■ きらきら・いきいき・タウン情報

広報 おながわ

2

2014
February
vol. 993

今月のトピックス

◆ 女川フィーバーエンジェルス全国大会出場へ…2
◆ タウンギャラリー……4
◆ 平成26年度　住民税申告……6
◆ ２月のお知らせ……9
◆ シーパルちゃんが帰ってきました！……12

祝 ミニバス全国大会出場
がんばっぺ女川！

女川フィーバーエンジェルスのみなさんが全国大会出場の報告に町役場を訪れました。本大会は３月。元気いっぱいの活躍、期待しています！

（関連情報は２ページ）

この広報紙は、環境に配慮し
再生紙を使用しています。

女川FEVER ANGELS

ベスト４をかけた試合を２点差の大接戦で乗り切ると、準決勝、決勝は大差をつけての圧勝劇を見せた女川FA。全国大会での活躍が今から楽しみですね！

昨年12月26日から28日にかけてセキスイハイムスーパーアリーナ(仙台市)で開催された第37回宮城県民体育大会・バスケットボール・ジュニアの部兼第45回全国ミニバスケットボール大会宮城県予選で、女子ミニバスケットボールチーム「女川フィーバーエンジェルス　スポーツ少年団」(以下「女川ＦＡ」)が見事に優勝を飾り、２年ぶりに全国大会への切符を手にしました。

１月９日、女川ＦＡが町役場を訪れ、須田善明町長・村上善司教育長に全国大会出場を報告。選手を代表して、キャプテンの橋本果林さんは「これまでの練習を励みに一生懸命頑張ります」と抱負を述べると、須田町長は「全国大会出場は、すべての町民に勇気を与えてくれます。みなさんを支えてくれる家族に感謝し、ベストを尽くしてほしい。みなさんは町のほこりです」とエールを送りました。

また、団長である橋本梨津子さんは「ユニフォームやボール・団旗など、いろんな人に助けられてここまできました。〝おかげさまで元気でやっています〟と、そんなハツラツとしたプレーを見せられれば。このチームは粘り強いディフェンスが持ち味。先輩たちの伝統を受け継いで、全国では今できる精一杯のプレーを」と話してくれました。

期待の高まる全国大会は、３月28日から東京・国立代々木競技場第一・第二体育館で、全国から48チームが集まり開催されます。震災を乗り越えた小さな天使たちは、大舞台でどのように舞うのでしょうか。まちを挙げて、女川ＦＡを応援しましょう！

女川フィーバーエンジェルス
勇気与える全国大会出場

強さの秘密は妥協しない基礎練習＆先輩の背中

１月中旬に練習を取材。驚いたのはフットワークや体幹を鍛える基礎練習メニューの豊富さ。石森浩之コーチいわく「個人の能力を上げるため、基礎練習にも妥協せず取り組んでいます。厳しい練習で全国へ出場した先輩たちの背中を見てきましたから」。なるほど、地道な努力が上達への近道なんですね。また、高橋馨監督は「宮城県代表として、支援していただいたみなさまの応援に応えられるように、1つでも多く勝ちたいと思います。頑張ります」と抱負を語ってくれました。

上級生、下級生、時にはOGが交じっての練習も

女川フィーバーエンジェルススポーツ少年団 選手紹介

①登録No.　学年
②ポジション
③全国大会の抱負

山田くるみ

①No.5　6年
②センター
③悔いの残らないようにプレーしたいです

濱田静里奈

①No.4　6年
②センター
③リバウンドを負けず、走るディフェンスで勝ち進みます

小林杏奈

①No.3　6年
②ガード
③支えてくれている方々のためにも頑張ります

橋本果林

①No.1　6年
②ガード
③全国大会で元気な女川をアピールしてきます

今野有珠

①No.10　4年
②フォワード
③優勝目指して全力でプレーします

遠藤優花

①No.9　5年
②フォワード
③ディフェンスをしっかりやる！

木村千尋

①No.8　6年
②フォワード
③1試合でも勝てるよう頑張りたいです

阿部花穂

①No.7　6年
②センター
③ディフェンスとリバウンドを一生懸命頑張ります

阿部菜々美

①No.6　6年
②フォワード
③感謝の気持ちをもって頑張りたいです

遠藤彩希

①No.15　3年
②－
③大きな声で応援を頑張る！

安藤早希

①No.14　3年
②－
③全国大会で応援と試合を頑張りたい

新田亜寿香

①No.13　3年
②－
③私は一生懸命走り、頑張ります

河合優香

①No.12　4年
②－
③精一杯大きな声を出して頑張る

鈴木心海

①No.11　4年
②－
③全国では、大きな声で応援頑張ります！

新田香里奈

①No.20　1年
②－
③応援を頑張りたいと思います

日野玲緒菜

①No.19　2年
②－
③応援を精一杯頑張ります

木村音愛

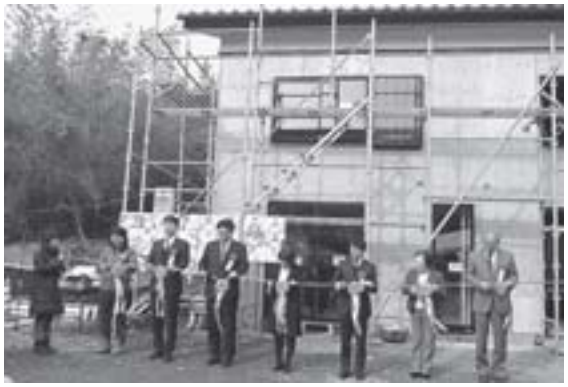
①No.18　2年
②－
③みんなに届くように大きい声で応援します

千葉彩花

①No.17　2年
②－
③歌の声を大きくして頑張ります

安藤華穂

①No.16　2年
②－
③応援を頑張ってきます



夢を育む憩いの場へ

12 月 21 日「高白浜ゆめハウス」の開所式が行われ、開設者である〝(一社) コミュニティスペースうみねこ〟のスタッフをはじめ、多くの関係者や地域の方々などが参加しました。

高白で唯一残った倉庫を改修して造り上げた施設の前には〝いちじく〟の果樹園が。震災で仕事を失った男性たちに仕事と生きがいを提供しています。

施設は春のオープンに向けて改修中ですが、いちじくなどのスイーツを提供するカフェや憩いの場として活用していきます。

まさに圧巻のスピード！

1 月 10 日、女川小学校で陸上競技のトップアスリートたちが陸上教室を開催。陸上 100 m走で 10 秒 01 の記録を出し、今や世界一速い高校生の桐生祥秀選手も参加し、世界級のスピードを披露しました。

教室では、速く走る秘訣や練習方法を教わり、桐生選手との夢の対決も実現しましたが、あまりの速さに思わずあ然…。桐生選手も初の小学校訪問で終始緊張気味でしたが、夢に向かって努力すること、スポーツを楽しむことの大切さを子どもたちに伝えました。

もしかしたら、女川から東京五輪の代表選手が出るかも ?!

華やかに成人を祝う

1月12日、ホテル華夕美を会場に成人式が行われ、須田町長と木村議長が新成人に向けて「いずれ皆さんに女川を託す日が来る。家族への感謝を忘れず、夢や目標に向かって努力してほしい」と激励。西城勝博さんと竹山まいさんが代表して記念品を受領しました。

また、後藤大輝さんと髙松莉奈さんが誓いの言葉を朗読、続いて新田知之さんと平塚あすかさんが新成人として抱負を述べました。

第二部「二十歳の集い」は、実行委員がすべて企画したもので、懐かしい映像が映し出されると、会場は歓声に包まれました。

鮮やかアーチ＆初セリ

町内各所で新年恒例の行事が続々と！

1 月 5 日は、石浜港湾マスカー前で消防出初式、続いて小学校体育館で優良消防団員の表彰式が行われました。今年は 3 年ぶりに海に向かっての一斉放水が行われ、色鮮やかなアーチに大きな歓声が上がっていました♪

1 月 6 日には、魚市場で新春恒例の初売手締式が行われ、関係者ら約 100 人が、町の基幹産業である水産業の復興、そして今年の豊漁と安全操業を祈願しました。初セリでは鮮魚が次々と競り落とされ、市場には威勢よい声が響きました。

広報おながわ郵送サービスのお知らせ

現在、町では、被災により町外に居住を余儀なくされる町民の方などに対して、毎月発行している「広報おながわ」の郵送サービスを行っています。
郵送を希望する方は、下記の方法による申込みをお願いします。

①女川町に住所がある方または町外のみなし仮設住宅にお住まいの方
送料は無料ですので、氏名・郵送先住所・電話番号をお知らせください。（すでに郵送を受けている方には、平成 26 年度も郵送を継続します）

②町外に住所がある方または住所を移された方
送料は有料となりますので、現金 600 円をご持参いただくか、または郵便局で販売している「郵便小為替（こがわせ） 600 円分」を添えて、郵送で氏名・郵送先住所・電話番号をお知らせください。お申込みから１年間広報紙を郵送します。（すでに郵送を受けている方には、郵送期間終了前に継続希望を確認するための通知を送ります）

※広報紙は、女川町ホームページでもご覧いただけます。
問合せ先　役場総務課広報広聴係 ☎ 54-3131 内線 212

お世話になってます！ ～支援職員のご紹介～

復興庁から派遣
復興支援専門員
浅川　征吾 さん

遠い国でも応援の声

12月1日より生活支援課住宅係に着任しました。

以前はアフリカのマラウイという国で、青年海外協力隊として活動していました。東日本大震災の直後に出発ということもあって複雑な気持ちでしたが、まずはマラウイで頑張ろう、それから被災地で支援活動ができれば…と気持ちを切り替えて活動に励み、この9月に帰国しました。

向こうでは建築確認申請の業務に携わっていました。遠く離れた日本の震災を知っている方も多く、たくさんの励ましをいただいたことを覚えています。これからは女川町の復旧・復興に向け精一杯頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

復興庁から派遣
復興支援専門員
菅谷　真奈 さん

女川の魅力を世界に発信

1月より産業振興課観光係に着任いたしました。

これまでは、青年海外協力隊として、スリランカで2年間コンピューターを教えていました。スリランカもスマトラ沖地震による津波の被害を大きく受けた国の一つです。そのスリランカで過ごした経験とスキルを女川でも活かしていきたいと思います。

女川に来て思ったことは、みなさんの笑顔が素敵なことです。大変なことを乗り越えて、一致団結して新たに進んでいくエネルギーを感じました。

輝く女川の魅力を日本中、世界中に伝えられるよう、精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

住民税（町県民税）の申告が始まります

町による申告受付は2月12日(水)から3月17日(月)まで

まもなく平成26年度(平成25年分)住民税(町県民税)の申告(平成25年1月1日から平成25年12月31日までの間の所得計算)が始まります。

広報1月号でもお知らせしましたが、町では申告受付を2月12日(水)から3月17日(月)までの日程で、各地区集会所等および役場1階会議室で実施します。

まずは、申告が必要かどうかの判断を…

毎年、申告会場は大変混雑し、町民のみなさまにはご迷惑をおかけしております。申告会場の混雑緩和、待ち時間短縮のためにも、まずは会場での申告が必要かどうかの確認をお願いします(申告が不要にもかかわらず来庁される方もおられるようです。内容によっては電話連絡だけの申告で済む場合もあります)。

申告が必要なのに申告を怠ると…

申告の必要があるのにこれを怠ると、公営住宅への入居、各種融資手続き、保育所入所などに必要な所得証明書や非課税証明書等の発行ができなくなったり、国民健康保険税の軽減が受けられなくなる等、みなさん自身にとって不利益になることがありますので、十分ご注意願います。

申告が必要な方

所得税の申告が必要な方と住民税の申告が必要な方では、該当要件の違いがありますが、次の説明は所得税、住民税の両方の該当条件を掲載しています。

▼平成26年1月1日現在、女川町に住民登録していた方

▼平成25年中の収入がなくても平成24年からの雑損控除の繰越がある方

▼平成25年1月1日から平成25年12月31日までの間になんらかの収入があった次のような方は、申告が必要となります。

【営業等および その他の所得がある方】

▼営業などを営んでいる方

▼漁業を営んでいる方

▼その他の事業等を営んでいる方

▼不動産所得(貸家・貸土地)のある方

▼利子所得、配当所得、一時所得（生命保険契約に基づく満期の戻し金など）のある方やその他雑所得のある方

▼家や土地などを譲渡した方(平成25年中に復興事業に関連し、町へ土地を売却された方も含まれます)

【給与所得者】

▼勤務先で年末調整をされなかった方

▼給与収入が2、000万円を超える方

▼2ケ所以上から給与または報酬をもらっている方

▼給与以外にもその他の所得がある方

▼医療費控除や初めて住宅借入金等特別控除を受けられる方

▼年の途中で退職された方で再就職されていない方

【年金所得者】

▼国民年金、厚生年金、その他の年金だけの方で、生命保険料控除や医療費控除などの控除を受けようとする方や所得税の源泉徴収されている方で還付申告される方

▼年金以外にもその他(給与などの)所得がある方

電話での報告を

※次の③～⑦に該当される方は申告会場での申告の必要がありませんが、電話等で具体的内容の報告をお願いします。報告がない場合は未申告者とみなされますので、必ず報告願います。

①同じ世帯の誰かに扶養されていた方(家族と同居している学生も含みます)

②生活保護を受けている方

③失業中であった方や病気療養中であった方

④単身赴任者からの仕送りで生活していた方

⑤別の世帯の誰かに扶養されていた方

⑥その他の理由により収入がなかった方

⑦障害年金、遺族年金、遺族恩給、失業保険だけの方

申告する必要がない方

①平成26年1月1日現在、女川町に住民登録をしていない方(このような方は、住民登録していた市町村での申告となります)

②ほとんどのサラリーマンの方は、毎月給料から所得税が天引き(これを源泉徴収といいます)され、その年の年末で所得税が精算(これを年末調整といいます)されている方は、申告する必要がありません。

③公的年金収入のみの方で、その金額が400万円以下でその他各種控除の申告をしない方

申告に持参するもの

○給与所得または年金所得のある方は、源泉徴収票やそれに代わる支払者の証明書（還付を受けようとする方は、所得税確定申告書には必ず源泉徴収票を添付しなければなりません）

○営業等および不動産所得者は、収入・経費に関する帳簿およびその支払領収書

○印鑑および預金通帳

○生命保険料、地震保険料控除を受ける方はその控除証明書

○国民年金保険料等の支払いをした旨を証する書類

○医療費控除を受ける方は、平成25年中に支払った領収証（支払いをした医療費額を事前に計算してご来場ください）および高額医療費補助や保険などで補てんされた金額の明細書

○復興事業に関連し、町へ土地を売却された方は、土地の買取証明書

申告に係る注意事項

▼申告が必要となる方でも税務署で申告される方（青色申告など）は、住民税の申告は必要ありません。また、税務署では閉庁日の相談および受付は行っておりませんが、郵送または税務署の時間外収受箱投函による提出ができます。

▼営業などを営んでいる白色申告者は、前年の総収入額や必要経費の内容を記載した「収支内訳書」を確定申告書とともに添付しなければならないので、帳簿はあらかじめ整理しておいてください。

▼税務署から申告書用紙の送付があった方は、必ず申告会場へご持参願います。

▼複雑な計算を要する場合の譲渡所得や住宅借入金等特別控除を申告される方は、税務署での確定申告をお勧めいたします。

譲渡所得および住宅借入金等特別控除においては、必要書類が多くありますので、事前に税務署へお問い合わせください。

石巻税務署☎22－4151

平成26年度（平成25年分）　住民税（町県民税）申告受付日程表

受付	曜日	地区名等	時間	会場	備考
2月12日	水	旭が丘、次の応急仮設住宅（女川第一小学校グランド、旭が丘北側・南側・ゲートボール場・一丁目地区）	9:00～16:00	旭が丘集会所	
13日	木				
14日	金	大沢、浦宿全区、針浜、次の応急仮設住宅（針浜地区）			
15日	土				
18日	火	次の応急仮設住宅（石巻バイパス用地、石巻市蟹田地区、石巻市内田地区）	9:00～16:00	石巻バイパス西集会所（8号付近）	
19日	水				
20日	木	次の応急仮設住宅（石巻バイパス用地）	9:00～16:00	石巻バイパス東集会所（20号付近）	
21日	金				
2月12日から21日までに申告が済んでいない方は、下記日程のとおり旧行政区の区分で受付します。					
26日	水	桐ケ崎、竹浦、尾浦、御前、指ケ浜	9:00～16:00	女川町役場（仮設庁舎）1階会議室	
27日	木	高白、横浦、大石原、野々浜、飯子浜、塚浜、小屋取			
28日	金	出島、寺間、（江島）			
3月3日	月	江島、（出島、寺間）、女川全区			
4日	火	小乗、西全区、大原全区			
5日	水	上全区、黄金、南			
6日	木	清水全区			
7日	金	宮ケ崎、石浜全区			
9日	日	まだ申告が済んでいない方			
10日	月				
11日	火		9:00～19:00		夜間受付あり
12日	水				
13日	木		9:00～16:00		
14日	金				
17日	月				

住民税について、ご不明な点はお問い合わせください。

問合せ先　役場税務課　☎54-3131内線141・145・146

「所得税等の確定申告」について

重要

石巻税務署では、隣接のプレハブ庁舎に所得税等の確定申告書作成会場を設置し、申告相談を行います。

（１）開設期間　２月４日（火）～３月17日（月）（土・日・祝日を除く）
※ただし、２月23日（日）および３月２日（日）は開設

（２）開設時間　午前９時～午後５時
※会場の混雑状況によっては受付を早めに終了する場合がありますので、遅くとも午後４時ごろまでにはお越しください。

（３）パソコンを利用した確定申告書等の作成について

国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）の「確定申告書等作成コーナー」では、案内に従って金額等を入力することで、確定申告書などを作成・プリントアウトすることができます。プリントアウトした申告書は、そのまま税務署に提出（送付）することが可能です。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax（電子申告）を利用して提出（送信）することもできます。なお、e-Taxのご利用にあたっては、事前に手続きが必要です。

e-Tax（イータックス）利用の特典

①自宅からインターネット経由で申告
確定申告期間中は、24時間提出（送信）できます。

②添付書類の提出省略
医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することで、これらの書類の提出または提示を省略することができます。
（税務署から書類の提出または提示を求められる場合があります）

（４）申告書等の提出先　石巻税務署（〒986-0827　石巻市千石町２番35号）

（５）問合先　☎22-4151（代表）
※確定申告に関する一般的なご質問は、電話相談センターにおつなぎします。音声案内に従い「０」番を選択してください。

「国外財産調書の提出制度」について

◆制度の概要

平成24年度の税制改正により「国外財産調書制度」が創設され、居住者（非永住者の方を除きます）の方で、その年の12月31日において、その価額の合計額が5,000万円を超える国外財産（預金・不動産・有価証券など）を有する方は、その財産の種類、数量および価額等を記載した国外財産調書を翌年の３月15日までに住所地等を所轄する税務署に提出しなければならないこととされました。

今年の提出期限は **３月17日（月）** 国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/	**問合先**　石巻税務署または電話相談センター ☎22-4151 （音声案内に従い「１」または「２」番を選択してください。）

平成25年度第４回普通救命講習Ⅰ（一般公募）を開催

◆**講習日時**…２月23日（日）午前９時～正午
◆**講習場所**…石巻広域消防本部２階大会議室（石巻市大橋一丁目１番地１）
◆**受講定員**… 30名（定員に達した時点で締め切り）
◆**受講料**…無料
◆**受講年齢**…中学生以上
◆**申込期間**…２月10日（月）～20日（木）
◆**申込方法**…申込用の申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に常備。石巻広域消防のホームページからもダウンロード可。上記申込期間内に最寄りの消防署、分署、出張所まで申し込み、受講票の交付を受けてください。また、再講習の方は、受講申込時および講習日に修了証を持参のこと。

石巻広域消防ホームページアドレス
http://isyoubou.jp/
１）救命講習案内閲覧方法
「ホーム」→「各課・署所」
→「警防課」→「普通救命講習会」
２）申請書ダウンロード要領
「ホーム」→「各種申請書・届出用紙」
→「普通救命講習受講申請書」

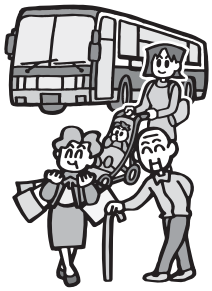
◆**問合先**…女川消防署　☎54-2119
石巻広域消防本部警防課　☎95-7433

平成26年度離島人材育成基金助成事業の募集

公益財団法人日本離島センターでは、離島住民の自発的な島づくり活動を応援するため「離島人材育成基金助成事業」を募集しています。申請用紙等は同センターのホームページおよび役場企画課にありますのでご活用ください。
◆**応募対象**…離島住民、離島で活動している団体等
◆**対象事業**…産業振興、生活・文化・福祉向上、他地域との交流促進、その他
◆**助成金額**…対象経費の２／３以内（上限100万円）
◆**応募期間**…２月13日（木）までに役場企画課へ提出
◆**問合せ先**…公益財団法人日本離島センター
☎03-3591-1151

町民バス２月の休日運行日

町民バスでは、利用される方の利便性向上のため、第２・第４土日の運行を行っています。ご利用の際は、運行日をお間違えのないようご注意ください。



◆**休日運行日**
８日（土）、９日（日）
22日（土）、23日（日）

東日本大震災追悼式

町では、東日本大震災で亡くなられた方々の追悼式（無宗教・献花方式）を行います。詳細については、広報３月号および町ホームページなどで改めてお知らせします。
◆**日　時**…３月11日（火）　午後２時～（予定）
◆**会　場**…女川町総合体育館　大体育室
◆**参集者**…参加希望の方
◆**問合せ先**…役場総務課総務係
☎54-3131内線211

平成26年度女川町奨学生【追加募集】

◆**受付期間**…２月３日（月）～20日（木）
◆**対象者**…町内に２年以上居住している高校生・大学生等で、学術優秀にして健康であり、経済的な理由で就学が困難な状態の方
◆**学力基準**…成績の平均値が3.0以上の方
◆**家計基準**…給与所得が主な世帯の場合は年間収入額が900万円以内、事業所得が主な世帯の場合は年間所得額が700万円以内
◆**貸付金額（月額）**…高校生15,000円以内、高等専門学生30,000円以内、専修学校生30,000円以内、大学生50,000円以内
◆**申込方法**…教育総務課（総合体育館隣り）に備え付けの採用願に必要事項を記入し、成績証明書、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票も添付）、住民票謄本、合格通知書を添付してお申し込みください。

◆**問合せ先**…教育委員会教育総務課
☎54-3133

平成25年度

女川町まちづくりワーキンググループ

第6回 定例会だより

平成 26 年 1 月 9 日に、第 6 回女川町まちづくりワーキンググループが開催されました。

前回の振り返りと、各検討チームの進捗報告を行い、その後、女川町のシティプロモーションを行うための、町内の資源とその認知度（ポジショニング）について話し合いました。

第 6 回全体定例会　開催概要

開催日時：1月9日(木)　18:30～20:30
開催場所：町役場仮設庁舎 2 階第 2 会議室
参加者数：18名
内　　容：(1) 前回の振り返り
(2) 各検討チームからの報告
(3) グループワーク

各検討チームからの報告

《公共施設検討チーム》

第 3 回検討チームを開催し、グループワークでは、中心市街地での公共施設のあり方・機能について、町民向け、観光客向けなどのカテゴリーごとに検討しました。町民向けには、軽運動室、子どもの遊び場などの活動の場、観光客向けには、各種情報コーナー、震災記録展示室などの発信の場に関する意見があげられました。また、魅力的な施設にするための工夫として、多目的な利用が可能なスペースを設けること、商店街等の周辺機能と連携する仕組みづくり、差別化を図ることなどもアイデアとして出されました。

《教育環境検討チーム》

第 2 回検討チームを開催し、第 1 回検討チームで出された教育環境の課題について、対応の緊急性と、対応の担い手（公共 or 家庭や地域）の視点で、分類を行いました。「公共が担い、緊急性が高いもの」として、子どもの遊び場不足や部活動の環境が不十分な点があげられ、「公共が担い、緊急性が高くないもの」では、0 歳児の保育環境の未整備や障害児教育の問題があげられました。

また、「地域が担い、緊急性が高いもの」として、体力づくりやスポーツをする環境、子ども会等の地域活動が停滞していることなどがあげられ、「地域が担い、緊急性が高くないもの」としては、教育格差（学力等）の問題があげられました。これらのうち、教育環境検討チームでは「地域で担うこと」に重点を置き、検討を進めていきます。

《観光交流エリア検討チーム》

第 4 回検討チームを開催し、デザイン会議シンボル空間部会との合同会議として、新女川駅～プロムナード～観光交流エリアの一体的な計画について意見交換を行いました。駅前広場や海岸公園の利用の仕方では、「プロムナードに人が流れるしかけが必要」「運動公園との役割分担が必要」「夜景はムーディな感じがよい」などの意見が出されました。

グループワークまとめ（町内の資源とその認知度（ポジショニング））

今回のグループワークでは、女川町を対外的にPRしていくためのシティプロモーションについて検討しました。まずは、プロモーションの基礎となる地域の資源とその認知度を整理しました。また、各資源について、ライバルになると思われる地域も検討しました。

今後は、今回の成果をもとに、認知度が不十分なものは高める工夫を、ライバルの地域とどのように差別化を図るか検討していきます。なお、各グループの成果のうち、参加者の関心が高かった内容は下記の通りです。

Aグループ	Bグループ
●パワースポット（ストーンサークルの新しい伝説をつくる、三十三ケ所巡りなど）を活かす ●アートをテーマにした定住促進策（アートコンテスト、参加型の祭、アート体験、アーティストが育ちやすい環境づくりなど） ●知られていない海産物（ムール貝、赤皿貝、ホタテのまびきなど）の加工品開発、オシャレでかわいいデザイン、レシピと一緒に販売するなど ●女川魚市場の中に食事ができる場所をつくる	●新鮮な海産物が強み ●シラスは、静岡などのものと魚種が異なり、獲れる時期も違うため、これを活かしたＰＲをする ●女川はワカメ養殖発祥の地、ホタテ養殖の南限地でもあり、その特徴を発信して差別化を図っていく ●地元しか知らない海鮮料理があり、女川魚市場を活用し、観光客に提供する仕組みが必要 ●漁業振興により、雇用創出、企業誘致、定住などにつながる ●女川は子育て支援が充実している
Cグループ	**Dグループ**
●ファミリー向けの観光資源として、海釣り、クジラウォッチング（クジラが見える時がある）、グラウンドゴルフなどを実施していく ●スペインタイルをはじめ、織物、ぞうり、焼き物など手づくりのものが多いため、「手づくり村」などを整備して人を集める ●カキ小屋をプロムナードに整備してはどうか ●観光客は、プロムナードに集客して、そこから町内各地に分散させるとよいのでは	●合併していない（独立しており、行政と町民が近いことが女川の強み） ●駅を拠点とし、コンパクトに海や山が集積している（漁業体験やダイビング、トレッキングなど） ●震災を経験しても町に住む人の生きざまをＰＲ ●農業がないが、それを逆手に取り、農業の町と連携した商品づくり ●銀鮭、ホタテ、カキ、ホヤ、ワカメなどの海産物があり、６次産業化を目指す

今後の開催予定

●第７回全体定例会
日時：２月４日（火）　18：30～20：30
場所：役場仮設庁舎２階第２会議室
内容：各検討チームでのワーキンググループの内容を報告します。女川町の営業ツールとなるテーマ別のキャッチコピーを考えます。

ワーキンググループに参加したい方（町外からのオブザーバー参加含む）、復興まちづくりに対するご意見のある方は、下記までお問い合わせください。

役場復興推進課復興調整係　☎54-3131 内線 239

2月の女川つながる図書館は…

2月の特設コーナー

藤本義一著 書籍

小説家、放送作家であり、
司会者でもあった藤本義一氏の著書
212冊を奥様より寄贈していただきました。
直木賞作品の「鬼の詩」をはじめ
「生きいそぎの記」「螢の宿」など、濃厚で
薫り高い上方ことばの世界を
ご堪能ください。

2月の新着図書

◆**疾風ロンド**
東野圭吾／実業之日本社
◆**ダイアナ最後の恋**
ケイト・スネル／竹書房文庫
◆**桐谷さんの株主優待券**
桐谷広人／角川書店
◆**幸せをつかむ気づき層**
木村藤子／小学館
◆**村上海賊の娘上・下**
和田竜／新潮社

他にも山崎豊子の名作多数、精選女性随筆集12巻、
第150回直木賞作品、たくさんの絵本等を
揃えてお待ちしています。

女川つながる図書館
女川町勤労青少年センター2階 ℡54－3181

開館時間／午前9時から午後5時まで
貸出日数／2週間

女川町復幸祭 開催決定!!

「津波伝承　復幸男」募集！
今年はあなたが復幸男だ！

スタート
３月15日（土）
午後３時32分
※当日の午後
２時から参加
受付を開始します。

受付場所　調整中
問合せ先　女川町観光協会☎54-4328
http://www.onagawa.org/

伝説の祭りが帰ってきます！
女川町復幸祭2014開催！

日時
３月16日（日）
午前９時30分
～午後５時

会場
女川中学校校庭

内容
充実のステージ！
美味しい楽しい
お店が多数出店!!
焼きさんまを
無料提供!!!

ボランティア募集中!
【日時／内容】
3月16日(日)
午前8時～午後7時
さんま焼き・誘導・会場
の設営撤去など
【問合せ先】
REALeYE（ﾘｱﾙｱｲ）
twitter.com/maosumiura

「シーパルちゃん」着ぐるみ登場！

町民のみなさんから愛されている町のマスコットキャラクター「シーパルちゃん」の着ぐるみが、この度、バージョンアップして復活しました。

シーパルちゃんに聞いたところ「笑顔あふれる女川町のために、南の島で『お・も・て・な・し』の勉強をしてきた」そうですよ。

◀これから町内外のイベントで活躍の場も増えていきます。見かけたら優しく声をかけてくださいね

◆シーパルちゃん着ぐるみ貸出します♪

観光協会では、町内の各種団体等に「シーパルちゃん」着ぐるみの貸出しを行います。貸出条件、申請方法などについては、女川町観光協会☎54-4328までお問合せください。

NHK・BSプレミアム「きらり！えん旅」で由紀さおりさんが女川町にやってきます！

震災で大きな被害を受けた東北を励まそうと、市町村を訪ねるＮＨＫ・ＢＳプレミアムの番組「きらり！えん旅」で、歌手の由紀さおりさんが女川町にやってきます。

そこで今回、由紀さおりさんに女川町のよさをアピールしてくれる方を募集します。おすすめの風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統料理や伝統芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、その他、女川町のこんな魅力を伝えたいというアイデアのある方は、アピールしたい内容と連絡先を手紙やはがき、ファックスなどでお知らせください。自薦、他薦は問いません。締め切りは３月21日（金）です。たくさんのご応募、お待ちしています(＾０＾)/

【応募・問合せ先】
〒150-0047　東京都渋谷区神山町5-20　神山町小川ビル
（株）ＮＨＫプラネット「きらり！えん旅」係　　FAX：03-3485-3984
※実際にテレビ取材する場合は、番組制作スタッフからご連絡します。

由紀さおりさんが女川を旅するのは、４月21日（月）から23日（水）までの３日間になります。最終日には町民を対象にしたミニライブも予定しています。（ミニライブに関する情報は、広報おながわおよびホームページで改めてお知らせします）

「えん旅」の「えん」とは、東北を“応援”しようという**“援”**、ふるさと自慢を訪ね歩き、地元の方々と“ご縁”をつなぐ**“縁”**、旅の終わりにステージで芸を披露する“公演”の**“演”**など、さまざまな意味が込められています。

平成26年度 女川町放課後児童クラブ利用児童募集

放課後児童クラブでは、平成26年度利用児童を募集しています。
ご利用を希望される場合は、下記により受付期間内にお申し込みください。

●対象児童　女川小学校に通う１年生～４年生までの児童
※健全育成上必要と認められる児童に限り６年生まで対象

●開設場所　女川小学校２階民具室（もと「ちゃっこい絵本館」）

●開設時間　【平　日】　13：30～17：30
【土曜日】　８：30～17：30
【夏休み】　８：30～17：30
※春休み、お盆期間（13日～16日）、冬休みはお休み

●利用基準　児童の両親並びに同居の祖父母等が下記のいずれかに該当するため、児童を日中保育することができない状態であることが最低条件となります。
①家庭外労働　②家庭内労働（自営業・内職等）　③病気やケガなどによる長期入院　④家族の看護・介護（常時必要とする場合のみ）
※上記入所基準を満たしている場合でも、定員超過等の理由により受け入れできない場合があります。この場合、低学年のお子さんを優先的に受け入れさせていただきますので、あらかじめご了承願います。

●利用料金　【通常開校期間：平日・土曜】児童１人につき月額2,000円
【長期休業期間：夏休み期間】児童１人につき１日200円

●一時保育　１ケ月の利用日数が10日に満たない場合は、一時保育をご利用ください。
事前に登録いただくことで、１日につき100円にてご利用いただけます。
※一時保育の利用登録についても、今回併せて実施します。

●受付期間　２月３日（月）～14日（金）まで（土・日・祝日を除く）

●申込方法　健康福祉課福祉係（役場仮設庁舎１階④番窓口）にて申込書類等を受領し、必要事項を記入のうえ、上記受付期間内に提出のこと。

●問合せ先　役場健康福祉課福祉係　☎54-3131内線132～134

みなし仮設入居者等交流サロン「ア・ラ・ドーモ」

♪参加者募集♪

１月は仙台市・石巻市・大崎市と３ケ所でサロンが開催され、みなさんに参加いただきました。なお、２月のサロンの予定は右記の通りとなりますので、ぜひ一緒に楽しみましょう！

参加対象者　町外にお住まいの方
（みなし仮設入居者など）

問合せ先
●女川町社会福祉協議会
（担当：生活支援相談員）
☎080-5564-7736
☎080-5949-7743
●女川町保健センター
☎53-4990

開催場所　仙台市青葉区役所
内　　容　健康づくり上映会＆お茶っこ会
開催日時　２月14日（金）
13:00～15:00（12:30受付開始）
参 加 費　な　し
申　　込　不　要
※仙台開催のサロンの送迎はありません。

みなしサロンが11月22日に大崎市（「お茶っこ会」、6名参加）、12月20日に利府町（「クリスマス会」、8名参加）で開催されました。

自動車の登録・検査の手続きはお早めに！

毎年３月になりますと、自動車の登録・検査の申請が集中し、待ち時間が３時間を超える状況となっています。さらに本年度は、来年４月１日以降の消費税引き上げに伴う駆け込み登録による申請件数の増加も見込まれます。

駆け込み登録で３月末は混雑の予想

そのため、今年度末の３月（特に27日（木）、28日（金）、31日（月））は例年以上に車検場、駐車場および周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣の方々には大変ご不便やご迷惑をおかけすることが予想される状況となっています。

つきましては、この時期に登録・検査を予定している申請者のみなさまには、ぜひ早めの申請をしていただきますようお願いいたします。

◆問合せ先　東北運輸局宮城運輸支局　登録関係☎050－5540－2011、検査関係☎022－235－2517（「2」をプッシュ）

犯罪情報をメールでお届け！
「みやぎ セキュリティーメール」に登録を

宮城県警察では、県内で発生した「犯罪発生情報」や犯罪被害に遭わないための「防犯情報」などをメールで配信しています。犯罪に遭わないためにも登録し、情報を活用してください。

情報メールの内容は、**①子どもおよび女性の安全に関する情報、②街頭における犯罪等の発生・検挙情報、③性犯罪等に関する情報**など、必要な情報を選んで受信することも可能です。

登録方法は次のとおりです。

携帯メールの場合
t-miyagi@sg-m.jp
に空メールを送信し、設定する。

◀QRコードからも接続可

パソコンの場合
http://service.sugumail.com/miyagi/member
に接続し、案内に従い登録。

※本システムの登録は無料ですが、メールを受信する際に発生する通信料は登録者負担となります。

◆問合せ先　宮城県警察本部 生活安全企画課犯罪防止対策室
☎022-221-7171

自衛官募集のお知らせ

【各種自衛官等採用試験日程】

募集項目	応募資格	受付期間（締切日必着）	試験期日	合格発表
幹部候補生（一般）	平成27年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者（見込含）	2月1日～4月25日	1次：5月10日、11日 ※11日は飛行要員のみ	1次：5月30日 ※海・空飛行要員はお問合せください
			2次：6月10日～13日のうち指定する1日	最終： 陸・海8月1日 空9月5日
院卒者試験	平成27年4月1日現在、修士課程修了者で20歳以上28歳未満の者（見込含）	2月1日～4月25日	1次：5月10日、11日 ※11日は飛行要員のみ	1次：5月30日 ※海・空飛行要員はお問合せください
			2次：6月10日～13日のうち指定する1日	最終： 陸・海8月1日 空9月5日
幹部候補生（歯科・薬剤科）	平成27年4月1日現在、専門の大卒20歳以上30歳未満の者（見込含）、薬剤は20歳以上28歳未満の者（見込含）	2月1日～4月25日	1次：5月10日	1次：5月30日
			2次：6月10日～13日のうち指定する1日	最終：8月1日
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	2月1日～4月25日	5月16日	最終：8月1日
予備自衛官補（技能）	日本国籍を有する18歳以上の者で国家資格を有する者　※国家免許資格等についてはお問合せください	1月8日～4月2日	4月11日～15日のうち指定する1日	5月16日
予備自衛官補（一般）	日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者	1月8日～4月2日	4月11日～15日のうち指定する1日	5月16日

問合せ先　防衛省自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所　☎83-6789

税務署からのお知らせ

税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

※不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。

問合せ先　石巻税務署総務課　☎22-4151　※自動音声に従い2番を選択

■町民課窓口からのお知らせ

国民健康保険 ～上手なお医者さんのかかり方～

国民健康保険は、加入しているみなさんが安心して医療を受けるためにとても大切な制度です。しかし、医療費の増加は国保財政を圧迫し、その費用を補うため、みなさんが負担している保険税にも影響してきます。私たちの日頃からの健康づくりや医療を受ける時のちょっとした心がけによって医療費を節約することができますので、みなさんも取り組んでみましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の病歴、普段の健康状態を把握している「かかりつけ医」がいると安心です。気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、気になることがあったらまずは「かかりつけ医」に相談しましょう。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関等にかかるのは控えましょう。病院を変えると、また初診料を支払って、同じような検査や処置が繰り返され、費用もかかります。

また、投薬や注射などを繰り返すことで身体への負担や副作用も心配されます。

自分の病気で疑問や不安がある場合には、医師に納得のいくまで相談しましょう。かかりつけ医を信頼してその指示を守り、ほかの医療機関等を受診する際には紹介状をもらいましょう。

診療時間内の受診を心がけましょう

緊急の場合など、やむを得ない場合は別として、休日や夜間の診療は加算料金が上乗せされますので、できるだけ診療時間内に受診するよう心がけましょう。

薬は用法・用量を理解して正しく使いましょう

自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、身体に悪影響を与える場合があるので、指示された用法・用量は守りましょう。

また、ジェネリック医薬品(※)を希望する時は、医師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めています。新薬に比べて価格設定が低いため、薬代の負担が減り、医療費の節約に役立ちます。

定期的に健康診断を受けましょう

病気の発見が遅れると、病気が進行し、治療期間も長くなるため、医療費の負担も増大します。早期発見・早期治療により重症化を予防できるよう、自覚症状がなくても定期的に健康診断を受けましょう。

医療費のお知らせについて

医療費について関心を持っていただくため、医療費通知を年に４回(２月・５月・８月・11月)送付し、医療費の総額等をみなさんにお知らせしています。医療機関や整骨院などから受け取った領収書の金額と比べてみましょう。

◆問合せ先　役場町民課国保年金係　☎54-3131内線117～119

国民年金加入者の方へ ～国民年金保険料前納制度のご案内～

国民年金には、一定期間の保険料をあらかじめ納付できる仕組みがあり、これを保険料の前納制度といいます。この制度を利用すると、納付する保険料が割引となります。
※前納する保険料額は、毎年２月上旬に厚生労働省から告示されることになっています。

口座振替での前納

割引額が一番多い納付方法です。**希望される方は手続きが必要**となります。

前納の種類	申込期限
２年度分前納（４月分～翌々３月分）※	２月末日（振替日は４月末日）
１年度分前納（４月分～翌３月分）	２月末日（振替日は４月末日）
６ケ月分前納（４月分～９月分） （10月分～翌３月分）	２月末日（振替日は４月末日） ８月末日（振替日は10月末日）

※平成26年４月から、２年度分の保険料を口座振替でまとめて納める「２年前納」が始まります。

口座振替での早割

早割とは、納付期限（翌月末）より１ケ月早く口座振替を行うことです。早割を利用すると、毎月保険料が割引になります。納付書で納付されている方、通常の口座振替の方で、**早割を希望される方は手続きが必要**となります。口座振替の開始、早割の適用までは2ケ月程度かかりますので、お早目に申込みください。
※現金（納付書）払いは、1ケ月早く納付していただいても割引はありません。

注目

【口座振替での前納・早割の申込み先】
前納・早割をしたい口座をお持ちの金融機関・郵便局 または **年金事務所**
※申込みには通帳、通帳印、基礎年金番号がわかるもの（年金手帳等）が必要です。

現金（納付書）払いでの前納

１年度分・６ケ月分の納付書で納めていただく方法です。納付書は４月上旬に日本年金機構より送付される納付案内書につづられています。
※現金（納付書）払いでの前納は、１年度分・６ケ月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

割引率が高い順に、「口座振替の２年前納」＞「口座振替の１年前納」＞「現金払いでの１年前納」＞「口座振替の６ケ月前納」＞「現金払いでの６ケ月前納」＞「口座振替の早割」となります。

◆**問合せ先**　役場町民課国保年金係　☎54-3131内線117～119
石巻年金事務所　☎22-5117

無料人権相談

▽**日　　時**…２月６日（木）
午前10時～午後３時
▽**会　　場**…女川小学校体育館前オレンジハウス
▽**相談内容**…人権侵害（いじめ、虐待、ＤＶなど）
▽**相 談 員**…女川町人権擁護委員
▽**問 合 先**…役場町民課町民生活係
☎ 54-3131 内線 116

１日行政相談

▽**日　　時**…２月６日（木）
午前10時～午後３時
▽**会　　場**…女川小学校体育館前オレンジハウス
▽**相談内容**…国や公団などの仕事や行政に関すること
▽**相 談 員**…行政相談委員　阿部　求
▽**問 合 先**…役場総務課広報広聴係
☎ 54-3131 内線 212

住民登録 ～住民基本台帳カードのご案内～

震災直後に発行した「本人証明書」は無効です。
必要に応じて「住民基本台帳カード」に切り替えましょう。

住民基本台帳カードは、女川町に住民票のある方で、ご希望の方に対して交付されます。また、震災前に発行された住民基本台帳カードをお持ちの方で、パスワードを忘れた方や電子証明書をご利用になられる方は、住民基本台帳カードの再発行が必要となります。

【住民基本台帳カードの種類】

①様式Ａ（写真なし）　②様式Ｂ（写真あり）

【住民基本台帳カードの特徴】

①電子証明書（公的個人認証用）を書き込むことにより、自宅からパソコン等のインターネット経由で、国税の申告（e-Tax）などができます。

②様式Ｂ（写真あり）の住民基本台帳カードは、公的な証明書として使うことができます。役場だけでなく、銀行などで本人確認書類を求められたときに便利です。

【有効期限】

10年間（電子証明書の有効期限は３年間）

※ただし、町外に転出し、継続利用の手続きを行わない場合は失効します。

【交付手数料】

住民基本台帳カード…新規交付500円、再交付700円

電子証明書…発行手数料500円

【住民基本台帳カードの申請方法】

申請はご本人に限ります。窓口には２回来ていただく必要があり、交付までは10日～２週間程度かかります。

■１回目（申請）

窓口に次の書類等を持参し、所定の申請書に記入して申請をします。

・本人確認書類（官公署発行証明書Ａの場合は１種類以上、官公署発行証明書Ｂの場合は２種類以上）※詳細は下表を参照してください。

・印鑑

・写真（縦4.5㌢×3.5㌢、申請６ケ月以内に撮影の無帽・正面・無背景のもの）

※写真付きの住民基本台帳カードを希望の場合のみお持ちください。

■２回目（交付）

住民登録されている住所に照会書が郵送されます。（申請した日から10日～２週間程度かかります。）

・郵送された照会書の下欄の回答書に記入・押印したものを窓口にお持ちください。

・住民基本台帳カードを交付する際に、４ケタの暗証番号を入力していただきます。

●官公署発行証明書の例

官公署発行証明書Ａ（写真付きのもの）	官公署発行証明書Ｂ（写真なしのもの）
・運転免許証 ・旅券（パスポート） ・海技免状 ・小型船舶操縦免許証 ・船員手帳 ・身体障害者手帳　など	・健康保険証 ・介護保険証 ・国民年金手帳 ・年金証書（国民年金、厚生年金保険、船員保険） ・証書（共済年金、恩給）　など

◆問合せ先　役場町民課住民登録係（①番窓口）　☎54-3131内線120・121

消費生活情報館

いざというとき、あわてないために知っておきたいこと

高齢者の消費生活を守る 成年後見制度

今、健康で元気に生活している人でも、これから先のことを不安に思っている人がほとんどでしょう。「介護が必要になったら…」「認知症になったら…」というのは、高齢者の誰もが持つ共通の悩みです。そんな不安を持つ人のために、様々な制度を設けていますが、今回は「成年後見制度」についてお知らせします。いざというとき困らないために制度を知っておき、積極的に活用を考えてみましょう。

認知症などにより判断力が低下すると、財産の管理が困難になったり、契約でトラブルに巻き込まれたりする危険性が高くなります。そのような人の財産や権利を保護し、生活支援をする人（成年後見人）を付けるのが成年後見制度です。成年後見制度には、高齢者本人の判断能力がすでに不十分な状態になってから利用する「法定後見制度」と判断能力が十分なうちに援助してくれる人を選んでおく「任意後見制度」があります。成年後見人は、高齢者本人の権利に大きな権限を持つため、その選任や後見業務の監督には、すべて家庭裁判所が関与します。

制度を利用するためには

本人、配偶者・４親等内の親族、任意後見受任者などが、家庭裁判所に申し立てる必要があります。申し立てる親族がいない場合には、市区町村長が申し立てをすることもできます。

法定後見制度			任意後見制度
後見	保佐	補助	
判断能力がほとんどない人 対象者	判断能力が著しく不十分な人 対象者	判断能力が不十分な人 対象者	判断能力が十分な人 対象者
本人に代わってあらゆる契約を結ぶことができます。また本人が一方的に不利益な内容で契約してしまった場合に、その契約を取り消すことができます。	家庭裁判所が認めた事項について、本人に代わって契約を結ぶことができます。また本人が一方的に不利益な内容で契約を締結してしまった場合、その契約を取り消すことができます。	家庭裁判所が認めた事項について、本人に代わって契約を結んだり、取り消すことができます。	本人の判断能力が不十分になってしまったときに、あらかじめ任意後見契約で定めておいた人が、財産管理や契約などを本人に代わって行います。

＊消費生活相談員からひとこと＊

寒い日が続いていますが、日が長くなり“ひかりの春”が感じられますね。とはいっても、まだまだ厳冬！うがい、手洗いなどして風邪予防をし、乗り切っていきましょう。

★困ったときは町の消費生活相談員にご相談ください★

役場産業振興課消費生活相談員デスク　☎54－3131内線245

今の食生活が

からだ・心、そして頭脳をつくる。

……成長期である子どもたちに必要なことは？

町では、子どもたちの健康を守るために、「小児生活習慣病予防健診」を小学５年生、中学２年生の希望者を対象に実施しています。

子どものころから望ましい生活習慣を定着させて、将来も健康でいきいきと夢や希望を持って暮らしていけるように、生活習慣病を予防していくことが大切です。また、この健診を通して、家庭での健康づくりにも役立てていただければと思っています。

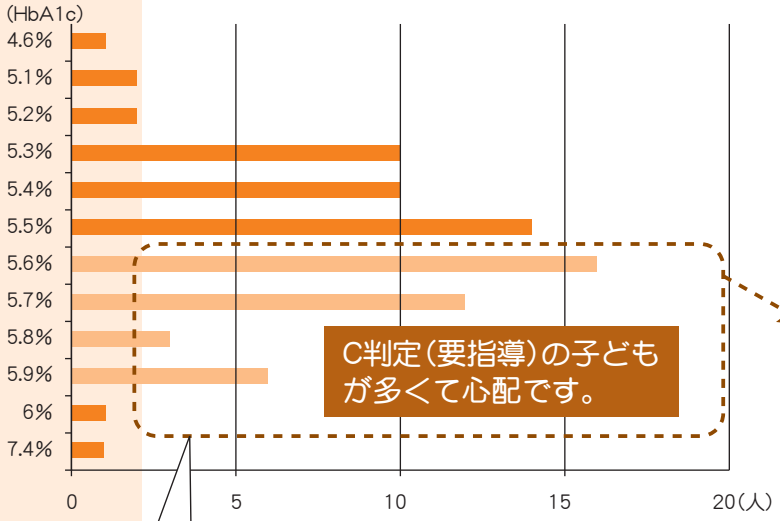
平成25年度 小児生活習慣予防健診受診者 受診率
小学５年生……85％（生徒数47人、受診者数40人）
中学２年生……53％（生徒数74人、受診者数39人）

血液検査結果から ヘモグロビンＡ１ｃ（血糖）について

HbA1cは「ヘモグロビン・エー・ワン・シー」と読みます。HbA1cは、約１～２ケ月前の血糖コントロール状態を表し、血糖値が高い状態が続くとHbA1cの値は上がます。

よい ←→ 悪い

Ａ判定（基準範囲）	Ｃ判定（要指導）	Ｄ判定（要精検）
～5.5％	5.6～5.9％	6.0％以上



▲中性脂肪、ＬＤＬコレステロールが高い人は、ヘモグロビンＡ１cも高い人が多かったです

HbA1c は、血中の糖 と、ちょっとずつ結びついていきます。

※血糖値が高い状態というのが糖尿病です。血管の中で高血糖状態が続くと、血管が傷ついたり、細胞死になってしまいます。

アンケートで多かった項目
- 甘い物をよく食べる
- お腹いっぱい食べている
- 肉料理が好き
- ジュースを毎日飲む

献血のお知らせ

献血にご協力を！

2月19日（水）　11:00～13:00
14:00～16:00
地域福祉センター前(地域医療センター向かい)

あなたはこれからどのような食生活、学校生活を送っていきますか？

食生活ワンポイントアドバイス!!

ビタミンは足りていますか？（特にスポーツをしている人）

筋肉をアップ↑させるためには、たんぱく質（魚・肉・卵・大豆製品）が欠かせません。

また、たんぱく質と一緒にビタミンを摂ることが必要です。

ビタミンＡ…… 緑黄色野菜
ビタミンＢ１… 豚肉、うなぎ
ビタミンＢ２… 納豆、卵、レバー
ビタミンＣ…… 野菜、果物

何時に寝ていますか？（疲れがとれない人、肌の調子が悪い人、太りやすい人、風邪をひきやすい人）

成長のために、健康・若さを保つためには、成長ホルモンが重要です。成長ホルモンを出すためには、午後10時～午前２時に寝ていることが必要です。脳を修復し、記憶力をアップさせるためにもこの時間に寝ていることが大切ですよ。

砂糖・塩を摂り過ぎていませんか？（集中できない人、イライラしてしまう人）

砂糖や塩を摂り過ぎてしまうと、尿と一緒にカルシウムが出てしまいます。カルシウム不足になると、脳の伝達がうまくいかなくなります。骨や歯に必要な栄養が足りなくなり、身長が伸びない原因にもなります。

砂糖の量　１日の目安20ｇまで
炭酸飲料500ml　1本…約50ｇ
（スティックシュガー３ｇが約17本）
スポーツ飲料500ml　1本…約25ｇ
（スティックシュガー３ｇが約９本）

保健センター　☎53-4990

＜ひきこもり専門相談＞

臨床心理士による思春期・青年期のひきこもりに関する専門相談を行っています。ご家族や支援者からの相談も受けますので、ぜひご相談ください。相談を受けた内容について秘密は守られます。事前予約制ですので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

▽日　時　２月27日(木)　13：00～17：00
▽担当医　臨床心理士　樋口　広思氏
▽場　所　東部保健福祉事務所　別棟2階
▽連絡先　東部保健福祉事務所
母子・障害班　☎95-1431

＜がん総合相談＞

宮城県対がん協会は、がん患者さんとご家族のみなさんの悩み、不安、疑問などについて医師による相談を行っています。また、宮城県からの委託を受けて「宮城県がん総合支援センター」を設置し、専任の看護師による面談、電話、ＦＡＸ、Ｅメールなどでも対応しています。いずれも無料です。

▽連絡先　公益財団法人宮城県対がん協会
（宮城県がん総合支援センター）
☎022-263-1560（平日９：00～16：00）
ＦＡＸ022-263-1548
Ｅメール：
zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

無料 法律相談

市町村消費者行政活性化事業

住宅ローンなどの債務整理、事業の再建など、悩んでいることや心配事があれば、どなたでもお気軽にご相談ください。

2月

開催日
7日、14日、21日、28日
11:00～16:00(金曜日実施)

場所
女川小学校体育館前
ふれあいオレンジハウス

事前予約:役場産業振興課商工労働係 ☎54-3131 内線245

各種相談会のご案内

～その1～　税理士記念日の無料税務相談「身の回りの税金相談」

▼日　　時　２月24日(月) 9：30～16：00
▼場　　所　石巻市役所2階会議室201号室
▼そ の 他　混雑が予想されますので、相談時間は原則30分以内とします。
▼予　　約　不要
▼問合せ先　東北税理士会石巻支部　☎95-9763
(10：00～17：00、土日・祝日除く)

～その2～　出張職業相談会

ハローワーク石巻では、職業に係る相談や紹介を主とする出張職業相談会を開催します。雇用保険受給者の皆さんは、当出張相談も求職活動と認められますので、受給資格者証をご持参ください。町内にお住まいの求職者の方は、ぜひお越しください。

▼日　　時　２月25日(火)　10：00～12：00
▼場　　所　ふれあいオレンジハウス(女川小学校体育館前)
▼問合せ先　ハローワーク石巻立町臨時庁舎　☎21-5390

～その3～　事業者向け無料経営相談会

東日本大震災によって甚大な被害を受けた中小企業･個人事業者(漁業含む)の皆さんの二重ローン問題や円滑な事業の再開･再生に向けた支援を目的に経営相談窓口を開設します。

▼日　　時　毎週火曜日　10：30～15：30
▼場　　所　役場仮設庁舎町民の部屋(正面玄関入って左手)
▼事前受付　宮城県産業復興相談センター　☎022-722-3858
(予約制)　　同　　石巻事務所　☎0225-22-0145

～その4～　借金に関する相談「借金でお悩みの方はいませんか？」

東北財務局では、借金に関する相談に応じています。専門相談員を配置し、相談者のお悩みを丁寧にお聞きするとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

▼対　　象　借金でお悩みの方(自営業者の方も含む)
▼受付時間　月～金曜日(祝日、年末年始を除く)　9：00～17：45
▼問合せ先　東北財務局　金融監督第三課　多重債務相談窓口　☎022-266-5703
(仙台市青葉区本町３-３-１　仙台合同庁舎４階)

～その５～　無料法律相談「法テラス東松島」

日本司法支援センター（愛称「法テラス」）は、国が設立した公的な法人で、法的トラブルの解決に役立つ情報やサービスを提供する法律の総合案内所です。法テラス東松島では、法的トラブル（家族、相続、借金、二重ローン、労働等の問題など）について、弁護士による法律相談のほか、税理士、社会福祉士など次の各分野の専門家による相談も受けられます。

▼予約受付時間　9:00～17:00（平日）
▼相談日および相談時間　10:00～16:00（平日）
月～金曜日…弁護士による無料法律相談
月曜日…司法書士、税理士、建築士による無料相談
木曜日…土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士による無料相談
▼２月の休日相談　８日（土）、23日（日）　10:00～16:00　弁護士による無料法律相談
▼場　　所　東松島市矢本字大溜１-１（市コミュニティセンター西側）
▼問合せ先　日本司法支援センター　☎050-3383-0009

女川町子育て支援センター

臨時職員募集のお知らせ

◆募集職種、人数
①臨時指導員…２名
②臨時指導補助員…１名
◆勤務場所…女川町子育て支援センター（女川町地域福祉センター１階）
◆任用期間…採用決定日翌日から平成26年３月31日まで
◆職務内容
①臨時指導員…児童の保育業務等に従事
②臨時指導補助員…児童の保育補助業務等に従事
※①、②ともに、月～金曜日までの週５日、８時30分から17時15分までの７時間45分勤務（週休２日）
◆賃金日額
①臨時指導員…7,500円（1時間あたり967円）
②臨時指導補助員…6,900円（1時間あたり890円）
◆資格要件
①臨時指導員…保育士資格・幼稚園教諭免許等を有する方
②臨時指導補助員…不問
◆応募方法…履歴書（女川町指定様式または日本工業規格（JIS）様式）１通および資格証書の写し（臨時指導員のみ）を健康福祉課福祉係へ持参
◆任用試験
日時…２月13日（木）10時～
場所…女川町役場仮設庁舎１階相談室
内容…筆記試験（作文）および口述試験（面接）
◆結果通知…翌週（電話による通知のほか、後日結果を郵送）
◆履歴書配布・応募・問合せ先…〒986－2261
女川町女川浜字大原316
女川町役場健康福祉課福祉係（仮設庁舎１階④番窓口）☎54－3131
内線134

離島航路　運航時刻・寄港地の一部変更のお知らせ

平成26年1月15日から7月（予定）までの期間、出島復興工事関係者輸送のため、運航時刻と寄港地の一部が変更となっています。

定期便３便・臨時便１便運航（期間限定）

便	女川港発	出島港発	寺間港発	江島港発	寺間港発	出島港発	女川港着
①	7:25	7:45	8:00	8:20	－	－	8:50
②	10:30	－	－	11:00	11:20	11:35	11:55
③	15:30	15:50	16:05	16:25	－	－	16:55
臨時	17:00	17:20	－	－	－	－	17:40

※臨時便は月曜日～土曜日までの運航、日曜日は運休となります。島民のみなさまも臨時便の乗船が可能ですので、ご利用ください。
◆問合せ先　シーパル女川汽船仮事務所　☎54-2753

女川町子育て支援センター

地域福祉センター１階　☎24-9341

平成26年2月の行事予定

≪うれしい♪たのしい♪ひなまつり会≫

日　時：２月25日(火)
　　10時30分～11時30分
場　所：子育て支援センター
内　容：親子で作って遊んでひなまつり会を楽しもう！！
参加費：100円
予　約：要／15組　子育て支援センター

★ ２月の休館日のお知らせ ★

５日(水)：乳児健診（11時まで利用可）
７日(金)：３歳児健診（11時まで利用可）
13日(木)：１歳児育児教室
　　（13時から利用可）
28日(金)：離乳食教室（13時から利用可）

いちご箱カバーリング講習会

町内の保育所で使用するお着替え箱(※通称「いちご箱」)。布でカバーリングするのが結構難しく、入所準備の中で一番の難関かも!?実は、コツが分かれば保育所終了まで壊れず、きれいに作れるんです。先輩ママたちが試行錯誤してたどり着いたたくさんの知恵を、余すことなく伝授します。愛情たっぷりのいちご箱を一緒に作りましょう♪

■日　時　2月19日(水)9時～12時
■場　所　女川町勤労青少年センター和室(女川第一保育所向かい)
■定　員　先着10組程度(要予約・託児あり)※来年度入所予定の方優先
■参加料　500円(キット代として)
■持ち物　●布(約100×80㎝)
　　※綿・麻で、透けない厚さのものがよい(化学繊維入りは貼りづらい)
　　●裁ちばさみ(持っている方のみ)　●鉛筆またはチャコペン
　　●濡れふきん(入浴用手ぬぐいぐらいの大きさの物)
　　※いちご箱・ボンド・厚紙等の材料は当日キットにしてお渡しします

※昨年参加された方、ぜひメンバーと一緒に教えませんか？託児などのお手伝いをしてくれる方も同時募集中！(どちらの方にも交通費として謝礼をお支払いします)
※当日都合が悪い方、お仕事や小さいお子さんがいてどうしても１人では作れそうにない方など、ご連絡ください。別途ご相談のうえ、できる限り対応します。
※保育所を修了される方、または退所される方、不要になったお着替え箱・制服・運動着などの保育所用品をお譲りください。４月以降、保育所へ入所される予定で必要とされているご家庭に、子育て支援センターが仲介してお譲りさせていただきます。なお、一度お持ちいただいた用品については返却できかねますので、あらかじめご了承ください。
※余っている布をお持ちの方は、ぜひ寄付をお願いします！

■主　催　女川町子育て応援サークル マザーズリング
問合せ先・予約E-mail：mothers_ring_onagawa@yahoo.co.jp

ＱＲコードで読み取れます

参加希望の方は、①参加者のお名前、②託児希望のお子さんのお名前、③お子さんの年齢、④電話番号を明記のうえ、メールで申し込みください。

女川町地域包括支援センターだより

地域包括支援センター　☎53-2272

こんにちは～ 地域包括支援センターです！

寒い季節が続いていますが、みなさま、お元気ですか？
今月は誰もが気になる「認知機能の低下」について、お届けします。歳だから、しょうがない…と、あきらめてはいませんか？

認知機能の低下

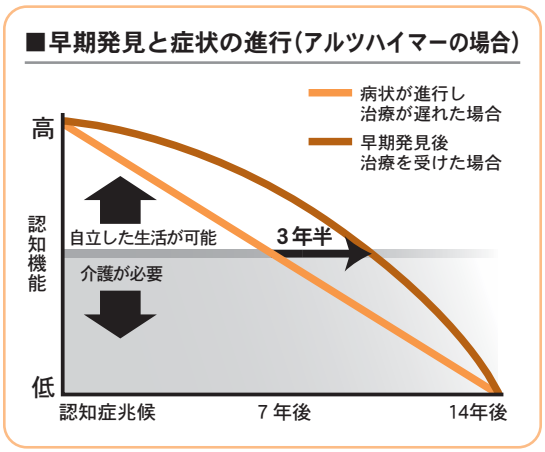
認知機能の障害に関する相談機関

■かかりつけ医

■専門医療機関
- 認知症疾患医療センター
- もの忘れ外来　・精神科
- 神経科　・老年科

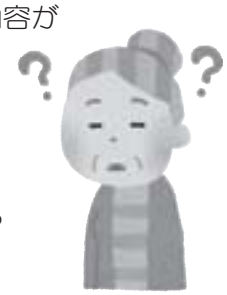
■地域の相談機関
- 地域包括支援センター
- 保健センター
- 県保健福祉事務所

認知症は認知機能の低下を予防することで、発症を遅らせることのできる病気です。

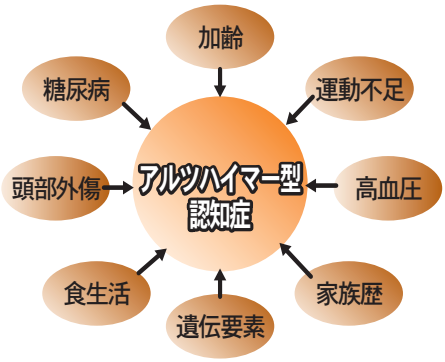


早期発見、早期治療が大事です。

▶ささいなことで怒りっぽくなった
▶時間や日付が不確かになった
▶ものの名前が出てこなくなった
▶同じことを何度も言ったり聞いたりする
▶財布を盗まれたと言って騒ぐ
▶置き忘れやしまい忘れが目立つ
▶テレビドラマの内容が理解できない
▶以前より、だらしなくなった
▶計算の間違いが多くなった
▶以前あった関心や興味が失われた



アルツハイマー病による認知症が増えています。病気の自己管理が予防につながります。



	アルツハイマー型	脳血管性
年齢	75歳以上に多い	60歳代から
性別	男:女=1:3	男性に多い
経過	進行性	脳梗塞の再発で
病識	なし	進むとない
他の自覚症状	少ない	頭痛・しびれ・めまい
精神症状	人格崩壊	まだらぼけ
その他	幸せそうにしている	マヒ等他の神経症状あり

女川町地域医療センターからのお知らせ

お薬手帳について ～見せて、診せる「お薬手帳」の活用法～

みなさんはお薬手帳をお持ちでしょうか？処方せんを受ける薬局で入手できるこの手帳には、用法等の記録をはじめ、既往症、アレルギー・副作用歴等の情報を一括して収めることができます。これらの情報を医師・薬剤師に確認してもらうことで、下記のような利点があります。

❶**副作用の防止**：該当薬以外に、似た成分の薬の投与も未然に防げます。
❷**相互作用や飲み合わせ**：副作用が出やすくなったり、薬の効果が弱まるのをチェックできます。
❸**重複投与の防止**：他の医療施設から同じような薬が処方されていないかチェックできます。
❹**外出時のアクシデントに**：外出先で救急医療を受ける時、スムーズで的確な治療を受けられます。

それ以外に災害時、特に先の震災の折には、各地の救護所や避難所で患者さんのお薬手帳によって早期に治療を行えた、支援の医師が交代しても継続した診察が可能であったといった報告が多数寄せられ、改めてその有用性が注目されています。
次に、より上手にお薬手帳を活用するためのポイントをいくつか挙げておきます。

出かけるときは忘れずに

POINT !

病院や薬局に行くときはもちろん、ドラッグストア等で市販薬や健康食品を買う時にもお薬手帳の記録を確認してもらいましょう。

自分でもっと書きこもう

日々の体調の変化等、気づいたことは何でも記入しましょう。また、医師・薬剤師への質問があれば、あらかじめお薬手帳にメモしておくと便利です。

お薬手帳は1冊にまとめましょう！
患者さんの中には別の病院や薬局の名前が書いてあると見せにくいと考えている方もいらっしゃると思いますが、これは大きな間違いです。なぜなら上記のように、お薬手帳の利点を活かすためには、医療従事者同士が患者さんの情報を共有することが大前提となるからです。お薬手帳を見せ、ご自分を診せて、安全・安心な治療と投薬を受けましょう。

2月の外来診療科・診療日のお知らせ

総合診療外来
内科・外科・整形外科・小児科、その他、科を問わずご相談ください。

糖尿病教室
2月26日（水）午後2時30分～
薬物療法についてのお話です。
講師：薬剤師　新田　充
予約制となりますので、下記担当へご連絡ください。
担当：栄養室・横田　看護師・阿部

職員募集中！
看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
※詳細は総務課まで要問合せ。

診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	－	－	－	－
火	●	●	●	●	●	－	－	－
水	●	●	●（東北大）	●	－	－	－	－
木	●	●	●	●	－	●	－	－
金	●	●	●	●	－	－	●	●
土	●	－	15日	－	－	－	－	－

診療受付時間　午前8:30～11:30　午後1:30～4:00
急患は24時間対応しています。まずはお電話ください。

2月の巡回診療（診療時間 午後1:30～）

巡回での診療は予約制となりますので、外来受付までご連絡ください。

石巻バイパス～仮設住宅東側集会所～	出島仮設住宅～談話室（寺間側）～	江島診療所
5日（水）／25日（火）	12日（水）／26日（水）	19日（水）

女川町地域医療センター（輝望の丘）　☎53-5511

空間放射線量の測定結果

東京電力㈱福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校、保育所の校庭、所庭、役場仮設庁舎前などの空間放射線量を測定しています。

四保での計測

◎測定結果（単位：マイクロシーベルト/時
平成25年12月16日～平成26年1月17日）

施　設　名	測定値
一保所庭（0.5 m）	0.06 ～ 0.07
四保所庭（0.5 m）	0.08 ～ 0.09
小学校校庭（0.5 m）	0.09 ～ 0.10
中学校校庭（1.0 m）	0.08
第二多目的運動場（1.0m）	0.05（12/18）
仮設役場前（1.0m）	0.06 ～ 0.07

※すべての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

水産物の放射線量測定結果

町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県から支給された簡易測定器を使用し、放射線量を測定しています。

平成25年12月2日から12月28日までの測定結果は、下記のとおりでした。

◆**検体数・測定結果**：19種類118検体、全てにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル／kgを下回りました。（118検体全て測定下限値以下・不検出。サンマは漁船ごとの複数測定）

◆**測定機器**：ＥＭＦジャパン（株）
ガンマ線スペクトロメータ（ＥＭＦ211型）

食材等の放射能簡易測定を行っています

町では、町民が自家消費用に生産・採取した野菜、山菜、魚などの食材の放射能簡易測定を行っています。詳細は**役場企画課原子力対策係☎54－3131（内線222・223）**まで。

女川原子力発電所２号機

新規制基準適合性審査申請における事前協議申し入れを受理

東北電力（株）が安全性向上のため自主的に実施している対策が新規制基準に適合しているかを国（原子力規制委員会）に申請することになったことから、去る12月26日、関係自治体である本町は東北電力（株）から安全協定に基づく事前協議の申し入れを受けました。

今後、国において厳正な申請内容の検討、精査が時間をかけて実施されることとなりますが、本町としても、東北電力（株）には地域住民の安全を最優先に取り組むとともに、原子力発電所の安全対策等について地域住民にわかりやすい情報の提供と十分な情報公開を求めていきます。また、国の審査内容や結果について住民・関係自治体とともに注視しながら安全性を確認していきます。

東北電力（株）向田常務から、事前協議の申し入れを受ける須田町長

お知らせ　測定結果は、おながわ災害ＦＭや女川町公式ウェブサイト、放射線・放射能に関するポータルサイト「放射能情報サイトみやぎ」にも掲載しています。

ごみの収集　２月～３月

燃やせるごみの収集日は、次の地区ごとにカレンダーで色分けしています。

黄色の日	大沢・浦宿・針浜・上区・西区・小乗・高白・五部浦（各地区の仮設住宅含む）
水色の日	旭が丘・女川・大原・清水・新田・宮ケ崎・石浜・北浦・出島・寺間（各地区の仮設住宅含む）・石巻市内の仮設住宅

・江島地区の燃やせるごみは、月曜日と金曜日に運搬します。

※缶類等の日に収集するものの種類
缶・乾電池・鍋・釜・やかんなどの金属類・びん・ペットボトル

※古紙類等の日に収集するものの種類
段ボール・新聞紙・雑誌・雑紙・プラスチック製容器包装・白色トレイ・発泡スチロール・紙パック・布類・剪定枝・廃食油・燃やせないごみ（セトモノ・ガラス・ポット・傘・蛍光管・電球・ラジカセなど）

事業系ごみは家庭ごみ集積所には出せません！

商店・オフィス・飲食店等の事業所から出る「事業系ごみ」は、**事業者自らの責任において適正に処理すること**が法律及び条例により義務づけられています。

２　月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

収集地区	資源ごみ・燃やせないごみ		粗大ごみ
	缶類等の日	古紙類等の日	
大沢・浦宿	7・25	18	5
針浜・上区・西区	4・21	14・28	7
小乗・高白・五部浦	10・24	10・24	14
旭が丘・石巻市内の仮設住宅	12・27	5・20	19
女川・清水・新田・大原・石浜・宮ケ崎	6・19	13・26	12
北浦地区	3・17	3・17	26

３　月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

収集地区	資源ごみ・燃やせないごみ		粗大ごみ
	缶類等の日	古紙類等の日	
大沢・浦宿	11・25	4・18	7
針浜・上区・西区	7・21	14・28	5
小乗・高白・五部浦	10・24	10・24	14
旭が丘・石巻市内の仮設住宅	12・27	6・20	19
女川・清水・新田・大原・石浜・宮ケ崎	5・19	13・26	12
北浦地区	3・17・31	3・17・31	26

※ 離島地区（出島・寺間・江島）の資源ごみ、燃やせないごみ、粗大ごみの運搬日は、区長さんを通じ改めてお知らせします。

納／税／だ／よ／り

1月31日に納期を迎えるもの

税目等	期別
町県民税普通徴収	4　期
国民健康保険税	9　期
後期高齢者医療保険料	7　期
介護保険料	8　期

2月28日に納期を迎えるもの

税目等	期別
固定資産税	4　期
国民健康保険税	10　期
後期高齢者医療保険料	8　期
介護保険料	9　期

※納税には便利なコンビニ収納をご利用ください。　※税金等は、納期内に納付（入）されますようお願いします。
※納付書等を紛失した場合は、役場税務課（☎54－3131内線143）までご連絡ください。

広報　おながわ　２月号

編集発行　〒986-2261　宮城県牡鹿郡女川町女川浜字大原316（仮設庁舎）
女川町役場総務課広報広聴係　☎0225-54-3131内線212
女川町公式サイト　（ＵＲＬ）http://www.town.onagawa.miyagi.jp/