

■きらきら・いきいき・タウン情報

広 報

おながわ

9

2025
September
Vol. 1132

今月のトピックス

- ◆ みなと祭り 2
- ◆ 運動場からのお知らせ 7
- ◆ 検診について 16
- ◆ 町内トピックス 24

やっぱり夏はおながわみなと祭りで決まりでしょ！




7月27日(旦)、第58回おながわみなと祭りが開催されました。天候にも恵まれ、配布されていた氷が気持ちよく感じる気温の中、約18,000人が来場し、海上獅子舞やステージイベントが行われ多くの人々で盛り上がりました。


祭りの最後は夜空が花火で彩られました。いよいよ来年は町制100周年です。来年はどういった楽しみが待っているのか、今から1年後が待ち遠しいですね！







令和7年度 女川町敬老会






◆日時 9月13日(土) 午前10時30分(受付開始 9時00分)

◆会場 女川町生涯学習センター ホール

◆対象者 今年度77歳以上になる方
 詳細については、後日送付する案内通知をご確認願います。
 対象の方で案内通知が届かなかった方は、下記問合せ先にご連絡ください。

◆問合せ 健康福祉課 長寿介護係 ☎54-3131(内線143・144)

石巻高等技術専門校

OPEN CAMPUS

自動車整備科

金属加工科

木工科

オープンキャンパス開催

高校生(全学年)、社会人、保護者、高校等の先生などにご参加いただいております。

体験重視!

30分程度の作業(授業)体験あり。
 仕事のイメージをつかむことができます。

各日とも

第2回 令和7年9月5日(金) (AM)10:00-12:00
 第3回 令和8年1月17日(土) (PM) 1:30 - 3:30



参加申込

- ①右側のQRコードを読み取る
 - ②必要事項を入力して送信
- ※電子申請システムを利用した事前申し込みです。
 開催日の前日まで申し込みできます。



体験メニュー

- ・自動車整備体験
- ・溶接・板金体験
- ・木製箸製作実演
- ・かな削り体験など



まずは気軽にお問い合わせください!

宮城県立 石巻高等技術専門校

石巻市門脇字青葉西27-1 ☎22-1719

災害・感染症拡大防止などの観点から予定が変更となる場合があります。
 ホームページ等にて最新の情報をご確認ください。

《石巻高等技術専門校公式SNSのご案内》

実習風景など、
 日々の様子を公開
 しています!



ウェブサイト



X



Instagram

入試等の情報は
 ホームページをチェック!

石巻高等技術専門校



令和7年度

「女川町手作り絵本コンクール」要項

- ◆応募資格 ・女川町民
・女川町内の児童生徒
・女川町の事業所等に勤務されている方やその家族
- ◆募集部門 個人の部・・・小学生以上
ファミリーの部・・・幼児や小学生とその家族
- ◆留意事項 ①未発表作品(オリジナル)で、他のコンクールで受賞した作品は除きます。
②枚数の制限、縦書き・横書き等の紙の使用方法は問いません。
③絵本の素材(紙の種類、画材等)、サイズは自由です。
④1人、1ファミリー何点でも応募できます。(ただし、受賞は各1作品とします)
⑤作品には必ずタイトル・作者名を入れてください。
(ただし、住所や電話番号等は記入しないでください)
⑥作品は、生涯学習係で審査・入賞発表し、入選者には、11月3日(月)に表彰いたします。
⑦入賞作品・作者名を広報紙や公式ウェブサイト等に掲載することがあります。
- ◆応募方法 生涯学習係か女川つながる図書館へ直接お持ちいただくか、郵送してください。
※応募作品には、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、部門作品のタイトル等を記入し、提出時に必ず添えてください。
- ◆募集期間 10月2日(木)～10月23日(木)午後4時30分必着
- ◆表彰式 11月3日(月) 女川つながる図書館 午後1時予定
※個人賞5点以内・ファミリー賞5点以内に賞状と記念品を贈呈します。
応募者全員に審査結果を通知します。
- ◆作品展示 10月24日(金)～10月31日(金) 女川つながる図書館
- ◆審査員 今野 薫 氏(手作り絵本講師)、生涯学習係担当職員
- ◆問合せ・郵送先 〒986-2265 女川町女川1丁目1番地1 ☎54-3131(内線423)
女川町教育委員会 教育局 生涯学習係 担当 佐藤



9月の女川つながる図書館情報

注目の本



「こんがり、パン」

津村記久子・他著
パリッ。さっくり。ふわふわ。じゅわあ。
シンプルなもの、甘いもの、しょっぱい
おかずパンもバラエティ豊かなパン
はいつもあなたのそばにある!パン
好き必読のおいしい41篇。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

今月のおすすめ一般書

- ◆ブルーインパルス35秒の奇跡 宇都宮直子／著
- ◆大人のための地学の教室 鎌田浩毅／著
- ◆被害者姫 水谷緑／著
- ◆楽園の楽園 伊坂幸太郎／著
- ◆クロエとオオエ 有川ひろ／著

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆本当に危ない闇バイトの話 廣末登／監修
- ◆学校の怪談 行事編 中村まさみ／作
- ◆くまとかきのみ なるかわしんご／作

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出し
ができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許
証や保険証)を持参ください。

読書の秋というには残暑が厳しいこの季節ですが、女川つながる図書館は冷暖房完備でみなさんの来館をお待ちしています。読書や勉強にぜひご利用ください。

第4回 老壮大学 開催のお知らせ

身体を動かす講座第2弾です。

音楽に合わせて、ゆったりと身体を動かしながら、健康増進だけでなく心身ともにリフレッシュすることができます。

座りながらでも参加できますので、ぜひ一緒に踊ってみませんか。

日 時	場 所	内 容
9月24日(水) 10:00～11:30	生涯学習 センター	「座ってもできる 楽しいフラダンス」 講師 パパオール 本田 千佳子 氏

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようにしてください。

おながわ生涯学習夜間講座

～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう!!～

「健育 バレエの動きを使ったストレッチ講座!!」

～ストレッチで自分の身体を知ろう～

- ◆日 時 9月20日(土) 午後7時～8時
- ◆会 場 女川町まちなか交流館
- ◆参加費 200円(ケーキカフェ代)
- ◆講 師 小松 未羽 氏
- ◆定 員 20名 託児有
- ◆締 切 9月13日(土)

子育てパパ・ママ応援講座

「食育 秋の養生薬膳教室」

～天然酵母パンと薬膳スープづくり～

- ◆日 時 9月15日(月) 午前10時～12時
- ◆会 場 女川町まちなか交流館
- ◆材料費 1,500円
- ◆講 師 日野 貴恵 氏
- ◆定 員 10組 親だけでも可(託児あり)
- ◆締 切 9月9日(火)

申 込 氏名・年齢・連絡先・託児の有無等を電話・FAXで申込みください。
申込先 女川町教育委員会教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線422) FAX 54-4646
ショートメールでも申込み可 090-2366-1991(加納)

無料人権相談

- ◆日 時…10月6日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場 1階会議室
- ◆内 容…人権侵害に関すること
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相 談 員…女川町人権擁護委員
- ◆問 合 せ…町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

一日行政相談

- ◆日 時…10月6日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場 1階会議室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事
や行政に関すること
- ◆相 談 員…行政相談委員
- ◆問 合 せ…総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

総合運動場からの お知らせ

総合運動場やWACK女川スタジアムで行われるイベントや大会の情報を定期的にお届け！
今回は9・10月の情報をお知らせします。ぜひ遊びに来てスポーツを楽しんでください！

イベント情報

ヨガ教室

ヨガを通して、快適で安定した身体と心を作
りませんか？

- ◆日時 9/9、10/7、21(火)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局
☎54-3133

トレーニング講習会

初心者も安心！運動を始めたい人大募集！

- ◆日時 9/20(土)午後1時～2時
10/15(水)午後7時～8時
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局
☎54-3133

スポーツレクリエーション祭

いろんなスポーツを体験しよう！体力テスト
にもチャレンジしてみませんか？

- ◆日時 10/13(月)午前10時～午後3時
- ◆場所 総合体育館
- ◆費用 無料
- ◆申込み・問合せ 教育委員会教育局
☎54-3133

からだスマイル教室

座っても立っても楽しめる健康体操を楽しみませ
んか？

- ◆日時 9/3、17、10/1、8(水)
午前10時30分～11時30分
- ◆場所 生涯学習センターホール
※暑熱対策のためホールで開催予定
- ◆費用 1回500円
- ◆申込み・問合せ リンクスports女川
☎080-2817-9957

大会情報

日 時	大 会 名	場 所
9/3(水)、5(金)	第49回総理大臣杯全日本大学サッカートーナメント	WACK女川スタジアム
9/7(日)	第23回河北新報・石巻かほく杯争奪宮城県少年少女柔道大会	総合体育館(大体育室)
9/21(日)	第33回東北電力杯争奪ソフトボール大会	第二多目的運動場
9/27(土)	女川町地区対抗パタンク大会	庭球場
10/4(土)、5(日)	第16回JA共済学童軟式野球宮城県大会	第一多目的運動場ほか
10/4(土)	しおかぜ保育所運動会	総合体育館(大体育室)
10/11(土)	第四保育所運動会	総合体育館(大体育室)
10/15(水)	第13回東北電力杯女川牡鹿親睦交流グラウンドゴルフ大会	第二多目的運動場
10/17(金)	宮城県老人クラブ連合会シニアスポーツ大会	庭球場

マイナンバーカードに関する手続きを無料で支援しています。

●マイナンバーカードの申請

- ・QRコード付き交付申請書がQRコード付き通知カードを持参し、総合案内へお越しください。
 - ・申請書を紛失された方は、身分証明書を持参し、町民生活課 住民登録係へお越しください。
- ※役場で写真を撮るので、写真の準備は必要ありません。

手続きにはそれぞれ
必要な書類があります。



●保険証利用申込、公金受取の口座登録

- ① マイナンバーカードと暗証番号がわかるもの ② 通帳かキャッシュカードを持参し、総合案内へお越しください。

※公金受取口座…給付金等(年金や補助金、税金の還付)受け取りに利用できる口座で、皆さまに事前登録をお願いしています。登録は基本情報のみ(金融機関名や口座番号)で、預金残高や取引履歴などの監視はできません。

- ◆問合せ 企画課 情報推進係 ☎54-3131(内線245)

9月のお知らせ

町民バス9月の
運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆9月の運休日(運行しない日)

6日(土)、7日(日)、
20日(土)、21日(日)

◆運賃 200円

おらほの女川食堂会

小・中学生参加無料の子ども食堂です。申込み不要です。未就学児は親子でご参加ください。

◆日時 9月27日(土) 午後2時～3時半

◆場所 まちなか交流館調理室

◆内容 ハンバーガーを作ろう

◆問合せ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川)

☎98-8062

みんなの女川ダイニング

どなたでも気軽に参加できる、非営利の晩ごはん会です。さく々と食べても、ゆっくりくつろいでもOK!

子どもも大人も、日本に住む外国の方も、みんな大歓迎です。

◆日時 毎月最終木曜日 午後5時～7時(出入り自由)

◆場所 まちなか交流館

◆参加費 子ども100円、大人300円

◆申込方法 QRコードから

マホが使えない方はお電話でも
◆問合せ こども食堂2025(担当 芳岡)

☎070-5459-4825

(平日午前10時

～午後5時)

サン・ファン館
9月のイベント!

◆カンナがけ体験

◆日時 9月14日(日)、15日(月) 祝日

午前9時～12時
午後1時～3時

◆内容 ヒノキを削ってウッドポブリを作ろう!

◆参加無料(別途要入館料)

◆場所 サン・ファン館ドック棟

◆問合せ ☎24-2210

自衛官募集
採用情報

◆自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆受付期間 年間を通じて行っておりま。

◆一般曹候補生第2回第3回

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆受付期間 「第2回」7月1日(火)～9月2日(火)

「第3回」9月16日(火)～11月21日(金)

◆試験日 「第2回」1次試験 9月13日(土)～21日(日)

「第2回」1次試験 9月13日(土)～21日(日)

※期間内にWEB上で受験
「第3回」1次試験 11月19日(土)～12月4日(木)

※期間内にWEB上で受験

防衛大学校学生
(一般・総合選抜)

◆応募資格

18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 「一般」7月1日(火)～10月16日(木)

「総合選抜」9月5日(金)～9月9日(火)

◆試験日 「二般」1次試験 11月1日(土)

「総合選抜」9月20日(土)

防衛大学校学生(推薦)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方

◆受付期間 9月5日(金)～9月9日(火)

◆試験日 9月20日(土)～9月21日(日) ※いずれか1日を指定

防衛医科大学校学生
(医学科・看護科)

◆応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)

◆受付期間 「医学科」7月1日(火)～10月8日(水)

「看護科」7月1日(火)～10月3日(金)

◆試験日 「医学科」1次試験 10月25日(土)

「看護科」1次試験 10月18日(土)

◆予備自衛官補(技能・一般)

◆応募資格 「技能」18歳以上で

国家免許資格等を有する方
※詳しくは石巻地域事務所にお問合せ下さい。

「一般」18歳以上52歳未満の方

◆受付期間 5月24日(土)～9月11日(木)

◆試験日 9月13日(土)～9月29日(日)

※いずれか1日を指定されます。

自衛隊奨学生
◆応募資格

学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方

◆受付期間 6月3日(火)～10月10日(金)

◆試験日 11月8日(土)・9日(日)

医科・歯科幹部

◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者

◆受付期間 7月29日(火)～10月23日(木)

◆試験日 11月14日(金)

キャリア採用幹部
(陸及び空)

◆応募資格 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

◆受付期間 8月1日(金)～10月10日(金)

◆試験日 「陸」10月31日(金)

「空」11月4日(火)～11月6日(木)

技術曹(海・空)

◆応募資格 20歳以上の方で国家免許資格取得者等

◆受付期間 「海」8月1日(金)

「空」11月4日(火)～11月6日(木)

◆試験日 「海」11月10日(日)

「空」12月3日(水)～12月5日(金)

◆問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-6) ☎FAX 83-6789

船員労働安全衛生月間

毎年9月は、船員労働安全衛生思想の普及、船員の災害防止・室病予防を目的として、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。

石巻海事事務所と船員災害防止協会石巻地区支部では、船舶への訪船活動などを実施し、船員の安全衛生対策の推進を図ります。

◆問合せ 東北運輸局 石巻海事事務所 ☎95-1228

B型肝炎給付金について無料個別相談会

◆対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれの方

◆日時 9月26日(金) 石巻市かわまち交流センター1階ティンクススペース1(石巻市中央2丁目11-12)

9月27日(土) 東松島市コミュニティセンター研修室1(東松島市矢本字大溜1-1)

◆受付時間 平日午前9時～午後6時

◆問合せ 0120-010131 621(完全予約制)

女川町資格取得事業補助金のご案内

失業者等の就労の促進及び就労者の能力向上を図るため、町が認める資格を取得した方に対し、取得経費を一部助成しておりますのでぜひご活用ください。

○補助対象事業

国家資格、公的資格、民間資格で就労につながる資格の取得。また、研修等の修了が資格と同等なもの。※ただし、普通自動車免許および原付免許を含む二輪免許は対象外になります。

○補助対象経費・補助率

対象経費 資格取得のための受験料、受講料、交通費、宿泊費および教材代

補助率 補助対象経費の4/5 ※限度額100,000円

詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

◆問合せ 産業振興課 商工労働係 ☎54-3131(内線681・682)



公式ウェブサイト

働いている方の
スキルアップ講座(在職者訓練)

簿記3級基礎講座

講習内容	これから簿記の勉強を始める方向けの経理事務の講習です。簿記って何？から始まり、取引の仕訳、勘定科目、帳簿記入など実務に活かせる内容です。また、今後検定試験の受験を検討している方への受験方法や学習の進め方などもお伝えしていきます。 (簿記の基礎、仕訳と転記、商品売買、現金預金、固定資産、収益と費用、伝票・帳簿)
日 時	11月13日(木)～14日(金)午前9時～午後4時(2日間)
申込期限	10月15日(水)
実施会場 及び 問合せ先	宮城県立石巻高等技術専門学校(※駐車場がありますので、自家用車で来校可能です。) 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1 ☎22-1719 FAX 0225-94-7399 E-mail iskogsn-k@pref.miyagi.lg.jp ホームページ https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/is-kougi/
対 象 者	・在職中で、主に簿記の初心者やこれから簿記の勉強を始める方 ・2日間とも受講できる方※求職中の方も申込可能ですが、在職中の方が優先になります。
定 員	10名 ※定員を超えた場合は在職中の方を優先に抽選になります。
応募方法	右のQRコードまたは下記URLから「電子申請サービス」の入力画面を開き、必要事項を入力して下さい。手続きが完了すると電子メールで通知されます。 ※申込手続き完了後に通知メールが来ない場合には、正しく申請できておりませんので、再度申請するか、または本校へご連絡ください。 https://logoform.jp/form/GQGB/1093343 ※申し込みが少ない場合は講習を中止とする場合があります。
受 講 料	無料(※講習で使用するテキストは受講者の負担で各自ご準備いただきます。) テキスト名 TAC 出版「みんなが欲しかった! 簿記の教科書 日商3級商業簿記 第13版」 税込み1,210円
受講決定 の お知らせ	受講決定の結果は、10月20日(月)から22日(水)の間に電子メールでお知らせします。併せて、受講が決定した方については、使用するテキストを含めて、受講当日にお持ちいただく物などについてもお知らせします。

<担当>

訓練班

坂田・阿部

電子申請サービス
QRコード



広告

従業員募集中!



配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!



長寿の秘訣はお魚にあり!

ご注文は、お電話にて承ります。

女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
おかせい

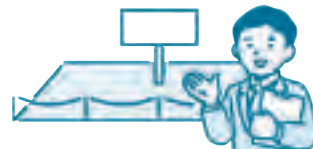
(0225)
☎53-2739

町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています。

募集宅地位置、価格など、詳しくは総務課管財係までお問い合わせください。

- ◆**申込受付期間** 各月15日まで(土日祝日の場合は翌日開庁日)
- ◆**募集宅地は**、公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。
- ◆**申込み・問合せ** 総務課 管財係 ☎54-3131(内線221・223)



公式ウェブサイト

土地取引に関する届出手続きの変更について

令和7年10月1日から届出の利便性向上を図るため、従来の紙での届出に加え電子データでの届出も受け付けします。手続きや提出書類など詳細は、公式ウェブサイト(下記QRコード)をご確認ください。

※令和7年10月1日以前の届出については、紙での届出のみとなります。

○土地取引に関する届出

一定面積以上の土地取引を行う場合、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため「国土利用計画法に基づく届出」が必要となります。

契約を結んだ日から2週間以内に土地の権利取得者が企画課窓口に届出をする必要があります。

オンラインで届出をすると？

- ・提出部数が通常3部必要なところ電子データの提出のみで可能に
- ・自宅にいながら手続きができるなど様々なメリットがあります

○届出が必要な土地取引

次の条件を満たす土地取引にあたっては届出が必要です。

①取引の形態

- ・売買・交換・営業譲渡・譲渡担保・代物弁済
- ・共有持分の譲渡・地上権・貸借権の設定・譲渡
- ・予約完結権・買戻権等の譲渡(※これらの取引の予約である場合も含みます。)

②取引の規模(面積要件)

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域を除く都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上



公式ウェブサイト

○届出をしないと…

土地取引に係る契約を結んだ日から2週間以内に届出をしなかった場合や偽りの届出をすると、法律で罰せられることがあります。

- ◆**問合せ** 企画課 企画調整係 ☎54-3131(内線243)



町営住宅の入居者募集

① 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申込み

- ①申込方法：町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集します。
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申込みできません。

- ①町内に就職又は定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

●募集住宅

募集している住宅の情報は、町民生活課の窓口でご確認ください。

② 定期募集

令和7年度の定期募集は今後、10月・12月・2月を予定しています。今回は10月の募集です。詳細は10月号の広報、公式ウェブサイトでご確認ください。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧が可能になりました。
今回は10月の定期募集に合わせて実施する予定です。※事前予約必須。

◆問合せ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171・172)

代理人選任届(委任状)の書き方について

住所変更(転入・転出)をする際や、住民票・戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要になります。

代理人選任届の様式は窓口でも準備していますが、便箋等の用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受付が出来ないこともありますので、下記を参考に作成してください。

代理人選任届(委任状)	
代理人 住 所	女川町女川一丁目1番地の1 ※住民票の住所
氏 名	女 川 太 郎
生年月日	昭和55年12月31日
上記の者に〇〇〇〇の申請受領の権限を委任します。	
使用目的は△△△△です。	
令和□□年□□月□□日	
委任者 住 所	女川町女川一丁目1番地の1 ※住民票の住所
氏 名	牡 鹿 花 子 ㊞ ※シャチハタ不可
生年月日	平成□□年□□月□□日

※住所変更の際は、「転入」や「転出」など手続きの種類を記入。

※○の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。

※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。

【注意事項】

※代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。

※戸籍の証明を請求する場合は「本籍・筆頭者」をご確認のうえ、ご請求ください。

※窓口にお越しの際は、代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

◆問合せ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

●国民健康保険の手続きが必要なとき

職場の健康保険に加入したときや会社を辞めて社会保険の資格を喪失したときは、役場で国民健康保険の手続きが必要となります。(国保の加入日や喪失日は、届出を行った日ではありませんので、ご注意ください。)

なお、国保の資格喪失届が遅れると、資格喪失後にマイナ保険証等を使って受診した医療費の返還手続きの発生や社会保険料と国保税を二重で支払いすることになるため、お早めに手続きしてください。

【届出に必要なもの】

○職場の健康保険に加入する(扶養者となる)とき

→国保の資格確認書(お持ちの場合のみ)、職場の資格確認書または資格情報のお知らせ
身分証明書、マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)

○職場の健康保険を辞めて国保に加入するとき

→職場の健康保険資格喪失証明書、身分証明書、マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)

(上記以外の国民健康保険手続きに必要な書類については、町民生活課へお問合せください。)

◆就学のため、親元を離れ住所を移している学生がいる場合は、特例により親元の国民健康保険に加入することができますので、資格確認書(お持ちの場合のみ)・マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カード)・在学証明書を持参して、役場町民生活課へ届出を行ってください。ただし、卒業等により学生でなくなった場合は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。

◆問合せ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152)



●全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています！

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する方は、ぜひ予約相談をご利用ください。

予約のメリット

- お客様のご都合にあわせてスムーズに相談できます。
- 相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるものをご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

来訪相談の予約は「予約受付専用電話」へ

☎0570-05-4890(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

◆問合せ 石巻年金事務所 ☎22-5115

秋の交通安全県民総ぐるみ運動が実施されます

- ◆運動期間 9月21日(日)～30日(火)までの10日間
- ◆交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(火)
- ◆運動の重点 ①安全な横断方法の実践と反射材用品等の着用推進
②ながらスマホ・飲酒運転の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯
③自転車等の交通ルールを理解・遵守とヘルメット着用促進

交通安全の推進を図り、子供から高齢者まで安全安心に生活できるまちづくりのため、町民皆さまのご協力をお願いいたします。



チャイルドシート購入費用の助成



- ◆対象者 チャイルドシート購入時に町内に住所を有し、6歳未満の児童を養育している方
- ◆助成金額 購入金額の2分の1(限度額15,000円)※100円未満の端数切捨て
- ◆申請に必要なもの ①チャイルドシートの領収書もしくはレシート
②チャイルドシートの取扱説明書の写し
③印鑑
- ◆申請先・問合せ 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

運転免許取得者認定教育制度 高齢運転者教育課程受講料 の助成

- ◆対象者 町内に住所を有する69歳以上の方で、宮城県公安委員会交付の運転免許証を所持する方のうち、高齢運転者教育課程を受講された方(受講後1年以内に申請が必要となります)



- ◆助成金額 2,000円
- ◆申請に必要なもの

- ①印鑑(認印可)
- ②運転免許証
- ③高齢者講習終了証明書
または受講料支払いの
領収書



- ◆申請先 女川町交通安全都市推進協議会事務局(町民生活課生活支援係)
- ◆問合せ 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

運転免許証を自主返納された方へ 町民バス回数乗車券または 女川温泉ゆぼっぽ入浴回数券 を交付します

高齢者の交通安全確保と返納後の移動手段確保を目的として、加齢等に伴う身体機能低下に伴い安全運転に支障があると判断し自主的に運転免許証を返納された方に対して、町民バスの回数乗車券等を交付いたします。

- ◆対象者 町内に住所を有する65歳以上の方で、宮城県内の運転免許センター及び警察署において、運転免許の自主返納をされた方(返納後1年以内に申請が必要となります)
- ◆助成内容 次のいずれかを選択(1人につき1回を限度)
 - ・町民バス回数乗車券2綴り
 - ・ゆぼっぽ入浴回数券1綴り
- ◆申請に必要なもの ①印鑑(認印可)
②運転経歴証明書又は申請による運転免許の取消通知書

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながることから法律で禁止されています。

最近、町内でも、生活ごみや事業系廃棄物の不法投棄が後を絶ちません。町では宮城県や警察と協力しながら不法投棄巡回パトロール等を実施し、発見した場合には、直ちに警察に通報し捜査を依頼しています。不法投棄は法律で禁止された罰則規定があり、個人は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金または併科、法人では3億円以下の罰金が科される場合があります。町民一体となって、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、自然豊かな女川町を未来に継承するためにも不法投棄をなくしましょう。



◆問合せ 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)

「ごみの減量、学びませんか？」出前講座のご紹介

女川町クリーンセンターでは、ごみの減量化、ごみの分別などを説明する出前講座や施設見学を開催しています。ぜひご利用ください。

正しいごみの知識を身につけて、**住みよいきれいな町・女川**をみんなでつくっていきましょう！！



講座内容

- 「家庭ごみ」の出し方・分け方
- 「資源ごみ」の選別状況
- 「事業ごみ」の出し方・分け方
- 「海外実習生」への出前講座
- 「学生」の施設見学 など

女川町クリーンセンターでは、
ごみの分け方・出し方など、ごみの減量化を推進しています。

◆問合せ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

せっかくの資源、惜しまずひと手間を！

●資源ごみの出し方によっては、資源化されていない場合があります！

町で行っているごみ収集のうち、ペットボトルやプラスチック製容器、紙パックや白色トレイ、びんは、軽く水洗いしてから出すようお願いしています。これは、資源ごみを資源化するうえでとても重要なことで、著しく汚れた状態でこれらの資源ごみを出された場合、資源化されないことがあります。

○白色トレイ

お刺身やお惣菜などの容器として使用されることが多い白色トレイですが、実はその名の通り、白色のものしか資源化されていません。

※色の付いたトレイは資源化されませんので、可燃ごみへ出すようお願いします。



ごみ収集日程や、ごみの分け方・出し方の詳細は「おながわ町民カレンダー」、「女川町ごみ分別事典」でご確認ください。

◆問合せ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

宮城県では8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫のご相談は、本コールセンターにお電話ください。

宮城県保健所犬猫ダイヤル 受付時間▶毎日午前8時30分～午後5時15分

8月1日から

宮城県保健所犬猫ダイヤル

☎022-774-6920

相談例

(毎日8:30～17:15)

「ペットの犬猫がいなくなってしまった」

「保護猫を譲り受けたい」など

受託事業者：キューアンドエー株式会社



【注意事項】

- ・ペットの健康に関することは、動物病院にご相談ください。
- ・仙台市内の犬猫に関するご相談は、仙台市動物管理センター（アニマル仙台）にお問い合わせください。
- ・犬の登録、狂犬病予防注射に関するご相談は、お住いの市町村にお問い合わせください。



宮城県
Miyagi Prefectural Government



ぜひ、受診ください

大腸がん・胃がん検診のお知らせ

●大腸がん検診

宮城県内のがん種類別発見数
(2019年)

- 日 程 9月3日(水)~5日(金)
- 回収場所 検査キットに同封している通知をご確認ください。
- 検診内容 便潜血反応検査(採便)
- 料 金 ・40歳~64歳…100円 ・65歳以上…無料

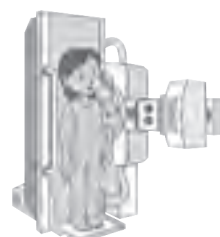
順位	男性	女性
第1位	大腸がん	乳房がん
第2位	胃がん	大腸がん
第3位	肺がん	胃がん

令和7年度の各種検診申込書で申込みされた方に8月下旬ごろに検査キットを配布しました。また、申込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、健康福祉課健康対策係にご連絡ください。

●胃がん検診(令和7年度未検者検診)

今年度4月の胃がん検診を受けられなかった方を対象に、下記のとおり実施いたします。ぜひ受診してください。

- 日程・受付時間 9月7日(日)午前7時30分~10時
- 会 場 女川町保健センター(役場庁舎1階)
- 検診内容 問診・バリウムによるレントゲン検査
- 料 金 ・40歳~64歳…1,000円 ・65歳以上…無料



令和7年度の各種検診申込書で申込みされた方で4月の検診を受けていない方に8月下旬ごろに受診票を配布しました。また、申込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、健康福祉課健康対策係にご連絡ください。

令和7年度未受診者健診

総合健診のお知らせ

●総合健診(令和7年度未受診者健診)

今年度6月の集団健診を受けられなかった方を対象に、下記のとおり実施いたします。ぜひ受診してください。

- 日 程 9月26日(金)
- 受付時間 ①午前9時30分~11時30分
②午後1時30分~2時30分
- 会 場 女川町保健センター(役場庁舎1階)



健診対象者で6月の健診を受けていない方に、9月中旬までに受診票をお送りいたします。また、申込みをしていない方でも受診できますので、受診を希望される方は、健康福祉課健康対策係にご連絡ください。

※検診の対象年齢は、令和8年3月31日基準です。

【協会けんぽ加入の被扶養者(ご家族)の方を対象とした特定健康診査について】

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)及び国保組合(医師国保組合を除く)の被扶養者の方についても、総合健診と同じ日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」及び各医療保険者で定める「一部負担金」を持参し、女川町保健センターにお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

【みんなの体験談】

私は、一昨年大腸がん検診を受けて、大腸がんが見つかりました。
がん検診は毎年受けておりましたが、実は一昨年度は「検診を受けないかな」と思いながらも、検診を受けた年でした。

今は、がん検診を受けて、早く見つかって、よかったなと思っています。
手術をして、今も経過観察で病院には通院していますが、現在のところは、再発や転移もなく元気に過ごしています。

今回がんが見つかったことをきっかけに、改めて毎年検診を受けることの大切さを知りました。
知り合いの方には、がんが見つかったときには手遅れだったという方のお話を聞きます。
私も、がんが見つかった時は、無症状でした。

何をするにも健康は大事だなと思います。
病気になると家族も大変になると思います。
自分だけでなく、家族のためにも、症状がないうちに検診を受けて、健康に暮らせる方が増えるといいなと思っています。

70代 男性

9月10日から9月16日は自殺予防週間です

毎年9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間を「自殺予防週間」と定めています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こりうることです。そして、自殺の多くは防ぐことが出来る社会的な問題と言われています。

悩んだりつらい時には、ひとりで抱え込まず、身近な人や相談機関へ話してみませんか。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、一人ひとりが出来ることから始めましょう。

詳しくは、広報おながわ9月号と一緒に配布している自殺対策リーフレットをご覧ください。

【県内相談窓口一覧】

相 談 先	連 絡 先	受付時間
女川町保健センター	0225-53-4990	平日午前8時30分～午後5時15分
宮城県こころの相談電話	0229-23-0302	平日午前9時～12時、午後1時～5時
宮城県自死対策推進センター	0229-23-0028	平日午前9時～午後4時

◆問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎54-3131(内線122)

9月の 行事予定

●小麦粉粘土で遊ぼう

- ◆日時 9月10日(水) 10時30分～
- ◆内容 粘土の感触を楽しみながら、親子でいろいろなものを作って遊びます。
※申込期間 9月9日(火)まで

●作っておいしく食べよう！

- ◆日時 9月18日(木) 10時30分～
- ◆内容 子どもの栄養について話を聞き、一緒にクッキングをしていきます。
- ◆講師 管理栄養士 今野 恵美子氏
※申込期間 9月10日(水)まで

●助産師サロン

マタニティー赤ちゃん相談会

- ◆日時 9月25日(木) 9時30分～
- ◆内容 授乳・卒乳・離乳食や体重測定など、赤ちゃんの相談やママの体調の事、マタニティさんの不安や体調のご相談もできます。
- ◆講師 ほんだ母乳育児相談室 室長 本田 由美氏
- ◆予約 要 4組
※申込期間 9月12日(金)まで
- ◆持ち物 母子手帳
※予約時間の10分前にはお越しください

子育て支援 センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日および年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
ハンカチ
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

＜9月の土曜開館＞

- ◆日時 9月20日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び



精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。
やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

石巻保健所主催による相談会

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連 問題等相談	9月19日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
思春期・ひきこもり相談	9月11日(木) 午後1時～5時	畠山 幸博 (精神保健福祉士)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
その他の精神保健 福祉相談	9月12日(金) 午後2時～5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	石巻合同庁舎2階 診察室等

- ◆問合せ・申込先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

地域包括支援センターだより

今月の
テーマ

いきいきとした毎日を過ごすために その⑥

住み慣れた地域で暮らし続けていくには、互いの見守り・声掛けが重要となります。お互い様の心で、隣近所、気に掛け合いましょう。

お互いに気に掛け合いましょう

【見守りの効果は？】

- ①孤立や孤独を予防し、異変に気付きやすくなる
- ②悪質な業者も入りにくくなり、防犯効果が高まる
- ③災害時における住民同士の助け合いも円滑になる

【見守りのポイント】

電話や訪問をして直接話をする以外に、下記のようなことを気にかけてみましょう。

- 郵便物、新聞がたまっていないか。
- 電気がつかっぱなし、あるいは夜になっても電気が消えたままになっていないか。
- 洗濯物が干しっぱなしになっていないか。
- 日中でもカーテンが閉まっていないか。
- 様子が何となくおかしいと感じることはないか。など

【このようなことも大切です】

- 入院や旅行など数日家を空けるときは、事前に隣近所の人にも伝えておきましょう。
- あいさつや地域活動に参加するなど、普段から関係性を築いておくことも大切です。

【おかしいと思ったら…】

様子がいつもと違う、何かおかしいと感じた際には、地域包括支援センターや社会福祉協議会などに連絡しましょう。

第2回「家族介護者交流会」を開催します

- ◆日 時 9月9日(火) 午前10時00分～11時30分
- ◆場 所 女川町地域福祉センター1階 多目的室
- ◆対象者 ①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方
②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆内 容 「介護を快護に！」
・口腔ケアについて ・在宅介護について
・介護者同士の情報交換
- ◆講 師 雄勝歯科診療所 歯科医師 河瀬 聡一朗 氏
- ◆申込み 9月8日(月)まで(先着15名)
地域包括支援センターまでご連絡ください。

Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

いきいき

このまちで元気に暮らす



9月の遊びりサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担 当
石浜	1日(月)	健生
大原北	4日(木)	ばんぶきん
浦宿3	10日(水)	健生
小乗	29日(月)	ばんぶきん
宮ヶ崎	29日(月)	健生

*宮ヶ崎区ミニ体力測定あり

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担 当
上1	1日(月)	健生
大沢	8日(月)	健生
浦宿1	9日(火)	健生
清水	9日(火)	ばんぶきん
浦宿2	10日(水)	健生
上2	11日(木) ※午後1時から開始	健生
針浜	29日(月)	ばんぶきん
西	30日(火)	ばんぶきん

*浦宿1区、上1区ミニ栄養講座あり

半島部いきいきサロン 講師 ばんぶきん

行政区	実 施 日
小屋取(13時)	9日(火) 16日(火)
御前浜(10時)	10日(水) 17日(水)
出島・寺間(13時)	11日(木) 18日(木)

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェに

お立ち寄りください!

- 日 時 9月17日(水)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 女川町地域福祉センター内
多目的室
- 参加費 100円 お茶菓子用
- 内 容 楽しく脳トレ、交流 など

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

女川町地域医療センターからのお知らせ

みなさんはお口の病気「歯周病」はご存じですか？「歯周病」とは細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯茎が腫れて出血したり、歯を支える骨が溶けてしまったりする病気です。

また、歯周病の歯周病原菌が血管や消化管から全身へめぐり、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、認知症、誤嚥性肺炎に繋がることが分かっています。



日本臨床歯周病学会ホームページより

お口の健康と全身の健康はつながる



歯周病にならないためには毎日の歯磨きで磨き残し(プラーク)を取る 것이 大切になります。女川町地域医療センターの老健では、一日3回の歯磨きを実施しています。

歯磨きは歯と歯茎の境目、歯と歯の間、歯の噛む面によく毛先を当てて磨くようにしましょう。定期的な歯科検診をお勧めします。



9月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	13日 27日	—	13日 27日	—	—	—	—	—

9月の巡回診療

江島集会所 17日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来について

日時 9月19日(金)
受付 午後4時30分
～6時30分
予防接種の受付は午後6時まで



総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。
乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。



START! ONAGAWA

●国際電話番号を使用した特殊詐欺に注意してください

特殊詐欺は、「自宅の固定電話に犯人から電話がかかってきて、高齢者の方が被害に遭うもの」と思いこんでいないでしょうか。

犯人からの電話は、携帯電話機にもかかってきますし、10代、20代の方も被害に遭っています。

また、犯人からの電話の約半数は、国際電話番号が使用されています。そのため、特殊詐欺被害を防止するためには、固定電話機及び携帯電話機の国際電話対策を実施することが重要です。

① 固定電話機 の場合	<ul style="list-style-type: none"> ●特殊詐欺電話撃退装置の利用 ➡宮城県警察では、同装置の貸出しも行っています。 ●外国からの電話の利用休止措置 ➡詳細は、国際電話不取扱受付センター(0120-210-364)にお問い合わせ下さい。 
② 携帯電話機 の場合	<ul style="list-style-type: none"> ●携帯電話機の発着信設定の見直し ➡非通知の電話番号からの着信を拒否する設定にする。 ●防犯アプリの活用 ➡各携帯電話会社等が提供している、セキュリティ対策アプリを利用する。 

等の方法がありますので、これらを活用して特殊詐欺電話をブロックしましょう。

◆問合せ 石巻警察署 生活安全課生活安全係 ☎95-4141

令和7年 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件 数	被害金額
令和7年6月末時点	3件	8,104,000円
前年同期比	-2件	-2,689,000円

●増加し続ける後払い決済サービスが関連する消費者トラブル

国民生活センターの情報によりますと、主にインターネット通販における便利な決済手段の一つとして「後払い決済サービス(クレジットカード等を用いず、2カ月以内での後払いができるサービス)」が気軽に利用されている一方で、後払い決済サービスに関するトラブルが増加傾向にあります。

以下の事例を参考に、商品を契約・購入の際は注意しましょう。



- ・解約したのに後払い決済サービスで請求を続ける定期購入業者とのトラブル
- ・後払い決済サービス事業者から突然請求される購入した覚えのない商品代金に関するトラブル

相談員からのアドバイスと利用時のチェックポイント

- 後払い決済サービスの利用時に限らず、契約前には表示や料金、契約条件などをしっかり確認し、契約するか慎重に検討しましょう。
- 商品が届いた後に支払えるからといって安心せず、契約条件をよく確認しましょう。
- 申し込む前に、料金や契約条件を確認し、申込画面はスクリーンショットをとり保存しましょう。
- 販売業者の対応に問題がある場合は、後払い決済サービス事業者にも連絡しましょう。

*** * 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください * ***

◆問合せ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。7月1日～30日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

10種類195検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として、宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
7月24日(1.0m)	0.04
8月14日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！放射性物質【ヨウ素131】の半減期は8日である〇か×か ※正解はページの下にあります

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！ 食品の基準値って世界共通なの？

食品の基準値は世界共通のものなのでしょうか？

答えは...「国によって違う」です。

下の表を見ると、日本の基準値はほかの国と比べると、とても厳しい基準になっているのが分かります。ただし「食品による被ばく線量を年間何ミリシーベルトにしているか」「食品の何%が汚染されていると仮定するか」によって、基準値は違ってくるため、単純に「基準値が低いから安全」「基準値が高いから安全でない」というわけではありません。

例えば、日本とEUを比べてみると、年間の被ばく線量はどちらも1ミリシーベルトですが、汚染の割合は日本が50%で、EUが10%となっています。そのため、基準値に違いがあるのです。

核種	各国 食品群	日本	米国	EU
放射能 セシウム (ベクレル/kg)	乳児用食品	50	1,200	400
	牛乳	50		1,000
	飲料水	10		1,000
	一般食品	100		1,250
食品基準値の考え方		被ばく線量が年間1ミリシーベルト以内になるように設定。一般食品は50%、飲料水と牛乳と乳児用食品は100%が汚染されていると仮定して算出。	被ばく線量が年間5ミリシーベルト以内になるように設定。食品中の30%が汚染されていると仮定して算出。	被ばく線量が年間1ミリシーベルト以内になるように設定。食品中の10%が汚染されていると仮定して算出。

出典：「原子力・エネルギー図面集」

〇×クイズの答えは…〇です！

放射性物質は、放射線を放出しながら時間の経過とともに放射線を放出しない安定した物質に変わっていき、同時に放射線を出す能力(放射能)がだんだん減っていきます。

放射能が半分になるまでの時間を「半減期」といい、この時間は放射性物質の種類によって決まっています。ヨウ素131の半減期は8日と短く、8日たつと放射能は半分、16日たつと4分の1、24日たつと8分の1というように減っていきます。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問合せ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore
ONAGAWA

今年も女川に、熱い夏がやってきました！お出かけやスポーツ観戦の際は、こまめな水分補給をお忘れなく。さて、「コバルトーレ女川」は、7月も全国の舞台を目指して全力のプレーを見せてくれました！

7月5日、12日、13日には山形県天童市で「全国社会人サッカー選手権大会 東北予選会」が行われ、見事“第一代表”の座を獲得！10月に青森県で行われる全国本戦への出場権を手に入れました！

【全国社会人サッカー選手権大会 東北予選会 第一代表決定戦】

7月13日(日)@山形県総合運動公園サッカー場(山形県天童市)

コバルトーレ女川 0 - 0 (PK 4 - 2) FCガンジュ岩手



決勝戦はPK戦までもつれこむ接戦になりました



PK戦を制して全国大会への出場権を獲得！



青森県の全国大会へチーム一丸となって挑みます！

そして7月20日には、東北社会人サッカーリーグ1部の第5節・ブランデュー弘前FCとのアウェイ戦に臨み、3-0の快勝！この勝利により、コバルトーレは開幕から12連勝、暫定首位を守っています！

【東北リーグ1部 第5節】7月20日(日) @弘前市運動公園陸上競技場(青森県弘前市)

コバルトーレ女川 3 - 0 ブランデュー弘前FC



アウェイの雰囲気の中での首位攻防戦となりました



試合を決定づける3点目を奪って喜び合う選手たち



弘前まで駆けつけてくれたサポーターの皆さんと撮影

リーグ戦は残り6試合。うち3試合は、女川町でのホームゲームです。

地元の声援が、選手たちの力になります！

青いユニフォームを身にまとった選手たちの奮闘を、ぜひスタジアムでご覧ください！

引き続き、コバルトーレ女川への応援をよろしくお願いいたします。

今月の 町内トピックス

7月28日(月)長野県駒ケ根市の合唱団が運動公園住宅を訪れました。震災後、稲井バイパス仮設住宅を訪れたことをきっかけに、毎年女川町を訪れていたそうです。

コロナ禍以降中止になっていましたが、今回久しぶりに女川町に訪れたとのことでした。

素敵な合唱と会場の皆さんとの指遊びで楽しいひと時を過ごしました！



力走！ 女川中学校駅伝部

「石巻地区中総体駅伝大会ー来年こそ県大会へ」

先の大会の様子を、生徒会副会長2年 伊藤京哉さん、
監事2年 千葉一夢さんがリポートしてくれました。

7月2日に石巻市総合運動公園で地区駅伝大会が行われ、女川中学校からは、男子23名、女子15名が参加しました。

私たち駅伝部は、県大会出場という目標を掲げ、3年生が中心となって1、2年生をリードしてくれました。練習では、辛い時にも仲間とともに声を掛け合い、互いに切磋琢磨しながら厳しい練習を乗り越えました。

迎えた本番は、猛暑の中で行われ、これまでの練習の成果を発揮し、自己ベストを出すことができた選手もいました。



ゴールを目指して力走する選手



大会を終えて～やり切った笑顔が明日への活力に～

結果は、男子Aチームが10位、Bチームが23位、女子Aチームが12位、Bチームは16位でした。個人では男子3年の菅原玖仁さんが第8位に、女子1年の渡邊瑠愛さんが第14位に入る快走を見せました。

勝利した喜び、負けた悔しさがある競技の中で、ひたむきに取り組む気持ちがあふれ出てきそうでした。惜しくも目標としていた県大会出場には届かず、悔しい気持ちで涙を流す人もいましたが、女川中駅伝部での活動は、これからの学校生活や人生につながる良い経験になりました。

来年は、この経験を生かして県大会に出場することができるように全力で取り組んでいきたいです。

教育委員会の窓から

令和7年度
VOL.3

女川町の子どもは

女川町のみんなで育てる！

女川町の『地域学校協働活動』

女川小・中学校は、長く暑い夏休みが終わり、修学旅行や校外学習、文化祭や学芸会などの大きな行事が盛りだくさんの二期が始まりました。

今回は、女川町で取り組んでいる「地域学校協働活動」について紹介します。

「地域学校協働活動」とは？

地域学校協働活動とは、文部科学省が推進している取組で、町と学校、地域が力を合わせて子どもたちを育てる活動のことです。具体的には、職業体験等のキャリア学習や郷土学習などの学習支援、登下校時の安全見守り、地域のボランティアによる読み聞かせや昔遊びの支援等、様々です。

女川町での活動は？

町内外の講師による「潮活動」や、働く人の話を聞く「キャリアセミナー」、「さつま芋の栽培学習」などの学習支援を年間十五回以上実施しています。

また、放課後や休日の子どもたちの豊かな体験や学びの場としての「放課後子ども教室」や「まなびっこ」では、ものづくりや調理体験、運動遊び、書道講座など数多くの講座を開設しています。



仕事のやりがいや
大変なことについて
熱心に聞く様子

中学校の「潮活動」では、
講師がかつおを華麗に
さばく様子に釘付け



さらに、登校時には地域の方々が見守り隊として温かく声を掛けてくださったり、朝の時間にはボランティアの方々を読み聞かせに来てくださったりしています。これらはどれも、地域が「先生」になる時間です。子どもたちは、学校だけでは得られない豊かな経験を積んでいます。見守り、話しかけ、遊びを教える…その一つひとつが、子どもたちの心に温かく届いています。子どもたちは、親でも先生でもない地域の大人との交流を通じて、安心感や信頼関係、郷土への誇りを持つようになります。

地域学校協働は、単なるボランティア活動ではなく、地域コミュニティ再生の歩みにもなります。より良い地域をつくるためには、良き隣人になってくれるような青少年を育てることが大切だという話を聞いたことがあります。お互いが名前を呼び合う関係になることがそのスタートです。

今後も、教育委員会では地域学校協働活動を推進していきます。「ちよつとなら手伝えるかも」「子どもと関わるのが好き」「職場体験を受け入れたい」など、協力ができそうな方は、ぜひ教育委員会までご連絡ください。





【女川町の魅力発信 その⑬】

女川小学校 4年生 矢竹 うた^{や たけ}

「沖縄と同じ「きれいな海の女川」が大好き。早く雪が見たい。」

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、沖縄県出身で、さとのば大学にこの4月入学し、女川の復興や子どもたちの活動支援に取り組んでいる山城七海^{やましろ ななみ}さんにインタビューしました。

山城さんが3月末、初めて女川に来たときは、沖縄の真冬のような寒さにびっくりした。海がきれいで、石巻線の列車からの周りの景色に引き込まれた。女川はマグロなど魚が美味しく、生物が食べられるようになったと話してくれました。私も、ホヤ、カキ、ワカメが好物なのでうれしかったです。

山城さんは、小学校のころは、お楽しみ会を提案したり、みんなを喜ばせるのが好きな活発な子ども。今は、スポーツや旅行が好きで、将来はスポーツクラブで働けるよう、人との関わり方や地域づくりを学んでいます。おながわ放課後楽校では、みんな元気で、よそから来た人にも気軽に話しかけてくれるのがうれしいそうです。私も、勉強を教え合ったり、スタッフが優しい放課後楽校が大好きです。

女川で一番好きな景色は、山の陰に沈む夕日(沖縄は海に沈む)と、出島の遺跡から見る大きな満天の星。私は、黒森山の頂上から初めて見た女川の街がものすごくきれいで気に入っています。

女川小学校の子どもたちには、「女川の良いところは、人とのつながりも強く、イベントも活発。これから人口も増えてより素敵な町になって欲しい。元気いっぱい町の中で遊んで思い出を作り、女川をもっと好きになって欲しい。」とエールを送ってくれました。

山城さんは、大阪から夜行バスで来たり、写真撮影も上手で、サッカー審判の資格を持っています。雪がなく夜8時近くまで明るいという沖縄にびっくりしました。初めてのインタビューで大丈夫かな…と思ったけれど、スラスラと答えてもらえたので良かったです。私もいつか沖縄に行ってみたいと思いました。



◆インタビューを終えて(ランチルーム)

◆女川放課後楽校学習タイム



◆御前浜から出島をめざす「うたさん」

広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口

令和7年
7月末日現在

総数	5,769人	(－9人)
男性	2,829人	(－7人)
女性	2,940人	(－2人)
世帯数	3,056世帯	(－1世帯)

()内は前月比

編集後記

女川町公式インスタグラムをはじめました！

これから町の風景やイベント等を写真や動画で発信していきますので、ぜひフォローをお願いします！

送られたDMやメッセージについては、お返事はしませんのでご了承ください。(小松)

女川町公式インスタはじめました！

右のQRコードから
フォローをお願いします！



広報 おながわ 9月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

