

■きらきら・いきいき・タウン情報

広報 おなかがわ

6

2024

June

Vol. 1117

今月のトピックス

- ◆ みちのく潮風トレイル特集 2
- ◆ イベント案内 3
- ◆ プール監視員募集 5
- ◆ 6月のお知らせ 10
- ◆ 健診日程 16

●COVER

みちのく潮風トレイル 開通5周年記念

(2Pに関連記事)



6月9日全線開通5周年!

2019年に全線開通したみちのく潮風トレイルは6月9日で全線開通から5周年を迎えます。町内では石投山からまちなかを通り、大六天山から針浜へ抜けるこの道は、青森県八戸市から福島県相馬市までを1本につなぐ、1,000キロを超えるロングトレイル(長く歩く旅の道)の一部です。東日本大震災後、環境省の復興事業の一環としてはじまり、女川町も含む29の市町村で協力して取り組んできました。

全線を歩いたハイカーの数は150名に近く、部分的に利用するハイカーは年間延べ10万人を超えています。海外からの利用者も増えており、みちのく潮風トレイルは英国タイムズ紙で「日本で訪れるべき14の場所」のひとつに選ばれました。美しい景観や美味しい食事ももちろん、日常の暮らしなども、



◆大六天山三国神社からの初日の出



◆四季折々の風景が楽しめます



◆石投山からの景色



◆気持ちよく歩くことが出来ます



◆ルート上の目印

東北沿岸のありのままの姿がみちのく潮風トレイルの一番の魅力です。これからも魅力あるトレイルへ町民の皆さんのご協力をお願いします。

みちのく潮風トレイルを歩く際は、事前に右図の公式地図をご確認ください。地図はオンラインや沿線のサテライト施設などで購入することができます。詳しくはQRコードをご覧ください。



第1回老壮大学 開催 6月26日(水)午前10時～11時30分

第1回目の老壮大学は開講式と株式会社つなぐの原田氏を講師に迎え、「健康的な身体づくり～家でもできる軽運動～」と題しお話しいただきます。老壮大学についてのお問い合わせは下記までお電話ください。

- ◆場 所 女川町生涯学習センター
- ◆開催内容 ○老壮大学開講式 ○講話「健康的な身体づくり ～家でもできる軽運動～」
- ◆講 師 株式会社つなぐ 原田 直信 氏
- ◆問い合わせ 教育委員会教育局生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

※すでに「バス乗車を希望」で申し込みされた方は、時間と場所をお間違えの無いようお願いします。

第2回東北電力杯「女川ふれあい将棋大会」 参加者大募集！

7月7日(日)午前9時～午後4時30分
(午前8時45分受付開始・子供の部は正午頃まで)

大会のほか、招待棋士による指導対局や将棋入門教室もあります。

- ◆場 所 女川町まちなか交流館
- ◆対象者 将棋大会：【大人の部】女川町内外の将棋愛好者
【子供の部】女川町内外の小学生
ふれあいコース：小・中学生、付き添いの保護者
- ◆参加料 一般…1,000円(お弁当代含む)
小学生…無料
- ◆内 容 大人の部…A級、B級のクラス別対戦、指導対局
定員60名
子供の部…予選ブロック、決勝トーナメント、指導対局
定員16名
ふれあいコース…入門教室、詰将棋クイズ、自由対局
定員10名程度



招待棋士
(日本将棋連盟所属)



和田あき女流二段



小高佐季子女流初段

- ◆問い合わせ・申込み先 大人の部：女川将棋クラブ事務局 ☎090-8014-9925(菊池)
小学生の部・ふれあいコース：

申込み締切日
6月22日

教育委員会教育局生涯学習係 ☎54-3131(内線421)
※詳細は学校で配布されるチラシをご覧ください。

マイナンバーカードに関する手続きを無料で支援しています。

●マイナンバーカードの申請

- ・QRコード付き交付申請書かQRコード付き通知カードを持参し、総合案内へお越しください。
 - ・申請書を紛失された方は、身分証明書を持参し、町民生活課 住民登録係へお越しください。
- ※役場で写真を撮るので、写真の準備は必要ありません。

手続きにはそれぞれ
必要な書類があります。



●保険証利用申込、公金受取の口座登録

- ①マイナンバーカードと暗証番号がわかるもの ②通帳かキャッシュカードを持参し、総合案内へお越しください。
- ※公金受取口座…給付金等(年金や補助金、税金の還付)受け取りに利用できる口座で、皆さまに事前登録をお願いしています。登録は基本情報のみ(金融機関名や口座番号)で、預金残高や取引履歴などの監視はできません。

- ◆問い合わせ 企画課 情報推進係 ☎54-3131(内線245)

おながわ生涯学習夜間講座

あなたの“学びの心”に火を灯します!!

女川町民または町内にお勤めの方を対象に生涯学習講座を開講します！
皆様のご参加をお待ちしています！



回	開催日時	講座名	講師	定員	備考
1	6月15日(土) 午後5時～7時	「食育 たこ焼き風女川焼きを 作って食べて笑おう!!」 ●女川の食材を使ったたこ焼き風 女川焼きです。	たこ焼き風 女川焼き伝道師 (社会教育指導員) 加納 純一郎	20名	親子も可 材料費 200円
2	7月20日(土) 午後7時～8時	「チリン チリン 粘土を使っ た風鈴を作ろう!!」 ●夏の涼しさを感じさせる風鈴を 楽しく作れます。	鈴木 洋子	20名	親子も可 託児可 材料費 500円
3	8月17日(土) 午後6時～8時	「夏の夜のほろよい ジョイントコンサート」 ●フルートとエレクトーンの競演で皆 様の心を癒します。	エレクトーン奏者 鈴木 亜弥 フルート奏者 大場 えり子	80名	親子も可 託児可 無料
4	9月21日(土) 午後5時30分 ～8時	「食育 あなたも 郷土料理マスターになれるよ!!」 ●つくることは味わうこと、みんな で食べることは楽しいこと。	女川町 健康福祉課 管理栄養士 今野 恵美子	10組	親子も可 託児可 材料費 300円

- ◆場 所 女川町まちなか交流館
- ◆申込み 氏名・年齢・連絡先・参加講座名・託児の有無等を電話・FAX・ショートメールで申込みください。一度に複数の講座を申し込みめます。申込み締切日は参加講座の1週間前の土曜日までです。定員になり次第締め切ります。
- ◆その他 諸般の事情により、会場・時間・講座内容が変更になることもあります。
- ◆問い合わせ・申込み先
教育委員会教育局 生涯学習係 加納(担当) ☎54-3131(内線422) FAX54-4646
休日・夜間 ☎090-2366-1991(加納)

ベガルタ仙台ホームゲーム招待

ベガルタ仙台ではホームタウンである女川町の皆さまをユアテックスタジアム仙台で行われるホームゲームにご招待します。



- ◆招待試合 6月以降にユアテックスタジアム仙台で行われるJ2リーグ戦
- ◆6～8月の試合予定
6月16日(日) VS V・ファーレン長崎 6月29日(土) VS 栃木SC
8月3日(土) VS 清水エスパルス 8月17日(土) VS 鹿児島ユナイテッドFC
- ◆注意事項 申込可能な枚数は1試合につき5枚まで ※定員になり次第、申込終了とします。
- ◆その他 チケットの受取には、Jリーグチケットへの登録が必要です。(会員登録は無料)
- ◆問い合わせ 教育委員会教育局 体育振興係 ☎54-3131(内線413)

みやぎ県民大学 石巻専修大学開放講座

今年度の開放講座のテーマは「地元を知って未来を語る」です。
一人ひとりが何をできるか、どう生きるか、考えるきっかけを大学で見つけ、まち・地域の将来について世代を問わず語り合いませんか。受講料は無料です。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています。



◆申込みフォーム

◆開講期間・内容 6月6日(木)～7月11日(木)の毎週木曜日 午後6時30分～8時(90分間)

開催日	講義テーマ	講師
6月6日(木)	若者世代と一緒に未来の街を考える モビリティ・環境・エネルギー・コンパクトシティ	理工学部機械工学科 教授 梅山 光広
6月13日(木)	地方都市における人口減少について考える	経営学部情報マネジメント学科 助教 小松 真治
6月20日(木)	未来を創る石巻STEAM教育とは	人間学部人間教育学科 助教 新鶴田 道也
6月27日(木)	信頼関係を築くコミュニケーション力の育て方	人間学部人間教育学科 特任教授 横江 信一
7月4日(木)	健康とまちづくり	人間学部人間文化学科 教授 山内 武巳
7月11日(木)	安全安心な人にやさしいまちづくり	経営学部経営学科 教授 庄子 真岐

- ◆会場 石巻専修大学4号館1階 4101教室
- ◆募集人数・対象者 100名・16才以上の宮城県民の方
- ◆申込み方法 右上のQRコードからお申し込みください。詳しくは石巻専修大学ホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ 石巻専修大学開放センター ☎22-7716

女川町会計年度任用職員募集

6月3日(月)から募集要項と採用試験申込書を役場2階総務課窓口にて配布のほか、町公式ウェブサイトに掲載します。

- ◆申込み方法 申込書を役場2階総務課窓口まで提出してください。
- ◆配布・受付期間 6月3日(月)～21日(金) 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ◆試験方法 1次試験：書類審査 2次試験：面接
- ◆合格発表 7月上旬 ◆募集内容 下表のとおり(詳細は募集要項をご覧ください。)
- ◆問い合わせ 総務課 総務係 ☎54-3131(内線214)

募 集 内 容	
任 用 期 間	7月22日～8月23日(期間中14日程度)
職 種	プール監視員(パートタイム勤務)
勤 務 場 所	女川小・中学校
職 務 内 容	夏季休業中の学校プール開放の際の安全と衛生管理のための監視業務
募 集 人 数	2人
勤 務 時 間 等	午前8時30分～正午
給 料(報 酬)	時給980円
社 会 保 険 の 適 用	なし
必 要 技 能 ・ 資 格 ・ 要 件 等	高校生以上である程度の泳力を有すること

女川町ふるさと応援寄附制度【ふるさと納税】

「ふるさと納税」とは、ふるさと(自分が貢献したいと思う都道府県や市区町村)への寄附金のことです。個人がこの寄附を行った場合、確定申告を行うことにより、2,000円を超える一定の額が、住民税と所得税から控除されます。寄附先の“ふるさと”には定義はなく、出身地以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、各自が想う“ふるさと”を自由に選ぶことができます。

～令和5年度女川町ふるさと応援寄附金～

寄附の件数と金額 **1,109件 29,029,500円**

みなさんからいただいた寄附は、寄附者の方がご指定になられた用途に見合った事業へ、幅広く有効に活用させていただいています。令和5年度の実績については、下記の通りです。



自然景観の維持・再生事業

松くい防除事業委託料
町有林間材業務委託料



活気あるまちづくり事業

おながわ四季のまつり補助金



文化・スポーツの振興事業

つながる図書館用図書購入費



その他(用途指定なし)

活動人口創出促進事業委託料、町民音楽会業務委託料

●寄附をいただいた方を掲載しています

女川町公式ウェブサイトにて、氏名と寄附額の公表に同意された方を掲載しています。また、あわせて応援メッセージも掲載していますので、ご覧ください。

◆女川町ふるさと応援寄附のご案内

https://www.town.onagawa.miyagi.jp/11_21.html



●寄附をいただいた方からの応援メッセージの一部をご紹介します

女川町の皆様が末永く安心して暮らして行けますよう、こちらから願い応援しております。(北海道在住)

中学時代に女川町に住んでいたのので、私にとって女川町は第二のふるさとです。活気ある街になるように応援しています。頑張れ女川!(宮城県在住)

女川町の大ファンで震災以前からちょくちょくお邪魔しています。今年は3年ぶりに滞在することができ、復幸が着実に進んでいるのを目にして胸がいっぱいになりました。過去を振り返らず、前例にとらわれず、若い力に権限を与えて任せる姿勢は、他の市町村が逆に女川から学ぶべきものであると思います。いろいろ課題はあるかと思いますが、引き続き応援していますので、頑張ってください!また来年もお邪魔したいと思います。(神奈川県在住)

※原文のまま掲載しております。

感謝を込めて

返礼品として、女川町の特産品等をお送りしています



町では、寄附をいただいた皆さまへ返礼品をお送りしています(女川町外にお住いの方に限ります)。

寄附金額に応じて、活ホタテ・ほやなどの海産物やオリジナルブランドあがいんおながわ商品の詰合せ、各種体験メニューなどを選ぶことができます。



◆問い合わせ 総務課 財政係 ☎54-3131(内線222)



町営住宅の入居者募集

1 定期募集

令和6年度の定期募集は、6月・8月・10月・12月・2月の5回を予定しています。今回は6月の定期募集です。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧を実施しています。

※内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要となります。

- ◆事前内覧の日程 ①令和6年6月5日(水)午前10時～午後2時
②令和6年6月7日(金)午前10時～午後2時

- ◆予約先 宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393
【受付時間：平日午前9時～午後4時】

●申し込み

- ①申込書配布・受付期間：6月3日(月)～12日(水)※当日消印有効
- ②配布場所：役場町民生活課住宅係か宮城県住宅供給公社東部支社
- ③申込方法：申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申し込みください。

- ◆問い合わせ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296
役場町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～173)

●募集住宅

※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度	ペット	
災害公営	運動公園住宅	集合	5戸	2K(2戸)、2DK(2戸)、3DK(1戸)	H25	×
	桐ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H27	○
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	鷲神住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	女川住宅	集合	3戸	2DK(3戸)	H29	×
	桜ヶ丘東住宅	集合	2戸	2DK(1戸)、3DK(1戸)	H29	×
	堀切西住宅	集合	1戸	2LDK(1戸)	H28	×

●申込資格

※申込時点で既に公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職か定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
- ②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
- ③町税等の滞納がない方
- ④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

2 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がないなどの理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

- ①申込方法：役場町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
- ②受付期間：年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。
- ③申込資格：定期募集と同じです。

- ◆問い合わせ 役場町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～173)

●募集住宅

募集している住宅の情報は、役場町民生活課の窓口でご確認ください。



6月1日(土)～7日(金)は “第66回水道週間”です!

水道について理解と関心を深め、水道事業のさらなる発展を目指して、全国一斉に「水道週間」が実施されます。

女川町の水道は、一級河川北上川を水源として鷲神浄水場から送られる水と、二級河川女川の上流3河川を水源として女川浄水場から送られる水の2系統が市街地に供給されています。

豊かな自然を水源とする女川町の水道ですが、資源には限りがあります。雨が降らない日が続くと水不足になることもありますので、水は無駄なく、上手に使いましょう。

家庭での漏水に注意

漏水(宅内の水漏れ)を放置すると上下水道料金が高額になるばかりではなく、限りある水資源を無駄にすることになります。早期発見、早期の修理をお願いします。

修理は、町指定水道工事店へ

水道給水管の修理は、町指定の水道工事店にご連絡・ご相談ください。

町指定水道工事店の一覧は、町公式ウェブサイトに掲載しています。



漏水の見つけ方

検針のお知らせで前月と当月を比べ、量が極端に増えた場合は、漏水かもしれません。

次のことを確認しましょう。

- ①すべての蛇口を閉める。
- ②水道メーターボックスを開け、水道メーターのパイロットマークを確認する。

※パイロットマークが少しでも回っていれば、宅内のどこかで水漏れがあります。

上下水道料金の支払方法

令和6年4月から新しい納入通知書となり、コンビニやスマートフォンアプリでも、上下水道料金の支払いが可能となっています。仕事で、なかなか支払いができなかったことも解消され、納入期限内であれば、24時間支払いができます。

なお、従来どおり、口座振替、各取扱金融機関や上下水道課窓口での支払いも可能です。支払方法については、町公式ウェブサイトでご確認ください。



6月の女川つながる図書館情報

注
目
の
本

世界46カ国200万部のベストセラー

『自分の親に読んでほしかった本』

フィリッパ・ペリー 著

長年、親子関係・人間関係の悩みに向きあい続けてきた英国の心理療法士が、さまざまな親子の実例をもとに、親子の絆を深めるための秘訣をまとめた話題の書。

今月のおすすめ一般書

- ◆帯状疱疹 最適な治療と痛み対策/漆畑修
- ◆ルポ無縁遺骨/森下香枝
- ◆不器用で/ニシダ
- ◆ツミデミック/一穂ミチ
- ◆川のほとりに立つ者は/寺地はるな

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆なつやすみ/麻生知子
- ◆えらいこっちゃ!はじめてのプール/かさいまり
- ◆絶体絶命ゲーム⑩/藤ダリオ

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

新しく納品された一般の方向けの本は女川つながる図書館内「新着本コーナー」に、お子様向けの新しい本はカウンター前の大型展示架に展示しています。ぜひご利用ください。

石巻地区広域行政事務組合職員募集

石巻地区広域行政事務組合では令和7年度採用の上級職員の募集を行っています。

- ◆**募集種別・職種・採用予定人数** ①上級・行政(事務) [大学卒程度]・1名程度
②上級・消防吏員 [大学卒程度]・2名程度
- ◆**受験資格** ①平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
②・平成12年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
・学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業している方または令和7年3月までに卒業する見込みの方
・採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
- ※平成15年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方、または令和7年3月31日までに卒業する見込みの方も受験できます。
- ◆**試験日・申込受付期間** 7月14日(日)・5月22日(水)～6月14日(金)(当日消印有効)
- ◆**申込書の配布** 事務局総務企画課・消防本部総務課・各消防署・石巻市役所・東松島市役所・(配布場所) 女川町役場・各総合支所・各支所
※申込書の郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」または「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手140円を貼付)を必ず同封し、問合せ先に請求してください。
- ◆**問い合わせ** ①【行政】石巻地区広域行政事務組合事務局 総務企画課 総務係 ☎96-3101 (〒986-0844 石巻市重吉町8-20)
②【消防】石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111 (〒986-0805 石巻市大橋一丁目1-1)

仙台国税局税務職員募集

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

- ◆**受験資格** ①令和6年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない方および令和7年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの方
②人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- ◆**申込み方法** 受験申込みはインターネット申込みです。
国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- ◆**受験申込受付期間** 6月14日(金)～26日(水)
- ◆**第1次試験日** 9月1日(日)
- ◆**問い合わせ** 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

令和6年度自動車税の納付期限は5月31日(金)です!!

令和6年度の自動車税種別割の納付はお済みでしょうか。未納の方は、早急に納付してください。納税についてのご相談は、早めにご連絡ください。

- ◆**問い合わせ** 宮城県東部県税事務所(石巻市あゆみ野五丁目7番地)
 - 課税(税額・減免)に関する事………課税第一班 ☎95-1413
 - 納税相談に関する事………納税第一班 ☎95-1520
 - 納付方法・納税証明書に関する事…納税第二班 ☎98-3410

6月のお知らせ

町民バス6月の 運休日

町民バスは、月々金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆6月の運休日(運行しない日)

- 1日(土)、2日(日)、15日(土)、16日(日)、29日(土)、30日(日)
- ◆運賃 200円

自衛官募集 採用情報

●自衛官候補生

- ◆応募資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

●医科・歯科幹部

- ◆応募資格 医師・歯科医師の免許取得者
- ◆受付期限 6月6日(木)
- ◆試験日 6月21日(金)

●幹部候補生(第2回)

- ◆応募資格 「一般・大卒程度」：22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)
- 「一般・院卒者」：20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

「歯科・薬剤科」：専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

◆受付期限 6月13日(木)

◆試験日 一次試験：6月22日(土)

●予備自衛官補(技能・一般)

- ◆応募資格 「技能」：18歳以上で国家免許資格などを有する方
- ※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間 6月1日(土)～9月19日(木)

- ◆試験日 9月21日(土)～10月7日(月)※いずれか1日を指定されます。

●貸費学生

- ◆応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
- ※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。

◆受付期間 6月3日(月)～10月11日(金)

- ◆試験日 11月4日(月)
- ◆問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-1-6)

☎FAX 83-6789

石巻高等技術専門学校

●令和6年度離職者等再就職訓練「PC基礎科」の受講生募集

再就職を希望する離職者の方を対象に、パソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得を目的とした訓練の受講生を募集します。

◆募集人数 15名

- ◆訓練場所 J.M.T.C佐沼教室 登米市迫町佐沼字中江1-9-1
- ◆訓練期間 7月23日(火)～10月22日(火)
- ◆募集期間 6月5日(水)～7月5日(金)
- ◆面接日 7月11日(木)
- ◆選考場所 宮城県登米合同庁舎
- ◆費用 受講料は無料

- ◆応募方法 お近くのハローワークで相談の上、入学願書提出すること

- ◆費用 テキスト代として約12,000円
- ◆面接方法 お近くのハローワークで相談の上、入学願書提出すること



●「簿記3級基礎講座」受講生募集

主に在職中の方で2日間受講可能な方を対象に経理事務に関する簿記3級程度の基礎的内容(簿記の基礎、仕訳帳簿記入、財務諸表など)の訓練を行います。

◆募集人数 10名(申し込みが定員を超えた場合、在職中の方を優先して抽選)

◆訓練場所 石巻高等技術専門学校

- ◆訓練期間 7月25日(木)、26日(金)午前9時～午後4時
- ◆募集期限 7月5日(金)
- ◆費用 受講料は無料

- ◆持ち物 筆記用具、電卓、昼食、テキスト
- ◆応募方法 QRコードから「みやぎ電子申請サービス」の入力画面を開き、必要事項を入力すること。

- ◆問い合わせ 各目準備
- ◆費用 受講料は無料
- ◆テキストは受講者の負担で各自準備

- ◆問い合わせ 職業相談第一部門学卒担当 ☎95-0158 部門コード41#



- ◆問い合わせ 宮城県立石巻高等技術専門学校 ☎22-11719

おらほの女川食堂

小・中学生参加料無料の子ども食堂です。申し込み不要です。未就学児は親子でご参加ください！

- ◆日時 6月15日(土) 午後2時～3時30分
- ◆場所 きらら女川シーパルピア店
- ◆内容 ピザを焼こう！
- 【ご協力】 イル・ガツビアーン 奥津様

- ◆問い合わせ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-18062

ハローワーク石巻から事業主の皆さまへのお知らせ

令和7年3月新規高卒予定者を対象とした求人受付が、6月1日(土)から始まります。地元就職を希望する高校生への早期求人申込みをお願いします。

- ◆問い合わせ ハローワーク石巻 職業相談第一部門学卒担当 ☎95-0158 部門コード41#

6月は「土砂災害防 止月間」です

集中豪雨や長雨による土砂災害が発生しやすい季節です。家周辺の危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。

- ◆問い合わせ 宮城県東部土木事務所河川砂防第3班 ☎98-13501

- 役場建設課 ☎54-13131(内線263)



町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています。
募集宅地位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください。

6月募集 6月3日(月)～17日(月)

- 募集要件が緩和されました。
 - ・複数宅地の申し込みが可能。
 - ・住宅建築以外の用途での購入が可能。



公式ウェブサイト

- 募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。
(ホーム>くらしの情報>住まい>町有地分譲・貸付のご案内)

- ◆問い合わせ 企画課 定住・土地利用係 ☎54-3131(内線233・234)

●快適で安定した身体と心を作りませんか？～ヨガ教室のご案内～

ヨガには柔軟性の向上と筋肉量の維持・向上の効果に加え、高い集中力が養われたり、リラックス効果による精神の安定や自律神経を整えることができると言われています。

- ◆開催日時 6月4日・18日(火)午前10時30分～11時30分
令和7年3月まで毎月開催しています！

- ◆場所 女川町総合体育館 柔道場
- ◆対象者 町民・町内勤務者
- ◆講師 社団法人国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)認定
ヨガインストラクター 坂本佳那 先生
- ◆受講料 1講習500円 ※1講習毎に徴収
- ◆託児 託児希望者は、開催日の一週間前までに申し込むこと。
- ◆申込方法 教育委員会教育局窓口か電話で申込みしてください。
- ◆問い合わせ 教育委員会教育局体育振興係 ☎54-3133



●6月のトレーニング講習会

女川町総合体育館にあるトレーニングコーナーを利用するには、まずは器具の使い方を学ぶ「トレーニング講習会」を受講する必要があります。

- ◆開催日時 6月19日(水)午後7時～8時
- ◆申込方法 講習日前日までに申込み
- ◆参加料 500円
- ◆準備物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、着替え
- ◆問い合わせ・申込先
教育委員会教育局 ☎54-3133
総合体育館 ☎53-3151

トレーニング器具紹介

【アブダクション】
難易度 ★☆☆

お尻や太ももの内側を鍛えられるトレーニングです。脚を中心に下半身の筋肉を引き締めたい方にオススメの器具！



広告



配達承ります！

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください！



従業員募集中！

ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば (0225)
おかせい ☎53-2739

高効率給湯器・太陽光発電設置補助について

町では、住宅用高効率給湯器や太陽光発電システムを設置された方に対し、次のとおり補助金を交付しています。対象の方はぜひご活用ください。

①住宅用高効率給湯器設置補助金

※高効率給湯器とは、エコジョーズ・エコフィール・エコウィル・エコキュート・エネファームなどの呼称があるもの。

＜補助対象者＞

- ①町内に住所が有り、お住まいのご自宅に補助対象給湯器を設置した方
- ②町内の補助対象給湯器付き住宅を新築した方

＜補助金額＞ 購入・設置にかかる費用の1/3に相当する額(上限額50,000円)

※本補助金は「みやぎ環境交付金」を活用して補助を行っています。

②太陽光発電システム設置補助金

＜補助対象者＞

- (1) 町内にお住まいの方へ
 - 町内に住所が有り、お住まいのご自宅に太陽光発電システムを設置した方
 - 町内の太陽光発電システム付き住宅を新築した方
- (2) 事業者の方へ
保有または賃借契約している町内事業所に太陽光発電システム設置補助システムを設置した場合

＜補助金額＞

- (1) 太陽電池の最大出力1kW当たり35,000円(上限額125,000円)
- (2) 太電池の最大出力1kW当たり35,000円(上限額500,000円)

上記補助は、**設置後の申請(設置完了から起算して2年以内)**となります。また、予算の都合上、来年度に補助金を交付する場合があります。詳しい条件や申請方法などはお問い合わせください。

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)

●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援等も行います。

◆巡回相談スケジュール

開催場所	日にち (時間は午後1時～3時)
女川町まちなか交流館	6月5日(水) 19日(水)
女川町 勤労青少年センター	6月12日(水) 26日(水)

- ◆電話相談 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ◆問い合わせ 宮城県北部自立相談支援センター
東部・気仙沼事務所 ☎0225-25-760

●被災者の安定的な雇用の創出を支援します

宮城県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

◆助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

◆受付期間 6月6日(木)～7月5日(金)

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは宮城県雇用対策課のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

宮城県雇用対策課 ☎022-797-4661

HP <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyousei-top.html>



無料人権相談

- ◆日 時…6月3日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階会議室
- ◆内 容…人権侵害
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問い合わせ…町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

一日行政相談

- ◆日 時…6月3日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階会議室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
- ◆相談員…行政相談委員
- ◆問い合わせ…総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

●窓口での本人確認書類の提示についてお願い

戸籍や住民票などの証明書を申請する際には、必ず本人確認を行うことになっています。
本人確認の方法は、運転免許証、個人番号カードなどの書類の提示を受ける方法によって行います。
さらに、代理人の方が請求する場合は、代理権限があるかなどの確認(委任状の添付など)も行うこととなります。

【本人確認の具体的な証明の例】

「氏名と住所」または「氏名と生年月日」が確認できるものであることが前提です。

1枚の提示で足りるもの(例)	2枚以上の提示が必要なもの(例)
<ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許証 ● マイナンバーカード ● 住民基本台帳カード(写真付き) ● パスポート(旅券) ● 海技免状 ● 小型船舶操縦免許証 ● 身体障害者手帳 ● 療育手帳 ● 船員手帳 ● 国または地方公共団体の機関が発行した身分証明書 など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 住民基本台帳カード(写真なし) ● 国民健康保険、健康保険、船員保険または介護保険の被保険者証 ● 共済組合員証 ● 国民年金手帳 ● 国民年金、厚生年金保険または船員保険の年金証書 ※ 学生証、法人が発行した身分証明書(写真付き) など

(※の書類のみが2枚以上あっても確認できませんので、ご注意ください)

本人確認は、偽り、その他不正な手段による証明書の取得を防ぐ目的で行うものですので、窓口での本人確認書類の提示にご協力ください。

◆問い合わせ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

国民年金被保険者の方へ



●国民年金の届出について

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出は加入するときだけではなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。届出を忘れると、将来受け取る老齢年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合がありますので、必ず届出をしましょう。

また、納付が困難な場合は免除制度や学生納付特例制度などを申請することもできます。詳しくは、お問い合わせください。

届出が必要なとき	異動の内容	必要なもの
会社を退職したとき	第2号被保険者(※2) →第1号被保険者(※1) ※第3号被保険者となる場合を除く	● 年金手帳か基礎年金番号通知書 ● 資格喪失証明書
第3号被保険者のパート収入が増えたとき・配偶者が退職したとき・離婚したとき	第3号被保険者(※3) →第1号被保険者(※1)	● 年金手帳か基礎年金番号通知書 ● 被扶養者の資格喪失証明書

※1 第1号被保険者…20歳以上60歳未満の農林漁業・自営業・学生などの方

※2 第2号被保険者…民間会社(厚生年金保険の適用を受けている事業所)の会社員や公務員などの方

※3 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)で年収130万円未満の方
20歳になったときの加入については、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが届きますので手続きは不要です。

◆問い合わせ 石巻年金事務所 国民年金課 ☎22-5115
町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

生ごみ処理容器補助金

●ごみの排出量削減にご協力ください

ご家庭から排出される、生ごみの減量化を図る目的で「生ごみ処理容器」を設置する方に次のとおり補助します。

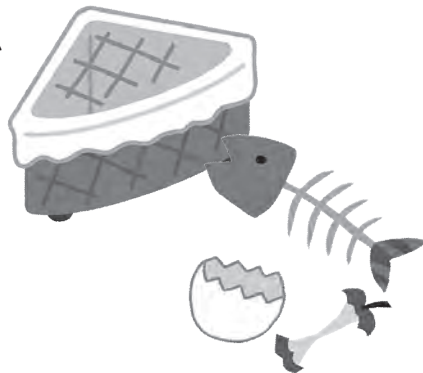
「生ごみ処理容器」で減量化したものは、家庭菜園や町民農園で有機肥料として使えますので、ぜひご活用ください。

- ◆**交付条件**
- ・女川町内に住所または事業所を有し、家庭などから排出される生ごみの処理のために活用すること。
 - ・町内に所在する販売業者等から処理容器を購入すること。

※1世帯(1事業者)に対し1基。ただし、簡易式容器については1世帯2個までとします。

- ◆**補助金額** 【電気式の場合】 購入金額の1/2の額で、限度額25,000円
【簡易式の場合】 購入金額の1/2の額で、限度額 3,000円

- ◆**問い合わせ** 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)



国民健康保険加入者の方へ

●海外療養費制度について

国保に加入している方が、海外渡航中の病気やケガにより、やむを得ず国外の医療機関で治療を受けた場合、保険給付の対象となることがあります。対象となるのは、海外で受けた治療が日本国内で保険適用とされている治療に限りますので、該当すると思われる場合は役場町民生活課へご連絡ください。また、海外旅行などの際は事前に、町民生活課国保年金係窓口(7番)で「診療内容明細書」「領収明細書」の用紙を受け取るか、宮城県ホームページから様式を印刷し、国外に携帯するよう、お願いします。

※ただし、治療を目的として海外へ行き、治療を受けた場合は対象になりませんので、ご注意ください。



申請に必要なもの

保険証、印鑑、診療内容明細書、領収書、領収明細書、パスポート、世帯主の通帳

※必要書類が外国語の場合、日本語訳文を添付していただくことがあります。

●第三者の行為による傷病について(交通事故などにあつた時)

交通事故などで他人(第三者)にケガをさせられたときも保険証は使えますが、国民健康保険を使って治療を受けるときや示談するときは、役場町民生活課へご連絡ください。

～医療費は加害者へ請求します～

交通事故など他人(第三者)の行為でケガをさせられたときの医療費は、本来加害者が負担すべきものですが、届出により国民健康保険で一時的に給付を行い、あとから被害を受けた人(被保険者)に代わって、かかった医療費の範囲内で国民健康保険が加害者に直接請求をします。必要書類など、詳しくは役場町民生活課へお問い合わせください。

- ◆**問い合わせ** 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

ごみの分別にご協力ください！

●女川町クリーンセンターでは出前講座を行っています

女川町クリーンセンターでは、ごみの減量化、ごみの分別などを説明する出前講座や施設見学を開催しています。ぜひご利用ください。

正しいごみの知識を身につけて、住みよいきれいな町・女川をみんなでつくっていきましょう！！



◆講座内容

- ・「家庭ごみ」の出し方・分け方
- ・「資源ごみ」の選別状況
- ・「事業ごみ」の出し方・分け方
- ・「海外実習生」への出前講座
- ・「学生」の施設見学 など

◆問い合わせ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

せっかくの資源、惜しまずひと手間を！

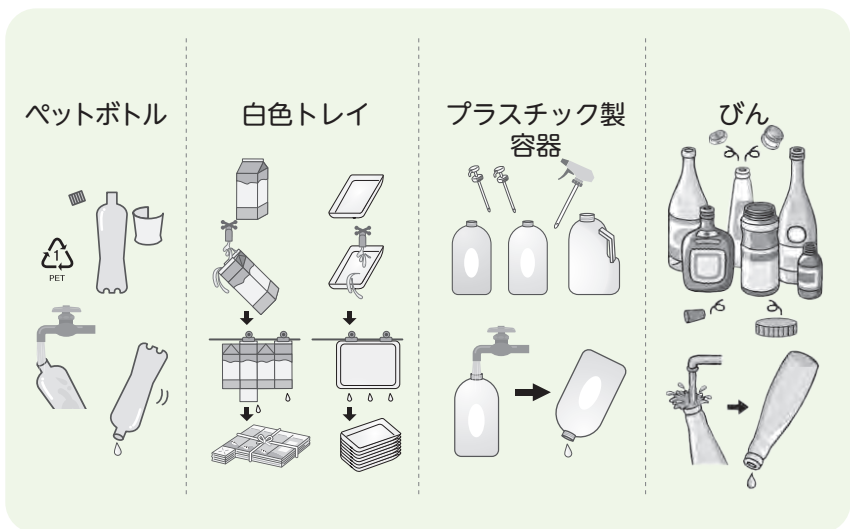
●資源ごみは「水洗い」をお願いします

資源ごみ(ペットボトル、白色トレイ、プラスチック製容器、びん)は、汚れが付着していると、リサイクルできない場合があります。“水ですすぐ”等、汚れを落としてから、各収集日に出してください。ご協力をお願いします。

○白色トレイ

お刺身やお惣菜などの容器として使用されることが多い白色トレイですが、実はその名の通り、白色のものしか資源化されていません。

※色の付いたトレイは資源化されませんので、燃やせるごみへ出すようお願いいたします。



ごみ収集日程や、ごみの分け方・出し方の詳細は「おながわ町民カレンダー」、「女川町ごみ分別事典」でご確認ください。

◆問い合わせ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

総合健診を6月5日から行います

対象となる方はぜひ受診しましょう。

日程	受付時間	会場	対象行政区
6月5日 (水)	9:30~10:30	宮ヶ崎集会所	宮ヶ崎区
	13:30~14:30	石浜集会所	石浜区
6月6日 (木)	9:30~10:30	浦宿一区集会所	大沢区/浦宿一区/浦宿三区
	13:30~14:30	浦宿二区集会所	浦宿二区/針浜区
6月7日 (金)	9:30~10:30	運動公園住宅6号棟集会所	大原北区
	13:30~14:30	大原南集会所	大原南区
6月8日 (土)	9:30~11:00	旭が丘集会所	旭が丘区
6月9日 (日)	9:30~10:30	女川町保健センター	大沢区/浦宿全区/針浜区/旭が丘区 上全区/高白区/横浦区/大石原区 野々浜区/飯子浜区/塚浜区/小屋取区 出島区/寺間区/江島区
	10:30~11:30		西区/小乗区/女川全区/大原全区 清水区/宮ヶ崎区/石浜区/桐ヶ崎区 竹浦区/尾浦区/御前浜区/指ヶ浜区
6月10日 (月)	9:30~10:30	女川町保健センター	高白区/横浦区/大石原区/野々浜区 飯子浜区/塚浜区/小屋取区/出島区 寺間区/江島区
	13:30~14:30		女川南区/清水区/小乗区/御前浜区 指ヶ浜区
	17:30~18:30		全行政区
6月11日 (火)	9:30~10:30	女川北集会所	女川北区
	13:30~14:30	竹浦集会所	桐ヶ崎区/竹浦区/尾浦区
6月12日 (水)	9:30~10:30	女川町勤労青少年センター	上一区/上二区/上三区
	13:30~14:30		西区
6月13日 (木)	9:30~10:30	女川町保健センター	全行政区
	13:30~14:30		

健診料金・健診内容

※ご都合や交通手段に合わせて、他の健診会場での受診も可能です。

健診名	対象年齢・対象条件	健診料金		健診内容
1939健診 (生活習慣病 予防健診)	19歳~39歳	500円		問診・計測・診察・採血 採尿・心電図 など
特定健診	40歳~74歳 (国民健康保険加入者)	40歳~64歳	1,000円	問診・計測・診察・採血 採尿・心電図・眼底検査 など
		65歳以上	無料	
健康診査	75歳以上	無料		問診・計測・診察・採血・採尿 など
	生活保護世帯			
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	50歳~64歳	500円	採血(P S A検査)
		65歳以上	無料	
肝炎ウイルス 検診	40歳の方 過去の未受診者	40歳~64歳	500円	採血
		65歳以上	無料	

※対象年齢基準:令和7年3月31日現在

- ◆持ち物 ・受診票 ・健診料金 ・保険証 ・尿容器(1939健診、特定健診、健康診査を受診される方)
- ◆その他 申込みをしていない方も受診できます。受診を希望される方は、お問合せください。
- ◆問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131~135)

特定健康診査について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方と国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、国民健康保険の「特定健診」と同じ日時・場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」、各医療保険者で定める「一部負担金」をお持ちになり、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせください。

5月実施の

子宮がん検診、乳がん検診、肺がん・結核検診 を受けられなかった方へ

個別検診を実施しますので、集団検診の受診申込みしていなくても、対象者であれば受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。

●子宮がん検診

20歳以上の女性対象

- ◆対象 20歳以上の女性
- ◆検診場所 石巻管内の産婦人科医療機関
- ◆期間 6月1日(土)～12月6日(金)
- ◆受診方法 専用の受診票が必要です。問合せ先にご連絡ください。

●乳がん検診

- ◆対象 30～40歳、41歳以上の昨年度未受診の女性
- ◆検診場所 石巻市医師会
- ◆期間 6月3日(月)～12月20日(金)
- ◆受付時間 午前9時～午後5時
- ◆受診方法 専用の受診票が必要です。問合せ先にご連絡ください。

乳がん検診で、40歳以上の方はどちらか検診場所を選択できます

●乳がん検診

- ◆対象 40歳と41歳以上の昨年度未受診の女性(30代の方は受診できません)
- ◆検診場所 女川町地域医療センター
- ◆期間 6月3日(月)～12月20日(金)
- ◆受付時間 午後1時30分～4時
- ◆受診方法 集団検診用の受診票をお持ちの方は、直接女川町地域医療センターへ予約を行い、受診できます(女川町地域医療センター☎53-5511)。受診票をお持ちでない方は、問合せ先にご連絡ください。

●肺がん・結核検診

40歳以上の方対象

- ◆対象 40歳以上の方
- ◆検診場所 女川町地域医療センター
- ◆期間 6月3日(月)～12月20日(金)
- ◆受付時間 午後1時30分～4時
- ◆受診方法 集団検診用の受診票をお持ちの方は、直接女川町地域医療センターへ予約を行い、受診できます(女川町地域医療センター☎53-5511)。受診票をお持ちでない方は、問合せ先にご連絡ください。

検診料金・検査内容は広報5月号に掲載しています。ご不明な場合はお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131～135)



6月の
行事予定

子育て支援

センター

役場1階 ☎24-9341

※各イベントの予約、問合せは子育て支援センターまで。

●ちびっこあつまれ

- ◆日時 6月7日(金) 午前10時30分～
- ◆内容 室内遊びを楽しんだり戸外でゲームや遊具・砂遊びをしましょう。
- ◆予約 要(7組程度)
※申込期間 6月3日(月)～6日(木)

●お薬の話聞いてみよう

- ◆日時 6月17日(月) 午前10時30分～
- ◆内容 子供と薬の上手な付き合い方や使い方について講話を通して学びましょう。
- ◆講師 石巻薬剤師会 会宮女川薬局
薬剤師 沼倉廣幸氏
- ◆予約 要(7組程度)
※申込期間 6月10日(月)～14日(金)

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
ハンカチ
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

《土曜開館》

- ◆日時 6月15日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会 エクセル2019 日曜コース」

宮城県母子福祉連合会では、ひとり親家庭・寡婦などの皆さまからの様々な相談や就業のための支援を行っており、より円滑な就職と安定した就業を目的に資格取得のための講習会を行っています。

- ◆日時 7月21日～11月10日 の各日曜日14回(8月11日・9月22日・11月3日は休講)
午前9時～午後5時
- ◆会場 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3)
- ◆対象 宮城県在住のひとり親家庭の親又寡婦で、全日程受講できる方
- ◆定員 8名程度
- ◆費用 受講料無料(別途教材費・検定料が16,000円程度かかります)
- ◆託児 有り・無料(3歳以上小学3年生まで)
- ◆申込期間 6月6日(木)～7月1日(月)
- ◆申込方法 ホームページ(宮城県母連)からお申込みください。
はがきまたはFAXの場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、7月1日(月)(必着)までに問合せ先あてにお申込みください
- ◆問い合わせ (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
Tel・Fax 022-256-6512

総務省からのお知らせ

**6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。
電波は、ルールを守って正しく使いましょう。**

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは
〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23
総務省 東北総合通信局 相談窓口 ☎022-221-0641

HP <https://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>

●「老人ホーム入居権」を譲ってほしいという電話は詐欺です！

県消費生活センターからの情報によりますと、県内の複数のお宅の固定電話機に、住宅メーカーの社員などを装い「新しくできる高齢者施設に優先的に入居する権利があります。辞退するなら他の方に権利を譲ってほしい」などという架空請求詐欺の予兆電話がかかってきています。

この手口は、その後、「権利を譲るためには、いったん費用を払ってもらわないといけない。あとで返還するのでお金を振り込んでください」や、「他人に入居権を譲ることは犯罪になる。逮捕されないためにお金を用意してください。」などと不安をあおり、振込みを求めたり現金を送るよう指示したりする手口もあります。



* アドバイス *

- 「あなたは入居権を持っている」「権利を譲って」「名義を貸して」などと持ち掛けてくるのは詐欺です！このような電話がかかってきたら、話の途中でも電話を切って、家族や警察に相談しましょう。
- 詐欺電話は固定電話機にかかってきます。家の電話は常に留守番電話にしておく、または、防犯機能付き電話機や発信者番号通知を活用するなど、不審な電話がかかってきても直接話しをしない環境を整えましょう。
- 【周囲の方へ】 高齢者の消費者トラブルを防ぐには周囲の方の見守りが必要です。高齢者に異変がないか見守り、異変に気づいたら警察や消費生活相談員にご相談ください。

●国産果実のはずが外国産…果実加工品の通販サイトに注意！



事例
1

SNSで広告を見たサイトで国産のドライいちごを注文したが、届いた商品は外国産で粒も広告に比べて小さかった。業者に電話をしたが繋がらない。

事例
2

SNSで広告を見たサイトで国内の有名店の国産干し柿が6割引きで出ているので注文した。今日、代引きで届いたが、中身は外国産の偽物だった。

* アドバイス *

- 通販サイトで国産果実を使用した加工品を注文したが、届いた商品が外国産だったなどという相談が寄せられています。このようなサイトは、商品の産地を偽る悪質サイトの可能性があります。
- 支払ってしまうと返金は非常に困難です。サイト内に販売業者の所在地や連絡先が表示されているか、価格が異常に安くないか、日本語が不自然でないかなどに注意しましょう。
- 支払いが代引きの場合、送り状の「依頼人」を確認し、注文した販売業者と違ったり、不審な点がある場合は、代金を支払わず、商品の受け取りを拒否しましょう。

* 消費生活相談員からひとこと *

はじめとした季節になってきました。これから暑くなってくる時期に気を付けたいのが、熱中症です。家にいるときでも気を付けて、喉の渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう。

**** 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ****

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

女川町地域医療センターからのお知らせ

『笑う門には 福来る!!』

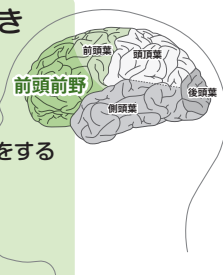
健康な毎日過ごすには、**心と体の健康**が重要です
人間らしく生きる＝前頭前野（脳の司令塔）が大切！

☆前頭前野は「いつもと違う」刺激や人とのかかわりで**活性化**されます

会話・笑う・笑わせる・いいところさがし
(あなたの得意なことを3つ、女川町のいいところを3つ…)など

前頭前野の働き

- 考える
- 行動や感情をコントロールする
- コミュニケーションをする
- 記憶する
- 応用する
- 集中する
- やる気を出す



- 会話**
- ・脳をフル回転！
(口を動かす、話を聞く、思い出す、考える…脳の異なる場所を使う)
 - ・他者とのつながりが心を満たす
 - ・ストレス解消！
(ストレスは免疫機能や認知機能を低下させることも…)

- 笑い**
- ・NK細胞が活性化して免疫が上がる
 - ・脳血流が増加して脳が活性化
 - ・認知機能が保たれやすくなる
 - ・自律神経のバランスが整う

つくり笑いでもいいんです！
口角を上げるだけでも効果あり

☆生活にどんな習慣を取り入れればいいのか？

- ・映画・漫画・本を読む
- ⇒一人の時間も楽しんで♡
- ・いつも笑顔で過ごす、積極的に笑い声を出して笑う
- ⇒口角を上げていきましょう(^-^)
- ・他者と運動やゲーム、スポーツをする
- ⇒一人の時間よりも笑いや会話の回数が自然と増えます！

新型コロナウイルス感染症も5類になり、これまで制限があった生活からさらに緩和されていくでしょう。
笑顔で過ごすこと・人のかかわりを増やすことを重視して、心も体も元気に過ごしてくださいね♪

6月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8時30分～11時30分		午後 1時30分～4時30分				
		※心療内科・眼科は午後4時まで 予防接種は午前11時・午後4時まで 乳児健診は午前10時30分・午後4時まで ※電話による相談は24時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	※●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	8日 22日	—	8日 22日	—	—	—	—	—

6月の巡回診療 ※予約制

出島集会所	12日(水)
江島集会所	19日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来について

日時：6月14日(金)
受付：午後4時30分～6時30分

予防接種の受付は午後6時まで

休診のお知らせ

皮膚科：6月7日(金)は
休診日です。

■総合診療外来

- ・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】10時30分まで【午後】4時までです。
水曜日【午前】10時30分以降【午後】4時以降と水曜日以外は内科医師の診療になります。
乳児健診の方は水曜日にお越しください。
- ※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

いそいそ

地域包括支援センターだより



住み慣れた地域で暮らし続けるために その③

けがや病気などにより、生活の不自由さや不安を感じる場合があります。そのような場合でも自宅で暮らし続けられるように、大変な部分の支援を受けることができます。

自宅で生活しながら受けられるサービス

【訪問型サービス】

- ・訪問介護(ヘルパー) ・訪問リハビリ
- ・訪問看護 ・訪問入浴 など

【通所型サービス】

- ・通所介護(デイサービス) ・通所リハビリ(デイケア)

【住環境を整える】

- ・福祉用具のレンタル(ベッドや歩行器など)
- ・特定福祉用具の販売(ポータブルトイレやシャワーチェアなど)
- ・住宅改修(自宅内への手すりの設置など)

【短期入所サービス】

- ・ショートステイ：短期的に施設に入所し、介護・療養支援が受けられるサービス



6月の遊びサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
石 浜	3日(月)	健 生
大原北	6日(木)	ばんぷぎん
小 乗	17日(月)	健 生
旭が丘	20日(木)	健 生
大原南	20日(木)	健 生
女川南	25日(火)	ばんぷぎん

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上 1	3日(月)	健 生
大 沢	10日(月)	健 生
浦宿2	12日(水)	健 生
針 浜	17日(月)	健 生
上 3	26日(水)	ばんぷぎん

※上1はミニ栄養講座あり

※サービスだけではすべてを補いきれないので、家族や地域の方の協力も重要です。

※サービスを利用するには手続きが必要です。健康福祉課または包括支援センターにご相談ください。

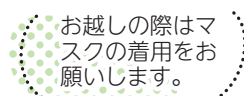
第1回「家族介護者交流会」を開催します

- ◆日時 6月11日(火) 午前10時～11時30分
- ◆場所 地域福祉センター 多目的室
- ◆対象者 ①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方、②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆内容 「嚥下機能と食事の大切さについて」
- ◆講師 女川町地域医療センター 菅 あゆみ 言語聴覚士
- ◆申し込み 6月10日(月)まで(先着15名) 包括支援センターまでご連絡ください。 ※当日参加可

令和6年度介護予防サポーター育成研修

第1回「ぴんぴん元気推進塾」開催のお知らせ

- ◆日時 6月24日(月) 午前10時～11時30分 受付9時30分～
- ◆場所 まちなか交流館 ホール
- ◆内容 女川町の介護予防状況とサポーターの活動について
- ◆講師 女川町地域包括支援センター職員
- ◆対象者 福祉活動推進員、町老連女性部会員(シルバーリーダー)で、過去にぴんぴん元気推進塾を受講した方。
- ◆申し込み 6月20日(木)まで(先着40名) 包括支援センターまでご連絡ください。



もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てくる様々な症状について、相談したり、お話ししたり、ゆっくり過ごしませんか? 今月は2回の開催になります。

- ①日時: 6月4日(火) 午後1時30分～3時30分
場所: 出張カフェ(Garden Shouji)
参加費: 100円(お茶菓子代)
内容: 楽しく脳トレ、交流 など
- ②日時: 6月19日(水) 午後1時30分～3時30分
場所: 地域福祉センター 多目的室
参加費: 100円(お茶菓子代)
内容: 楽しく脳トレ、交流 など

★入退室自由ですので、お気軽にご参加ください。
★日程や場所に変更する場合がありますので、社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、直接地域包括支援センターまでご連絡ください。

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。4月1日～30日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

16種類140検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

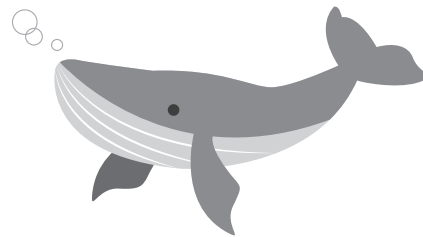
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の所庭、役場庁舎前などの空間放射線量を測定しています。



小中学校での計測

空間放射線量率の測定結果

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(4月12日～5月9日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.06
第四保育所所庭(0.5m)	0.07
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.06
役場庁舎前(1.0m)	0.04

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

外部被ばくと内部被ばく

Q. 「外部被ばく」と「内部被ばく」という言葉を聞くけど、いったい何が違うの？

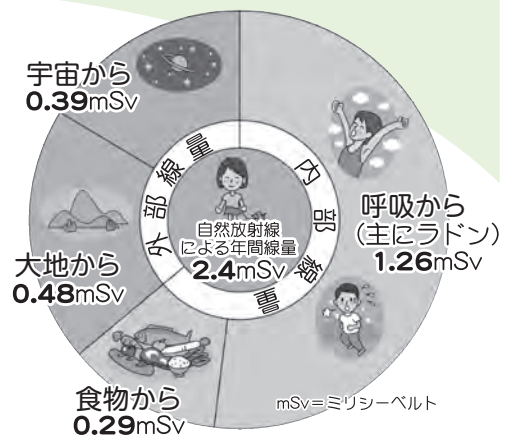
A. 「外部被ばく」とは体の外にある放射性物質から放出される放射線を受けることです。

たとえば、宇宙や大地からの自然放射線を受けたり、エックス線撮影などの人工放射線を受けることが外部被ばくになります。一方で、「内部被ばく」とは、体の中にある放射性物質から放出される放射線を受けることです。私たちが普段食べたり飲んだりしている食べ物や飲み物、空気には放射性物質が含まれているので、これらが体の中に入ると内部被ばくが occurs。

体への放射線による影響はシーベルトで表されます。シーベルトが同じ数値であれば、外部被ばくでも内部被ばくでも体への影響は同じです。

自然放射線から受ける線量

一人あたりの年間放射線量(世界平均)



出典：「原子力・エネルギー図面集」

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆問い合わせ 企画課 原子力対策係 ☎54-3131(内線252)

Vol.53



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore ONAGAWA

いよいよ、東北社会人サッカーリーグ1部が開幕しました。早くも暑い日が続き、今年も暑い夏になりそうですが、コバルトーレも熱い試合でリーグ戦を戦います！試合会場のWACK女川スタジアムでは、水分補給もお忘れなく！

開幕戦(4月28日)には650名、第2節(5月5日)には430名の方にご来場いただきました。今回は、2試合を写真でレポート！試合結果速報はチームのSNSなどでも発信しているので、ぜひ、チェックしてください。

東北社会人サッカーリーグ1部 第1節 vs盛岡ゼブラ 4-0 勝利



開幕ゴールは今シーズン新加入の江幡選手でした。ゴール量産に期待が高まります！



スタジアムには650名の方にご来場いただきました。入場無料ですので、ご来場ください。



途中からキャプテンマークを巻いた笠原選手。豊富な運動量でチームの攻撃を牽引します。

東北社会人サッカーリーグ1部 第2節 vs七ヶ浜サッカークラブ 3-1 勝利



試合前の選手集合撮影。選手の顔と名前を覚えて、ぜひ、スタジアムで応援してください！



交代で入った今部・吉田圭・船木選手が攻撃を活性化。途中出場選手にも注目です。



素早い飛び出して相手ゴールへ向かう野口選手。前線を駆け回るスタミナも武器です。

- ▽第4節 6月2日 vs 富士クラブ2003 WACK女川スタジアム 14時キックオフ
- ▽第5節 6月9日 vs FCガンジュ岩手いわぎんスタジアム(盛岡市) 14時キックオフ
- ▽第6節 6月16日 vs みちのく仙台FC 松島運動公園多目的広場(松島町) 14時キックオフ
- ▽第7節 6月23日 vs 一目千本桜FC feat.S.U.F.T WACK女川スタジアム 14時キックオフ

6月はアウェイ戦が続きますが、ぜひ、応援にご来場ください。これから、暑い日が続きそうなので、観戦の際には熱中症対策もお忘れなく。試合詳細はコバルトーレのホームページでもご確認ください。

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>



【女川町の魅力発信 その③】

女川小学校 6年生 佐藤 ^{かいり}海里

「鮭のように大好きな女川町にもどってきました」

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、一般社団法人 まちとこ 女川向学館 庄子 宙(しょうじ そら)さんにインタビューしました。

庄子宙さんは女川町生まれ。震災で石巻市に転居したものの、古里女川への思いが強く、この4月、かつて小学校から高校生まで利用していた女川向学館にもどってきました。

宙さんは、小さい頃、小乗浜で魚やかにを取ったり、木登りをしたりと外遊びに夢中な少年で、マリナルのトリックアートを何度も見に行ったのが思い出そうです。

社会人となり、一時は、都会に憧れたけれども、他にはないみんなで復興に進む女川町の魅力を感じ、ここで働くことを決められました。

女川町でやりたいことは、自分が向学館で学んだことを、子どもたちに伝えながら、一緒に海山で遊ぶことだそうです。女川小学校の子どもたちには、「女川はすごく良いところ。失敗を恐れずやりたいことにチャレンジしてほしい。大人になっても古里女川を誇れるような経験をたくさんしてほしい」とメッセージを送ってくれました。

宙さんからは、女川町への思いをしっかりと聞くことができました。古里にもどってきてくれたことがとてもうれしいです。向学館の良いところは、勉強と遊びが両立できることです。これからも向学館が続いて欲しいし、ほくもずっと通いたいです。

ほくの夢は、幼稚園から始めた剣道で初段を目指し、将来は「全日本選手権で優勝」することです。



広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口

令和6年
4月30日現在

総数	5,853人	(9人)
男性	2,878人	(7人)
女性	2,975人	(2人)
世帯数	3,031世帯	(11世帯)

()内は前月比

編集後記

今号の表紙は、みちのく潮風トレイルのコースにもなっている小乗浜から大六天山へ向かうコースからの風景です。写真はカメラを三脚に一人で何度も取り直しました笑

今回特集記事でも写真を掲載できませんでしたが、トレイルは山道だけでなく街中や海岸沿いを歩くなど色々な楽しみがあります。歩かれる際は装備のほか、地図を用意するなど準備をしっかりとってくださいね。(佐藤)



◆山道はタニヤヒル、クマなどの野生動物に十分気を付けてくださいね。

広報 おながわ 6月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト [HP https://www.town.onagawa.miyagi.jp/](https://www.town.onagawa.miyagi.jp/)

