

# 広報 おながわ

3

2026  
March  
vol. 1138

## 今月のトピックス

- ◆ おながわ春のまつり 2026 ..... 3
- ◆ 追悼のつどいのご案内 ..... 6
- ◆ お知らせ ..... 8
- ◆ こども誰でも通園制度 ..... 18
- ◆ 教育委員会の窓から ..... 24



## 女川小学校で鯨肉給食

役場の皆さんと一緒においしくいただきました。

女川で育った記憶を胸に

# 高山広ひとり芝居

さくらばあちゃんの  
いる街

あの日のあとも  
この街には物語が続いている

2026

3月13日(金)14:00～(開場13:30)

場所 女川小・中学校西体育館／観覧無料

◆主催 女川町立女川小・中学校

申し込みは不要です。  
町内の方どなたでも観覧できます。



【概要やあらすじ等の詳細は右の二次元コードまたは下記URLから】

<https://drive.google.com/file/d/19RyD9TxArU3G9RwhfRwvlfARSFBM9kwf/view?usp=sharing>

## 黒須産業(株)様より 備蓄品寄贈

2月2日、黒須産業(株)様より災害時の備蓄品として活用していただきたいと、寄贈していただきました。有事の際に活用させていただきます。



## いしのまき農業協同組合様より 母子手帳ケース寄贈

2月6日に、いしのまき農業協同組合様から、地域住民の子育て支援活動の一環として、本町の子どもの誕生を祝い、安心して子育てができる環境支援を目的として母子健康手帳ケースを100個寄贈いただきました。令和3年度から毎年いただいております。いただいた母子手帳ケースは、母子手帳を受け取りに来る妊婦さん全員にお渡ししています。



# 3/21 同日開催 おながわ春のまつり2026 第11回津波伝承女川復幸男

『津波がきたら高台へ逃げる』という津波避難の基本を100年伝え続けるために毎年開催。高台へ一斉に駆け上がり、トップでゴールした方を「復幸男」として表彰します。ただいま、参加者を募集中！参加資格など詳しくは、右のQRコードからアクセスしてお申込みください！



▲昨年の覇者

## 交通規制のお知らせ

おながわ春のまつり及び津波伝承女川復幸男開催に伴う交通規制を行います。町民の皆さまにはご不便をお掛けしますが、迂回などのご協力をお願いします。

### 春のまつり開催に伴う通行規制図



### 女川復幸男開催に伴う通行規制図



## 津波伝承女川復幸男

津波避難の教訓を後世へ

貞観・慶長の天津波伝承と同じく何百年、何千年先の未来へ伝え受け継がれていく女川町の民族的伝承となるように育てていきたいとの思いで継続しています。今年も、おながわ春のまつりへの関心を高め参加者を増やすことを目的に「伝承行事」と「イベント」を同日開催とし、町民と来町者がイベントを通じこれまで以上に盛り上がるように気合いを込めて開催します。



### 夏・秋だけじゃない、女川のまつり！

● 会場 女川町まちなか交流館周辺



## おながわ春のまつり ラインナップ

ステージイベントでは、町内を拠点に活動するキッズダンス、バレエ、柔道スポーツ少年団による発表のほか、ゲスト歌手による民謡、バンド演奏、アイドル、トークショー等、見応えのあるプログラムを展開します。また、出店エリアでは、海の幸を食材としたオリジナルメニューを販売するテント出店やキッチンカー等多数出店。キッズコーナーでは、エア遊具体験など楽しい企画が満載。そのほかプラモデル展示もあり、小さなお子様から大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん！最新情報は「おながわ春のまつり」HPを随時更新中！



おながわ春のまつりホームページ

◆ 問合せ おながわ春のまつり実行委員会 事務局 (女川町観光協会内) ☎54-4328

Vol.74



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore  
ONAGAWA

2026シーズン、コバルトーレ女川のキャプテンを務めるのは、ディフェンダーの竹内良選手。昨季、全国地域サッカーチャンピオンズリーグ(地域CL)を戦った経験と、ピッチ内外での信頼感を買われ、新チームの主将に任命されました。

「キャプテンと聞いたときは正直驚きました。でも、地域CLでキャプテンマークを巻いたときから、覚悟と責任は決めていました。任されたからには、その想いを持ってやり切りたいです」

竹内選手がキャプテンとして最も大切にしているのは、チームを一つにすること。

「去年は、全国の舞台で“慣れていない空気”を感じる場面もありました。JFL昇格の鍵は、全員が同じ方向を向いて戦えるかどうか。そこをまとめるのが自分の役割だと思っています」

目指すのは、プレーでも人としても信頼されるキャプテン。

声掛けや立ち振る舞い、新加入選手とのコミュニケーションなど、オン・オフの両面でチームを支えています。

女川町でプレーする魅力については、こう話します。「町を歩いていると、たくさんの方に声をかけてもらいます。あれだけの観客の中でプレーできるスタジアムは、他にはなかなかありません。町と一緒に戦えている感覚がある。それが女川の魅力です」

今季のチームは、若い選手が加わり、雰囲気も一新。

「目標は東北リーグ連覇、そしてJFL昇格。去年よりも、よりアグレッシブで、見ていてワクワクするサッカーを体現したいです」

女川町町制100周年、クラブ創設20周年という節目のシーズン。

キャプテン・竹内良選手は、町とともに、次のステージを見据えています。

「スタジアムで、たくさんの勝利と喜びを皆さんと分かち合いたいです。応援は、選手の背中をあと一歩押してくれます。ぜひ会場で、今季のコバルトーレ女川を体感してください」



竹内良(タケウチリョウ) 背番号3

福岡県出身

選手経歴：東福岡高校 - 周南公立大学

# 総合運動場からの お知らせ

総合運動場やWACK女川スタジアムで行われるイベントや大会の情報を定期的にお届け！  
今回は3月の情報をお知らせします。ぜひ遊びに来てスポーツを楽しんでください！

## イベント情報

### ヨガ教室

ヨガを通して、快適で安定した身体と心を作りませんか？

- ◆日時 3/10、24(火)  
午前10時30分～午前11時30分
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局  
☎54-3133

### からだスマイル教室

座っても立っても楽しめる健康体操を楽しみませんか？

- ◆日時 3/4、18(水)  
午前10時30分～午前11時30分
- ◆場所 生涯学習センター
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ リンクスポーツ女川  
☎080-2817-9957

### トレーニング講習会

初心者も安心！運動を始めたい人大募集！

- ◆日時 3/21(土)午後1時～午後2時
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局  
☎54-3133

### アクティブネクスト

小学4年生から6年生までの放課後スクール開校!!

- ◆日時 3/3、10、17、24(火)  
午後4時～午後6時
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 月 3,300円
- ◆申込み・問合せ リンクスポーツ女川  
☎090-9282-9736

## 大会情報

日時	大会名	場所
3/6(金)-3/8(日)	女川100 TRAILS(トレイルランニング大会)	WACK女川スタジアムほか
3/14(土)	女川町モルック大会	総合体育館 大体育室
3/15(日)	第46回全国少年柔道大会宮城県予選会	総合体育館 大体育室
3/27(金)-3/29(日)	プレミアリーグU-11 東北大会2026	第一多目的運動場 第二多目的運動場

## 3月の女川つながる図書館情報

### 「臨時休館のお知らせ」

女川つながる図書館は蔵書点検と移動図書館の車検ため

3月9日(月)～15日(日)  
の期間を休館いたします。  
10日(火)・12日(木)・13日(金)  
の移動図書館も連休します。  
ご了承ください。



- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時  
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

### 今月のおすすめ一般書

- ◆人生、山あり“時々”谷あり 田部井淳子／著
- ◆泣くな研修医シリーズ 中山祐次郎／著
- ◆〈伊達騒動〉の真相 平川新／著
- ◆しあわせは食べて寝て待て2 水風トリ／著

### 今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆ベネロベママがだーいすき アン・グットマン／作
- ◆コキンちゃんとハンバーガーキッド やなせたかし／作
- ◆ポケモンサイエンスブックでんき 小学館／作
- ◆世界一わかりやすい6面パズル入門 ヤミキューブス／作

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

3月は、卒業や旅立ちの季節だからこそ、別れや出会いを描いた作品に心が動かされます。新しい季節の始まりに、ぜひ心に残る一冊を見つけてください。

# 東日本大震災から15年

## 女川町追悼のつどいのつどいのつどいのご案内

東日本大震災で亡くなられた方々を偲び、「女川町追悼のつどい」として献花場を設けます。

3月11日(水)

午前9時から午後4時まで

東日本大震災慰霊碑前(役場敷地内)

※会場へお車で越しただく方は、役場庁舎駐車場または役場庁舎近隣町営駐車場をご利用ください。

※無宗教・献花方式により執り行います。

※香典・供物等については、ご遠慮申し上げます。

※ご遺族、ご来賓へのご案内はいたしません。

・宮城県では、東日本大震災の犠牲者に対する追悼の意を表し、記憶を風化させることなく後世に伝え、震災からの復興を誓う日として、3月11日をみやぎ鎮魂の日と条例で定めています。

### ◆問合せ

総務課 総務係

☎54-3131(内線214)



会場・駐車場のお知らせ

## 女川町スポーツ・文化振興補助金について

スポーツ・文化の振興を図るため、東北大会以上のスポーツ大会、文化芸術行事に出場する方へ補助金を交付しています。

手続き方法や提出書類については、教育委員会教育局体育振興係(☎54-3133)までお問い合わせください。

申請できる方	下記のいずれかに該当する者 1 女川町内に住所を有している個人 2 町内の競技団体、スポーツ協会、文化協会その他これらに準ずる団体に登録している団体(例：町内のスポーツ少年団など)
対象となる大会	下記のいずれかに該当する大会 1 予選会を経て出場する大会 2 標準記録その他選抜基準に到達して出場する大会 3 宮城県以上の規模の競技団体等の推薦及び選考を受けて出場する大会 ※出場者の資格が極めて限られている大会は対象にはなりません。 (例：〇〇会社の社員大会、〇〇流派の会員限定の大会など)
補助対象経費	大会の出場者及び監督のうち町内に住所を有する者の会場地までの交通費及び宿泊料 ※監督とは大会の開催要項に規定されている者に限ります。
補助金の額	対象経費の2分の1以内の額 ※他の団体から補助金等が支給される場合は、対象経費から補助金等を差し引いた額の2分の1以内の額となります。

# 女川町会計年度任用職員募集

申込期間：3月2日(月)～11日(水)

令和8年4月1日採用予定の会計年度任用職員を募集しています。  
詳細は公式ウェブサイトに掲載しています。応募される方は募集要項を  
確認のうえ、申込期間内に総務課へ提出してください。

◆申込み・問合せ 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1  
総務課 総務係 ☎54-3131(内線215)



公式ウェブサイトはこちら  
(3月2日以降掲載予定)

## 女川消防署からのお知らせ



# 春の火災予防運動



3月1日(日)から3月7日(土)まで

春は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。  
火災が起こりやすい気象条件が続くため、火の取扱いには特に注意が必要  
です。今後も住宅防火対策を徹底し火災の予防に努めましょう。

### 火災を防ぐポイント

#### ポイント1

寝たばこは絶対しない、  
させない



#### ポイント2

ストーブの周りに燃えや  
すいものを  
置かない



#### ポイント3

コンロを使うときは、火  
のそばを離れない



#### ポイント4

コンセントのホコリを清  
掃し、不必要な  
プラグは抜く



#### ポイント5

住宅用消火器  
を設置し、  
使用方法を確認  
する



#### ポイント6

住宅用火災警報器を点検  
し、10年を  
目安に  
交換する



令和7年度全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

## 女川町定住促進事業補助金

町内に住宅(新築・中古)を取得した場合、または既存住宅を取り壊して新築した場合、以後10年以上本町に居住する方に対して、最大300万円を補助します。  
さらに、県外からの引っ越し費用や中古住宅改修費用の補助も行っています。

補助金の種別	条件	補助額	備考
新築住宅取得補助	新たに土地購入+住宅新築	300万円	
	住宅新築(購入)のみ	225万円	
	住宅を建替え(新築)	225万円	
中古住宅取得補助	土地+中古住宅を取得	150万円	
中古住宅改修費補助	中古住宅を改修したとき	上限50万円	改修費用の1/2
引っ越し費用補助	宮城県外から引越してきた方	上限15万円	

詳しい内容は、窓口または電話にてご相談願います。

◆申請・相談窓口 地域イノベーション推進課  
☎54-3131(内線233・234)

◆問合せ ☎54-3131(内線233・234)(平日の午前8時30分～午後5時15分)

詳しくはこちらをチェック



# 3月のお知らせ

## 町民バス3月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行していません。

◆3月の運休日(運行しない日)  
7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

◆運賃 200円

## おらほの女川食堂

小・中学生参加無料の子ども食堂です。

◆日時 3月7日(土) 午後2時～午後3時半

◆場所 まちなか交流館調理室

◆内容 ナポリタンを作ろう

◆問合せ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-180062

## サン・ファン館 3月のイベント!

◆大阪・関西万博出展「サン・ファン・パウティスタ号」模型特別展示

◆内容 昨年4月13日～10月13日まで開催されていた大阪・関西万博。スペインパビリオンにて展示されていた「サン・ファン・パウティスタ」号模型が、大役を終えてサン・ファン館に帰ってきました。当館では、無事石巻に戻ってきたことを記念し、お披露目となる展示を開催しています。日本とスペインの絆をつないだその姿をぜひご覧ください。

◆期間 開催中(3月30日(月))  
◆場所 サン・ファン館 企画展示室

◆問合せ 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館) ☎24-222100



## 自衛官募集採用情報

### 自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方  
◆受付期間 年間を通して行っています。

◆一般曹候補生(第1回)  
◆応募資格 18歳以上33歳未満の方  
◆受付期間 3月1日(日)～5月7日(木)

◆試験日 1次試験 5月16日(土)～24日(日)のうちいずれかの日程を指定され、WEB上にて試験

◆幹部候補生(第1回)  
◆応募資格 一般・大卒程度  
22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒見込)、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の方

◆試験日 「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者等(見込)

◆「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満の方  
◆受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

◆試験日 1次試験 4月11日(土)～12日(日) ※12日は飛行要員のみのみ

◆幹部候補曹(第1回)  
◆応募資格 20歳以上33歳未満の方  
◆受付期間 3月1日(日)～4月3日(金)

◆試験日 1次試験 4月11日(土) 2次試験 4月12日(日)

◆試験日 1次試験 4月11日(土) 2次試験 4月12日(日)

## 予備自衛官補

◆応募資格 18歳以上52歳未満の方  
◆受付期間 1月22日(木)～3月30日(月)

◆試験日 4月1日(水)～19日(日)のうちいずれかの日程を指定されWEB上にて試験

◆医科・歯科幹部自衛官  
◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者  
◆受付期間 2月1日(日)～5月21日(木)

◆試験日 6月19日(金)

◆キャリア採用幹部  
◆応募資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験がある方

◆受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)

◆試験日 「陸」 6月8日(月) 「海」 6月12日(金) または15日(月) 「空」 6月15日(月)

◆問合せ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6) ☎・FAX 83-6789



## 宮城いきいき学園 入学生募集

シニア世代の生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を学べます。

◆対象 おおむね55歳以上の方で、次のどれかにあてはまる方  
①宮城県内にお住まいの方、または転入予定の方

②宮城県内で地域活動をしている方、または地域活動に参加したいと考えている方

◆場所 ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校

◆学習日 年間約20日(2学年制)  
◆募集期間 3月31日(火)消印有効  
◆費用

○入学金 5,000円  
○受講料年間20,000円

◆申込方法 募集要項は、役場健康福祉課や教育局、社会福祉協議会等に設置しているほか、宮城県社会福祉協議会ホームページからも入手できます。

◆問合せ 宮城県社会福祉協議会 いしがき推進センター ☎022-2255-8477

HP <http://www.miyagi-sfk.net>

## みんなの女川ダイニング

月1回開催の子ども食堂です。「こども」も「元こども」の大人も、国籍問わずどなたでもご利用いただけます。(定員100名/先着順)

◆日時 毎月最終木曜日 午後5時～7時(出入り自由)  
3月26日、4月23日、5月28日

◆場所 まちなか交流館  
◆参加費 子ども100円、大人300円

◆申込方法 QRコードから(スマホが使用できない方はお電話でも)  
◆問合せ こども食堂2025 ☎090-160062-2225 (平日10～17時)



広告



あらいちば  
あがせい

# 配達承ります!

寿司、丼物、刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など  
お気軽にお問い合わせください!

## 3月3日はひな祭り



ご注文は、お電話にて承ります。  
女川町女川2-66 ハマテラス内

# あがせい

☎0225-53-2739  
従業員募集中

# SPRING JAZZ LIVE 2026

## IN ONAGAWA開催!

### 入場無料

石巻地区の小中高校生の演奏するジャズ演奏会が今年も女川町で開催されます。皆様のご来場お待ちしております。

◆開催日 **3月29日** 日 午後1時30分から

◆場所 女川町生涯学習センターホール

◆主催 石巻ジュニアジャズオーケストラ

## 令和7年度 女川町学習塾代等 支援事業補助金の

### 実績報告は お済ですか?

4歳から18歳までの子どもの保護者を対象に学習塾等を利用した際に要する塾代等の一部を補助する学習塾代等支援事業補助金制度を設けています。

**補助金を受け取るには実績報告が必要になるため、期日までに必ずご報告ください。**

#### ◇報告期日

3月27日(金)まで

※支払日等の関係で実績報告が期日を過ぎる場合は事前にご連絡ください。

#### ◇提出書類

領収書、月謝袋(受領印付き)など、習い事先への支払いが分かるもの。

#### ◇申請した内容に変更がある場合

習い事の追加や月謝の変更など、申請した内容に変更があった場合は変更届の提出が必要です。

変更届の最終受付は3月13日(金)までです。

◆問合せ 教育委員会 教育局 学務係 ☎54-3133(直通)

電子申請は  
こちら



### 無料人権相談

- ◆日 時… **4月6日**(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… **女川町役場 1階会議室**
- ◆内 容… 人権侵害に関すること  
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相 談 員… 女川町人権擁護委員
- ◆問 合 せ… 町民生活課 生活支援係  
☎54-3131(内線165)

### 一日行政相談

- ◆日 時… **4月6日**(月)  
午前10時～午後3時
- ◆会 場… **女川町役場 1階会議室**
- ◆内 容… 国や公共団体などの仕事  
や行政に関すること
- ◆相 談 員… 行政相談委員
- ◆問 合 せ… 総務課 秘書広報係  
☎54-3131(内線213)

## 令和8年度住民税申告・令和7年分確定申告は

3月16日(月)までとなっております。お早目の申告をお願いします。

- ◆受付時間 午前9時～午後4時(※最終受付時間)
- ◆申告会場 女川町役場 1階多目的室
- ◆受付場所 図書室奥休憩スペース

ご不明な点は、税務課までお問い合わせください。

### 令和8年度住民税申告・令和7年分確定申告日程表(3月受付日程)

受付日	曜日	地 区	時間	会場
3月2日	月	上全区	午前9時～午後4時 (※受付時間)	女川町役場 1階多目的室
3日	火			
4日	水	清水・石浜・宮ヶ崎		
5日	木			
6日	金	申告が済んでいない方(全地区)		
9日	月			
10日	火			
11日	水			
13日	金			
15日	日			
16日	月			

※ただし、3月15日(日)の受付時間は  
午前9時～午後2時までです。

### ◇ 期間内に申告をしないと…

- 所得証明書等の所得に関する証明書を交付できません。  
(証明書は町営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きなどに必要となるものです。)
- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額に影響する場合があります。
- 児童手当等の各種手当の受給に影響する場合があります。

## 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 仮徴収(年金天引き)について

毎年4月1日付けで送付していましたが無くなります。(引き続き年金天引きとなる方のみ)

### 仮徴収とは…

1回あたりの支払の負担を軽減するために、年間保険税(料)が確定する前に年金から保険税(料)を納める制度です。

年間保険税(料)額は毎年6月(介護)・7月(国保・後期)に確定しますが、確定後に年金から保険税(料)を納めると、納期が10月・12月・2月の3回のみとなり、1回あたりの負担額が大きくなってしまいうため、確定する前(4月・6月・8月)に年金から保険料を納めます。

令和8年4月・6月・8月分の保険税(料)については、令和8年2月分と同じ金額を年金から仮徴収(年金天引き)させていただきますので、6月(介護)・7月(国保・後期)に送付された決定通知の特別徴収の欄を確認していただきますようお願いいたします。

※令和8年2月の特別徴収額が0円だった方については仮徴収を行いません。その場合、決定通知に納付書が同封されます。

- ◆問合せ 税務課 税務係 ☎54-3131(内線181・183)

## 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### ○受験資格

- 1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- 2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1)大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)

○受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。  
国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日 5月24日(日)

○試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

## 2026年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### ○受験資格

- 1 令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

○受験申込受付期間 6月12日(金)～6月24日(水)

○受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。  
国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日 9月6日(日)

○試験に関する問合せ先 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

## ～納期限・振替納税のお知らせ～

令和7年分確定申告における申告所得税等における納期限等は、次のとおりです。

	納期限	振替日 (振替納税をご利用の場合)
申告所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	

納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。

電子申告をご利用の方は、オンラインでの振替依頼書の提出が便利です。

振替納税は、預貯金残高を確認しておくだけで金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続きで利用できますので、税務署にご相談ください。

なお、既に「申告所得税及び復興特別所得税」または「消費税及び地方消費税」について振替納税をご利用の方は、確実に振替納税できるよう、預貯金残高をご確認ください。

◆問合せ 石巻税務署 ☎22-4151(代表) ※音声案内に従い「2番」を選択してください。

# モビリティ研究会からのお知らせ

## 第4回モビリティ研究会の開催について

「みんなで育てる公共交通」をスローガンに、地域住民のみなさんや企業・地域団体と協力・連携し、将来のまちの姿を見据えた持続可能な公共交通の実現を目指し、検討する場として、3月19日(木)に第4回モビリティ研究会を開催いたします。

当日は、①高齢者や買い物弱者に対する移動課題を検討するグループ、②今の移動手段をもっと便利にしたいグループ、③観光客の移動を検討するグループに別れ、今年度話し合った内容をみんなでまとめながら、事業化に向けブラッシュアップしていく予定です。

日時 3月19日(木) 午後6時～午後7時30分  
場所 女川町役場庁舎3階 大会議室A・B

モビリティ研究会では、地域のみなさんとお話をしながら、女川町に合った公共交通の実現を目指していきたいと考えておりますので、お気軽に参加ください。

◆問合せ 企画課 企画調整係 ☎54-3131(内線242)



## 令和8年経済センサス —活動調査を実施いたします—

総務省、経済産業省は6月1日現在で、全国すべての事業所と企業を対象とした「経済センサス—活動調査」を実施いたします。

- 「経済センサス—活動調査」は、全産業分野の売上、収入金額や費用などの経理項目を、同一時点におけるわが国の全体的な産業構造を明らかにするとともに、事業所と企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的とした調査となります。
- この調査は、政府が行う統計調査の中でも特に重要な調査の一つであり、正確な統計の作成のため、統計法(平成19年法律第53号)に基づいた基幹統計調査として実施いたします。
- 調査の結果は、行政の施策や学術研究の基礎資料としての活用だけでなく、経営の参考資料として事業者の皆さま方にも活用していただけます。
- 5年に一度の重要な調査となります。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



◆問合せ 企画課 統計係 ☎54-3131(内線253)

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

## 木村塾

“わからないところをわかるまで”  
完全個別指導で定期テスト対策など  
日常の学習サポートや、受験対策まで  
生徒一人ひとりにあわせた  
カリキュラムにて学習指導いたします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

○小学生(1～6年生/1時間)…1,500円  
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目

○中学生(1～3年生/1時間)…1,750円  
指導教科 数学・社会・英語の3科目

令和8年度新規塾生(2026年4月入塾生)  
事前申し込み受付中!!

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦





# 町営住宅の入居者募集

## 1 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集するものです。

### ●申込み

①申込方法：**町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入していただきます。

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

②受付期間：年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

### ●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)

②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方

「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方

③町税等の滞納がない方

④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

### ●募集住宅

募集している住宅の情報は、**町民生活課の窓口**でご確認ください。

## 2 定期募集

令和8年度の定期募集は、今後、4月を予定しています。**今回は4月の募集**です。詳細は4月号の広報、公式ウェブサイトでご確認ください。

## 国民年金被保険者の方へ

# ～将来の年金額を増やしたいときは～

### ●任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合や、40年(480月)の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合、下記①～⑤全ての条件にあてはまる方は国民年金に任意加入することができます。

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳以上60歳未満までの年金保険料納付月数が480月未満の方

④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付添人)」や「特定活動(観光・保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞在する方ではない方

上記の方に加え、下記にあてはまる方も加入することができます。

●老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方

●外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

任意加入の保険料は、国民年金第一号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、外国に居住している方以外の納付方法は原則として口座振替となるため、手続きの際は年金手帳等の基礎年金番号を明らかにする書類、通帳、通帳の届出印をお持ちください。

### ●国民年金の免除期間・納付猶予期間の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

しかし、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納の申込・ご相談はお近くの年金事務所へお願いします。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

石巻年金事務所 ☎22-5115

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険 に加入の皆さまへ

## ●高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方の給付を受けている世帯の負担を軽減する制度です。

医療保険の被保険者と介護保険の受給者がいる世帯で、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日)の医療費と介護保険サービスの自己負担額を合計し、所得状況に応じた自己負担限度額を超えた場合、申請によりその超えた金額が支給されます。(自己負担限度額については、役場町民生活課へお問合せください。)

該当する方には、申請書が送付されます。申請書が送付された場合には役場 町民生活課(7番窓口)で手続きを行ってください。

### ◆注意点

- ・介護サービスを受けていない場合はこの制度に該当しません。
- ・住民票が同一世帯の場合でも、それぞれが加入している医療保険ごとに計算しますので、異なる医療保険の場合は合算できません。
- ・自己負担限度額は、医療機関等の窓口で支払った金額から、高額療養費等で戻った金額を差し引いた金額となります。また、食事代、差額ベッド代、その他保険適用外の支払額は含みません。
- ・支給は、医療保険分と介護保険分に分けて支給されます。

●医療保険分の支給…国民健康保険の場合 → 女川町国民健康保険

…後期高齢者医療保険の場合 → 宮城県後期高齢者医療広域連合

●介護保険分の支給…女川町介護保険

## ●接骨院・整骨院にかかるとき ～適正に受診しましょう～

接骨院・整骨院の柔道整復師の施術を受ける場合、保険医療機関で受診するのと同様に健康保険が「使える場合」と、「使えない場合」があります。

### ○健康保険が「使える場合」

一部負担金のみを支払うことで施術が受けられるもの

健康保険から柔道整復師へ費用の一部が療養費として支払われます

- ・ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)など
- ・骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要です)

### ×健康保険が使えない場合

健康保険の対象ではないため、治療費を原則全額自己負担していただくもの

- ・単なる(疲労などからくる)肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症等の慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関で同じ負傷などを治療中のもの
- ・労災保険が適用となる仕事や通勤中の負傷

### ◆接骨院・整骨院にかかる際の注意点

- ①負傷原因を正しく伝え、健康保険が適用になるか確認しましょう
- ②病院での治療と重複できません
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう
- ④療養費支給申請書の内容を確認してから委任欄に署名しましょう
- ⑤領収書を必ずもらいましょう

医療費は、皆さんに負担していただく保険税などから支払われています。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することで医療費の適正化につなげましょう。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

## 女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

### ◀巡回相談スケジュール▶

○女川町まちなか交流館 3月4日、18日(水)

○女川町勤労青少年センター 3月11日、25日(水)

▶相談受付時間は午後1時～午後3時

(面談対応は午後4時まで)

○電話相談

月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆問合せ 宮城県自立相談支援センター

東部・気仙沼事務所

☎25-7607/FAX95-8820

65歳の方が対象

## 肺炎球菌ワクチン定期予防接種の 使用ワクチン変更のお知らせ

令和8年4月1日以降に定期予防接種で使用するワクチンが、23価(PPSV23)ワクチンから、より高い効果が期待できる20価(PCV20)ワクチンへ変更になります。使用ワクチンの変更に伴い、4月1日以降の自己負担額が増額する予定です。

23価ワクチンの接種を希望する方は、3月31日までに接種しましょう。

◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131～135)

## 献血へのご協力をお願いします

◆日時 3月17日(火)

【午前の部】10:00～11:45

【午後の部】13:00～16:00

◆会場 女川町保健センター

◆対象 男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

※60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限り69歳までご協力をお願いします。

◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線135)

全国的に冬から春先にかけて献血者数の確保が厳しい時期です。患者さんに安定的に輸血用血液をお届けするために、より多くの皆さまのご協力が必要です。

献血にご協力いただけた方には記念品をご用意しています。記念品はなくなり次第終了しますのでご了承ください。

ご協力の程、よろしく申し上げます。

## マイナンバーカードに関する手続きを無料で支援しています。

### ●マイナンバーカードの申請

・QRコード付き交付申請書かQRコード付き通知カードを持参し、総合案内へお越しください。

・申請書を紛失された方は、身分証明書を持参し、町民生活課 住民登録係へお越しください。

※役場で写真を撮るので、写真の準備は必要ありません。

### ●保険証利用申込、公金受取の口座登録

①マイナンバーカードと暗証番号がわかるもの ②通帳かキャッシュカードを持参し、総合案内へお越しください。

※公金受取口座…給付金等(年金や補助金、税金の還付)受け取りに利用できる口座で、皆さまに事前登録をお願いしています。登録は基本情報のみ(金融機関名や口座番号)で、預金残高や取引履歴などの監視はできません。

◆問合せ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線152・153)

手続きにはそれぞれ  
必要な書類があります。



# タクシー料金・ガソリン費・紙おむつ等 購入費の一部を助成

重度の障害がある方と介護保険の要介護・要支援認定を受けている方に対して経済的負担の軽減を図るため、タクシー料金(基本料金相当額)またはガソリン費の一部、紙おむつ等購入費の一部を助成しています。

## ●タクシー助成券及び紙おむつ等助成券 ※券の利用は4月1日以降

助成一覧	該当障害区分(対象者)	助成の内容
<b>タクシー券</b> 	身体障害者手帳1～3級	年間最大48枚
	人工透析治療者	年間最大96枚
	療育手帳	年間最大48枚
	精神保健福祉手帳	年間最大48枚
	要支援1・2・要介護1	年間最大24枚
	要介護2～5	年間最大48枚
<b>タクシー券</b> (リフト付き車両用等)	要介護認定者	年間24枚 (30分の利用料金の9割)および回送料金
<b>紙おむつ等助成券</b>	身体障害者手帳1～2級、療育手帳A、要介護1～5	年間12枚

- ◆受付 3月19日(木)から随時受付(土・日・祝日除く)
- ◆受付場所 役場庁舎1階 健康福祉課 障害者手帳をお持ちの方は福祉係(2番窓口)  
介護認定を受けている方は長寿介護係(6番窓口)
- ◆必要なもの **【障害者手帳を所持している方】** 障害者手帳、印鑑  
**【要支援・要介護認定を受けている方】** 介護保険被保険者証、印鑑

※タクシー券助成について、障害手帳をお持ちで介護認定を受けている方は、障害または介護どちらか一方での申請となります。また、紙おむつ等助成券についても同様の取り扱いとなります。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

## ●ガソリン費の助成について

助成一覧	該当障害区分(対象者)	助成の内容
<b>ガソリン費助成</b> ※タクシー券との併用不可	身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神保健福祉手帳	ガソリン(軽油も可) 1ℓあたり50円助成(月最大40ℓ)

### ■ガソリン費助成を継続される方へ

- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
  - ◆必要なもの
    - ・4月1日以降の現況届
    - ・車検証および運転者の運転免許証の写し(本人または同居の親族名義のもの)
    - ・振込用口座が確認できるもの
- ※3月中に必要な書類を送付しますので、4月1日以降に手続きをお願いします。

### ■令和7年度の3期目のガソリン費助成請求を受け付けています

令和7年11月～令和8年2月分を助成請求受付中

- ◆対象者 現在ガソリン費の助成を受けている方
- ◆必要なもの ガソリン(軽油も可)のレシート(領収証)、印鑑、障害者手帳
- ◆受付期間 3月2日(月)～3月13日(金)(土・日曜を除く)
- ◆受付場所 健康福祉課 福祉係(2番窓口)

- ◆申込み・問合せ 健康福祉課 ☎54-3131(福祉係 内線122、長寿介護係 内線144)

## 女川町こども家庭センターのお知らせ

令和8年4月1日に従来の「女川町子育て世代包括支援センター事業」と「女川町子ども家庭総合支援拠点事業」の機能を一体化し、子育て家庭に対し、より充実した相談支援を行うため、健康福祉課に「女川町こども家庭センター」を設置します。妊娠期から子育て期にかかわる家庭やこどものことについて、さまざまな悩みを子育て関係機関と連携しながら支援を行います。

- ◆対象 18歳までの子どもとその家族及び妊産婦
- ◆相談内容 子育てや家庭のことについての悩み事など専門の職員が対応します。
  - ・妊娠や出産、産後で不安なことがあるとき
  - ・子育てでの不安や困りごとがあるとき
  - ・経済的な困りごとがあるとき
  - ・こどもが虐待を受けている心配があるとき など



- ◆相談窓口 女川町役場庁舎1階 ☎54-3131  
健康福祉課 健康対策係(母子保健関係)・子育て支援係(児童福祉関係)

## 「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

宮城県では、国の「男女問わず、性や妊娠に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を促すプレコンセプションケアを推進する」という基本方針に基づき、妊娠する前の段階からできる健康づくりを支援するため、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

これにより女川町にお住まいの方は、通常月額400円(税込)の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。

プレミアムコースでしか利用できない妊娠可能性の高い「仲良し日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などがあります。

妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

- ◆提供期間 2028年3月31日まで  
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。
- ◆利用方法 女川町特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。
- ◆問合せ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線104)



<https://x.gd/Oq1ED>  
専用コード：S4S5MEDY

## 精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

### 石巻保健所主催による相談会

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	3月13日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
思春期・ひきこもり相談	3月12日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健福祉相談	3月2日(月) 午後2時～5時	精神科医	石巻合同庁舎2階 一般診察室等

- ◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)  
母子・障害班 ☎95-1431

3月の  
行事予定

# 子育て支援 センター



役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問合せは子育て支援センターまで。

## ●助産師サロン

### マタニティー赤ちゃん相談会

- ◆日時 3月12日(木) 午前9時30分～
- ◆内容 授乳・卒乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談やママの体調の事、マタニティーさんの不安や体調のご相談もできます。
- ◆講師 ほんだ母乳育児相談室  
室長 本田 由美氏
- ◆予約 要 4組  
※申込期間 3月5日(木)まで
- ◆持ち物 母子手帳  
※予約時間の10分前にはお越しください

## ●みんなであそぼう

- ◆日時 3月18日(水) 午前10時30分～
- ◆内容 親子で遊びを通して友だちと一緒に楽しく過ごす。  
※申込期間 3月16日(月)

- ◆開館日 月～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物  
ハンカチ  
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

### 《3月の土曜開館》

- ◆日時 3月21日(土)  
午前9時～午後4時30分  
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

# こども①誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)

## 令和8年度より始まります

### こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは

全てのこどもの育てを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため、月10時間まで利用可能で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用できる新たな通園制度です。従来の保育制度では、親が働いていることなどが入園の条件となっていました。こども誰でも通園制度ではその制約が取り払われ、こどもの成長支援と保護者の負担軽減を目指しています。



- ◆対象 0歳6か月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)で保育所等に通っていない乳幼児
- ◆利用時間 午前9時から午後4時まで(土・日、祝日、年末年始などを除く)  
※利用上限月10時間
- ◆利用料金 1人1時間あたり 300円(世帯の状況により減免制度あり)
- ◆実施場所 女川町子育て支援センター
- ◆問合せ 女川町子育て支援センター ☎24-9341  
※利用する際は、子育て支援センターにて事前申し込みが必要です。  
詳細は問い合わせをいただくか公式ウェブサイトから確認ください。



## 地域包括支援センターだより

今月の  
テーマ

いきいきとした毎日を過ごすために その⑫  
新聞やテレビで、高齢者を狙った悪質商法や特殊詐欺の  
ニュースを目にすることがありますが、「自分は大丈夫」と  
思っている人ほど危険です。

### 高齢者に多いトラブルに特に気をつけましょう

#### 訪問購入

「いらないものを何でも引き取ります」と急に自宅に来て、貴  
金属や宝石などを安値で買い取っていくトラブル。

#### 対 策

- 売る予定のなかったものの売却を迫られてもきっぱり断りま  
しょう。
- 一人で対応せず、家族などに同席してもらいましょう

#### 点検商法

「屋根の点検」や「太陽光パネルの点検」などと言って家に  
上がり込み、必要のない高額な契約をしてしまうトラブル。

#### 対 策

- 「無料で点検します」と言われても対応しないようにしましょう。
- 説明を鵜呑みにせず、必要のない契約は断りましょう。

#### 送りつけ商法

注文していない商品が勝手に届き、代  
金を一方的に請求されるトラブル。



#### 対 策

- 身に覚えのない商品は受け取りを拒否しましょう。
- 一方的に送り付けられた商品は処分することができ、商品を開  
封・処分してもお金を支払う必要はありません。

その他様々な手口の被害があります。  
困った時や不安に思った時は、すぐに相談しましょう。

【相談窓口】 女川町消費生活相談員(産業振興課) ☎54-3131

### 被害防止のためには周囲の見守りが大切です

こんな時は  
要注意!

- ▶ 最近、見慣れない人の出入りがある
- ▶ 玄関や家の中に荷物が山積みになっている
- ▶ 「タダだった」と言っているいろいろもらってくる

このような様子が見られた場合には、地域包括支援センターや  
社会福祉協議会 ☎53-4333などにご相談ください。

#### Information インフォメーション



女川町社会福祉協  
議会ホームページから  
お入りください。

#### 女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、  
地域医療センター向かい)

### 3月の遊びりサロン

※マスクの着用を  
お願いします。

午前の部(9時30分~11時30分)

行政区	実施日	担 当
石浜	2日(月)	健生
浦宿3	4日(水)	健生
大原北	5日(木)	ばんぷきん
宮ヶ崎	16日(月)	ばんぷきん

午後の部(1時30分~3時30分)

行政区	実施日	担 当
上1	2日(月)	ばんぷきん
浦宿2	4日(水)	健生
大沢	9日(月)	健生
浦宿1	10日(火)	健生
清水	10日(火)	健生
上2	12日(木) ※午後1時から開始	健生
針浜	16日(月)	ばんぷきん
西	24日(火)	健生

※西区ミニ栄養講座あり

### 半島部いきいきサロン 講師 ばんぷきん

行政区	実 施 日	
小屋取(13時)	3日(火)	24日(火)
指ヶ浜(10時)	4日(水)	25日(水)
出島・寺間(13時)	5日(木)	26日(木)

お越しの際はマ  
スクの着用をお  
願いします。



### もの忘れよろず相談所 ほっとカフェにて

お立ち寄りください!

日 時 3月18日(水)

午後1時30分~午後3時30分

場 所 女川町地域福祉センター内 多目的室

参加費 100円 お茶菓子用

内 容 楽しく脳トレ、交流 など

※初めてのの方は事前にご連絡ください。

高齢者のための総合相談窓口です。住  
み慣れた地域での暮らしを継続できるよ  
う、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保  
健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、  
権利擁護、介護認定、認知症、その他ご  
心配なことなど、ご相談に応じます。

# 女川町地域医療センターからのお知らせ

## 健康診断のご案内 ～当センターでは、こんな健康診断を行っています！～

健康診断は生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康管理を続けるために健診を上手に役立ててください。当センターでは、健康管理に役立つ人間ドックや各種健康診断を行っております。お気軽にご利用ください。

### ●企業様向け

種類	対象	内容等
法定健診	企業一般健診や有害物質を扱う方、リスクの高い作業を行う方	定期健診、船員、電離放射線、石綿、じん肺、有機溶剤、特定化学物質等
健康保険組合の健診	各健康保険組合、共済組合加入者	組合により内容・費用が異なります
協会けんぽ健診	35歳以上の協会けんぽ加入者 20歳、25歳、30歳の若年者	一般健診・節目健診等

### ●個人の方向け

種類	対象	内容等
特定健診	各健康保険加入の40歳以上の方	メタボリックシンドロームに着目した内容
人間ドック	精密な検査を受けたい方	一般健診項目に胃・腹部エコー・眼底検査等を追加した内容
町民健診	集団健診を受けられなかった方	町実施の健診項目による
雇入・入学時健診	職場・学校に診断書を提出する方	労働安全衛生法に定められた項目等

◆申し込み 事前予約制です。ホームページをご覧くださいの上、予約フォームよりお申し込みください。

◆費用 ご希望の健診内容により異なります。ホームページの料金表をご覧ください。

※ご不明な点等ございましたら、健診係までお問い合わせください。(お問い合わせ時間 平日午後1時30分～午後4時)

3月の 外来診療科・診療日		診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後4時30分 ※眼科は午後4時まで 予防接種、乳児健診は午前11時・午後4時まで ○電話による相談は24時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	14日 28日	—	14日 28日	—	—	—	—	—

自分の骨密度、気になりませんか？

### 骨粗しょう症検診 (骨密度検査)

骨粗しょう症のリスクを早期に把握することができますので、ぜひお申し込みください！

### 3月の巡回診療

江島集会所 18日(水)

予約制です。  
外来受付までご連絡ください。

### 休診のお知らせ

3/6(金)皮膚科休診となります

### ■総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。  
乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

## ●偽物の広告にだまされないように注意しましょう

各種SNSや動画サイトにおいて、「投資」「資産運用」などを入力して検索すると、著名人の名前や写真を無断で使用した「偽の投資広告」が多数拡散されています。

これらのサイトに接続して、言葉巧みに不審な投資グループに誘導され、金銭をだまし取られる特殊詐欺事件が発生しています。

○著名人の投資アドバイスは本人とは限りません

○LINEの登録を誘導された場合は詐欺を疑いましょう

特殊詐欺について、さらに詳しく知りたい方は、石巻警察署か女川交番に相談してください。

◆問合せ 石巻警察署 生活安全課 生活安全係 ☎95-4141 女川交番 ☎54-3064

### 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件数	被害金額
令和7年12月末時点	9件	約1億391万円
前年同期比	±0件	+約9,046万円

## ●SNS型の詐欺にご注意ください！ 「SNS型投資・ロマンス詐欺」をご存知ですか？

※SNSとは…Social Networking Service(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の略で、ラインやインスタグラム、X(旧ツイッター)などを通じて情報をやり取りできるサービスのことです。

国民生活センターによりますと、投資などの「もうけ話」をきっかけとした消費者トラブルが年齢を問わず、依然として増加傾向にあり、特にロマンス詐欺の被害額が急増しているとのことです。

詐欺被害にあわないためにも以下の項目をご確認ください。

### SNS型投資詐欺

- SNS等の非対面で連絡を取り合い、投資アプリに誘導され、投資金や手数料名目で金銭をだまし取る詐欺です。
- 著名人・有名人のなりすましと考えられる事例もあります。友人・知人であってもSNS上で「もうけ話」の勧誘を受けた場合はまずは疑ってみましょう。
- 投資資金の振込先に個人名の口座を指定された場合、それは詐欺です。振り込まないでください。
- 被害回復が難しいため、安易に投資資金を振り込むことは控えましょう。

### SNS型ロマンス詐欺

- SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭等をだまし取られてしまう詐欺です。
- 実際に会ったことがない人をすぐに信用しないことです。
- 出会い系サイトやマッチングアプリ等で出会った相手から、投資や結婚費用等の名目で金銭等を要求された場合は詐欺を疑ってください。



**投資に「絶対」「确实」はありません！  
甘い言葉に騙されてはいけません！**

**\*消費生活相談員からひとこと\***

日差しが少しずつやわらぎ、春を感じる頃となりましたね。皆さんの毎日が心穏やかでありますように。

**\*\* 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください \*\***

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)





## 水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。令和8年1月5日から1月31日までの測定結果は、以下のとおり。

### ◆検体数・測定結果

16種類72検体、すべてにおいて、不検出でした。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

### ◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型

非破壊式食品放射能測定装置

## 空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

### ◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
1月21日(1.0m)	0.04
2月12日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

## 学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！ジャガイモの芽に放射線を当てると発芽が抑えられる〇か×か ※正解はページの下にあります

## 女川原子力発電所見学会を開催しました！！

1月17日(土)に町内の方を対象とした女川原子力発電所の見学会を開催しました。見学会では、高さ29mの防潮堤を見たり、VRゴーグルで原子炉建屋内部の様子を映像で体感したりなど、楽しみながら発電所の安全対策を知ることができました。

また、家族の写真や好きなキャラクターのイラストを使った「アクリルスタンドづくり」は参加者に好評でした。

来年度も町民の方を対象とした見学会を開催する予定です。また、団体などで見学することも可能ですので、詳しくは企画課原子力対策係へお問い合わせください。



### 〇×クイズの答えは…〇です！

放射線と聞くと、原子力発電や病院でのエックス線などが思い浮かびますが、それ以外でも普段から皆さんが使用しているものに放射線は使われています。

クイズに出たジャガイモは芽に毒があり、食べると腹痛の原因になります。しかし、ジャガイモに放射線を当てると発芽が抑えられ、長期保存が可能になります(日本で食品照射が認められているのはジャガイモのみ)。

### お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)



## 五度目の春に

女川町教育委員会

教育長 平塚 隆



ここ女川町に赴任し、五度目の春を迎えようとしています。改めまして、町民の皆さまには常日頃から、学校そして教育委員会の施策等にご理解、ご協力そして温かいご支援をいただいておりますことに、心からの感謝と御礼を申し上げます。ありがとうございます。

震災からの復興が進み、まさしくこれから、という時のコロナの大流行。見えない影と戦っていた生活もようやく終息し、通常の学校生活に戻ってきたなと感じています。また、今年、町制百周年という節目の年を迎え、より一層の飛躍の年にしたいと考えているところです。

さて、昨年十一月に、女川小・中学校の自主公開を行いました。お陰様で、町内外から二百名以上の方々が来校し、子供たちや教員の活躍を参観いただきました。その中から、ある参観者の声を紹介したいと思います。

「本日は、貴重な学びの機会を提供いただき、ありがとうございます。ございました。校舎に入った時、先生方や児童生徒の皆さんの温かい歓迎の言葉、案内に心を打たれました。施設や学校のことについて、質問した際には、丁寧に応じて下さいました。本公開を通じて、『町と学校が共に在る』ことを感じま

した。学校に戻って、町と学校の連携や互いに手を取り合う可能性は残されていないか、教職員や教育委員会、町の人と語り合ってみたいと思います。」

「町と学校が共に在る」本町には、震災以前から『女川の子供たちは 女川の教員が育てる 女川のみんなで育てる』という合言葉があります。

思えば赴任以来、もう一度、この言葉の意味を深く掘り下げ、考えてみる機会や場所を探していたような気がします。その意味においても、自主公開が、教育委員会そして学校にとっても、足元を見つめる、襟を正す、いい契機になったと感じています。

古くから子供は、家庭で育ち、学校で学び、社会で成長すると言われます。ぜひ、今後もオール女川で、子供たちの育ちや学びをお支えいただきたいと心から思っています。

五度目の春、町制百周年を迎える今年も、明るく、元気に、女川の子供たち一人一人の成長のために、尽力して参りたいと思っています。



## 【女川町の魅力発信 その⑭】

女川小学校 3年 <sup>あべ</sup> 阿部 <sup>りんね</sup> 凜音

### 『いろんな人と出会い、認め合い、自分の魅力に気づいてほしい』

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、女川町の「病児病後児保育室 じょっこおながわ」で、保育士として働き、子どもたちに笑顔と元気をプレゼントしている、門真 弘法さんにインタビューしました。

門真さんは、東松島生まれ。小学校時代は好きなことに熱中してしまい、授業を忘れて遊んでいたりと、一人で桜の花をずっと見ていたそうです。私と同じ図工が好きで、将来はウルトラマンになりたくて、学芸会の劇にウルトラマン役で出してもらった！と笑っていました。子どもと関わるのが好きで保育士をめざし、じょっこの立ちあげの時に、他の保育所から新たな挑戦をしたいと、女川に来たそうです。今は、子どもたちがゆっくり休んで、元気になるよう楽しい雰囲気づくりを工夫しているそうです。私もここに一度来たことがあります。昼間に泣いていた子が、夕方に笑顔で帰る時がうれしいそうです。得意のギターで、一番のお気に入りの「じょっこのうた」を聞かせてもらいました。楽しい歌で、心に残りました。ギターをみんなで演奏することが楽しくて、これから子どもたちと「女川の歌」を作り、年中イベントがあり、一人一人得意なものを発表できる女川の良さを生かしたいそうです。

門真さんは、女川町に子どもたちがどんな天候でも使えるような室内の遊び場がほしいと言い、私が、「小学生だけが集まれる場所やかわいいシールが売っている雑貨屋さんがあるといいなあ」と言うと、「それはいいね！」とってくれました。



◆飯子浜の山で弟と遊ぶ凜音さん

私は、キラキラした海の女川が大好きで、家の近くの歩くとキュッキュッと鳴る夏浜の景色が一番です。門真さんがおすすめの、大六天山からの星空も見てみたいです。

女川小学校の子どもたちには、『いろんな人と出会い、認め合い、自分の魅力に気づいてほしい』とエールを送ってくれました。

取材後に、「自分の好きなフルーツのことも詳しいし、質問もわかりやすかった。女川のことをよく考えているね。」と言われてうれしかったです。ミスグリーンアップルのダーリンの話をして楽しかったし、私もギターをひいてみたくなりました。



◆インタビューを終えて「じょっこおながわ」



◆子どもたちの前で演奏する門真さん

## 「女川中ストーリーズ」私たちが作る今 その⑥

～一足早い春～ 新天地で大きく羽ばたいてください。

今回は、高校推薦合格を決め、今後の活躍が期待される3人に、女川中の思い出や高校生活への抱負を語ってもらいました。

### 3年 新妻 真陽 さん(福島成蹊高校)

先生・友人・みんながとっても優しく、すごく楽しい3年間だった。感謝しかない。試験を突破できたのは、毎日の作文課題や先生方の面接練習のおかげだ。県外の良い環境で野球がしたいという夢の一步が実現した。甲子園出場目指し、高校では心と技術を高めたい。応援よろしくお願いします。



◆羽ばたけ 女川中生  
左から、新妻、橋野、福原さん

### 3年 橋野 音色 さん(聖和学園高校)

きれいな校舎、美味しい給食、すてきな仲間。こんな環境はなかなかないと思う。試験に向けて朝、昼、放課後の面接練習もがんばった。保育士という夢に向かい、上級学校で資格を取れるよう、3年間しっかりと勉強に励みたい。新しい環境での多くの出会いがとても楽しみたい。

### 3年 福原 義智 さん(明成高校)

卒業を控えた今、校舎も同学年の仲間も素晴らしく、女川中でよかったと感じている。授業を中心とした日々の勉強、クラブチームでの練習の積み重ねが合格につながったと思う。高校では、クラブでもサッカーを続け、将来を見据えながら、いち早くAチーム入りをめざして練習に取り組むたい。

### 女川中先生紹介⑤ 阿部 美佳 先生(国語科・特別支援教育担当)

#### 【書記 3年 岡 優月(ゆづき)】

最初の印象は、明るくてはきはき話す先生。女川中の生徒について「人懐っこく、素直で、自分の気持ちを表現できるところが良い」と話してくれた。

女川中は地域とのつながりも深いので、つばくろ会を通して小中学校の関わりをさらに強くし、いろんなことにチャレンジできる環境が素晴らしいという。

先生は、剣道やものづくり(アイロンビーズや塗り絵)を得意とし、ペットのトイプードル「ちゃちゃまる」と遊ぶことが趣味という新たな一面も知ることができうれしかった。これからも、陰ながら女川中生徒を支えてほしい。



◆阿部先生への取材【生徒会室にて】

# 全日本ベンチプレス選手権大会 クラシック部門 第1位

1月18日、香川県高松市で行われた全日本選手権大会で第1位を獲得された佐藤陽太郎さんが表敬訪問されました。200kgという素晴らしい記録で第1位となりました。

この度は、おめでとうございます。

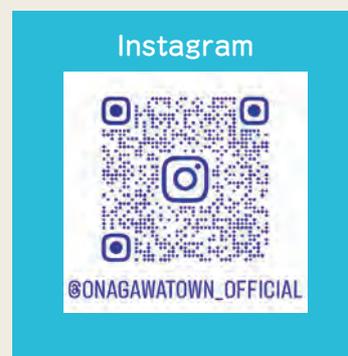


## 公式SNSの紹介

女川町公式SNSについて

女川町ではLINE・X(旧Twitter)・Instagramを開設しています！

町のイベント情報等を発信していますので、ぜひ下記QRコードから登録フォローをお願いします！



## 広告について

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



## 女川町の人口

令和8年  
1月末現在

総数	5,708人	(-15人)
男性	2,790人	(-5人)
女性	2,918人	(-10人)
世帯数	3,047世帯	(-9世帯)

( )内は前月比

## 編集後記

3月号の表紙は鯨肉給食の様子をお届けしました。給食を見ると「あの頃の給食はこうだったな」「この給食が好きだったなあ」と思い出します。

皆さんの思い出の給食は何かありますか？私は焼きそば、わかめごはん…多すぎて思い出せません。

たまに給食の話をすると楽しいですね。

小松



## 広報 おながわ 3月号

編集  
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1  
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト [HP https://www.town.onagawa.miyagi.jp/](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/)

