで
デイサービス型		フリースペース KIKI (女川町宮ケ崎)	産後5ヶ月以内	10時 ～ 15時	
		じょさんしのいえ (石巻市日和山)			
	あベクリニック (石巻市大街道)	産後5ヶ月以内 (あベクリニックで出産された方は産後1年以内)			

## 【自己負担金】

1回につき2,000円

- ・デイサービス型は、自己負担金に食事代も含まれます。
- ・自己負担金については、町県民税非課税世帯の方は1,000円、生活保護世帯の方は無料になります。

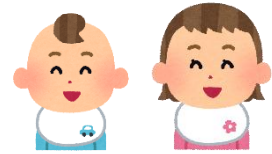
## 【利用にあたっての注意事項】

- ・キャンセルの場合は、利用予定日の前日までご連絡ください。
- ・お母さんか赤ちゃんのいずれかが感染症（インフルエンザ・かぜ等）または入院治療の必要のある場合は利用できません。

## 【利用までの流れ】

相談・申請

女川町健康福祉課に相談・申請をしてください。  
申請書は女川町ホームページからダウンロードできます。  
ご家族が申請することもできます。  
持ち物：母子手帳



利用決定

「女川町産後ケア事業利用承認通知書」が届きます。  
利用日に産後ケアを利用してください。

利用後

利用料は直接事業者にお支払いください。



## 【タイムスケジュール（例）】

訪問型 予約時間に助産師が訪問

10:00 ————— (1回所要時間1~2時間) ————— 12:00

ケア開始 授乳指導 育児指導など 終了



デイサービス型

10:00 ————— 12:00 ————— 15:00

ケア開始 授乳指導 育児指導など 昼食 適宜休養 終了



【問合せ先】

女川町健康福祉課健康対策係  
電話0225-54-3131  
(平日8:30~17:15)