



ぽっかぽかだより 1月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 ☎0225-24-9341

女川町子育て支援センター 令和7年1月1日



あけましておめでとうございます



初日の出に「今年も穏やかに安心して過ごせる日々が続きますように」と願い新年がスタートしました。

子ども達の健康第一に、心豊かに過ごせる1年にしていきたいですね。



1月の予定



月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 年始休み	3 年始休み	4
6	7 おんね・おがえり フラレール展示	8	9 1歳6か月から 2歳5か月	10	11
13 成人の日	14 フラレール展示終了	15 お正月遊びをしよう!	16	17	18 土曜閉館
20	21 よちよちハイハイ	22	23 マタニティ・ 赤ちゃん相談会	24 2歳6か月以上	25
27	28	29	30	31	

お知らせ★①おんね・おがえり ②よちよちハイハイ ③1歳6か月～2歳5か月 ④2歳6か月以上と 発達段階が同じくらいのお友達同士で遊べる日を設定しています。同じような困りごとがあったり、可愛らしさを発見したり、パパ ママ達の交流の場としても楽しめると思います。午後はいつも通り異年齢みんなでの利用となります。

行事のご案内

※行事の前日は準備があるので15時で閉館します。
行事当日の午後は片付けのため15時開館となります。

(お正月遊びをしよう!)

日時:1月15日(水)午前10時30分
から11時30分

会場:女川町子育て支援センター

内容:色々なお正月あそびを
楽しめます。

予約:要 7組程度

申し込み期間:1月6日(月)から1月10日(金)



病気を防ぐ?七草がゆ

セリ、ナズナ、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)。

お正月の七日にこの七つの草(七草)を入れたおかゆを食べると、病気をしないといわれています。これは古代の中国から伝わった風習ですが、日本では室町時代に、ほぼ現在の七種の草になりました。



(マタニティ・赤ちゃん相談会)

日時:1月23日(木) 9時30分から 4回に分けて
①9:30 ②10:00 ③10:30④11:00

会場:女川町子育て支援センター

内容:授乳・卒乳・離乳食や体重測定等赤ちゃんの相談
やママの体調の事、マタニティさんの不安や体調
の相談もできます。

講師:ほんだ母乳育児相談室 室長 本田由美氏

予約:要 4組

申し込み期間:1月6日(月)から10日(金)

持ち物:母子手帳

1月のフラレール展示

1月7日(火)から14日(火)正午まで

支援センターに遊びに来るときは、お子さんの口のまわりを拭いたり、手を洗ったときに使うハンカチを持って来て下さい。

※なめてしまったおもちゃはふいてから戻してね