

# しまっかしまっかだより

〒986-2243 女川町鷺神沢字堀切山51-7 TEL 0225-24-9341



初夏の風に肌も汗ばむ頃となりました。気温の急上昇に  
ともない体温調節がうまくできずに熱中症を発症する  
ことがあります。水分補給をこころかけ暑さに少しずつ慣れる  
ようにしましょうね!!



| 日                     | 月  | 火                    | 水                         | 木                        | 金                           | 土          |
|-----------------------|----|----------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------|
| 2                     | 3  | 4<br>★               | 5<br>フラダンスを<br>しょう 10:30~ | 6<br>6ヶ月児育児<br>教室 10:00~ | 7<br>1歳6ヶ月児<br>健診 12:00~    | 8<br>1/8   |
| 9                     | 10 | 11                   | 12                        | 13<br>2歳児歯科<br>健診 12:50~ | 14<br>ペットボトル<br>おもちゃ 10:30~ | 15<br>1/15 |
| 16<br>海の日             | 17 | 18<br>子育て相談<br>(午前中) | 19                        | 20                       | 21<br>プール開き<br>★ 2/21       | 22<br>2/22 |
| 23<br>歯医者さん<br>きいびみょう | 24 | 25<br>プール<br>★ 2/25  | 26                        | 27                       | 28<br>プール<br>★ 2/28         | 29<br>2/29 |
| 30                    | 31 |                      |                           |                          |                             |            |



- 7/5(水) フラダンスをしょう 10:30~ 先着10組 本田千佳子先生  
ハワイの音楽に合わせてリフレッシュ☆タオル・水分・着替え持参下さい
- 7/14(金) ペットボトルでおもちゃを作ろう 10:30~ 先着10組
- 7/21(金) プール開き☆ 7/21(水)~8/8(水)までの火曜日と金曜日  
10:30~11:30 ※天候や都合により中止の場合あり
- 7/24(月) 歯医者さんにきいびみょう 午前中(予約なし) 歯科医師 中久木先生  
お気軽に歯の相談や虫歯のチェックをしょう☆

午後休館のお知らせ イベントの準備・片付けのため★マ-7の日は午後休館となります  
7/4(水)・7/5(水)・7/13(木)・7/14(金)



3B体操  
楽しいね~

アロマビ  
リフレッシュ

