



ぽっかぽかだより 5月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 電話0225-24-9341
女川町子育て支援センター 令和8年5月1日



「野菜の旬」を知っていますか？一年中食べられるものが増えていますが、旬の野菜にはよりたくさんの栄養とおいしさが詰まっています。支援センターでも野菜の種まき・苗植えがあるのでぜひ参加してみてください。



5月の予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 子どもの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 土曜開館
11 フラレール展示開始	12	13	14	15 フラレール展示終了	16
18	19 体メンテナンス	20	21	22	23
25	26	27	28 野菜作りをしよう	29	30

フラレール展示

5月11日(月)から5月15日(金)正午までです。
みんなで仲良くあそびましょう！遊び終わったらスイッチ
をきってみんなで大事に使おうね♪

イベントの日以外は自由開放日

※イベントの前日は準備のため 15 時閉館
※イベント当日は片付けのため 15 時閉館
お気軽に遊びに来てください！！

子育てママのための体メンテナンス

日時:5月19日(火) 10時30分から
会場:女川町子育て支援センター
講師:女川町地域医療センター 理学療法士
内容:育児で疲れた体を整え、リフレッシュを
図ります
申し込み期限:~5月12日(火)まで
持ち物:水分補給用の飲み物・
フェイスタオル



みんなでお野菜作りをしよう

日時:5月28日(木) 10時30分から
会場:女川町子育て支援センター
内容:やさいの種をまいたり、苗を植えみんなで
大きくなるのを楽しみにしていきます
申し込み期限:~5月22日(金)まで
持ち物:水分補給用の飲み物・汗拭きタオル・帽子
※汚れても良い服装で参加してください
お子さんの着替えを1組お持ちください



※支援センターに遊びに来るときは、お子さんの口のまわりを拭いたり、手を洗ったときに使う
ハンカチやティッシュを持って来て下さい！！

※おもちゃはみんなで遊ぶので、なめてしまったおもちゃはふいてから戻してね

