



ぽっかぽかだより 11月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 ☎0225-24-9341
女川町子育て支援センター 令和6年11月1日



朝晩冷え込むようになってきましたね。これからは空気が乾燥する時期です。感染症にも用心しないといけないですね。インフルエンザとコロナとダブルの感染が心配されます。手洗い・うがい・マスクの着用の習慣はくずさないようにして、しっかり感染症から身を守って行きましょう。あまくなりがちな「手洗い」はしっかりとしましょう。

11月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------------|----|---------------------|--------------------|-----------|
| | | | | 1 | 2 |
| 4 振替休日 | 5 フラレール展示 | 6 | 7 | 8 ママリフレッシュ ヨガ教室 | 9 |
| 11 フラレール展示終了 | 12 おんね・おがえり | 13 | 14 1歳6か月から 2歳5か月 | 15 七五三お宮参り | 16 土曜閉館 |
| 18 | 19 よちよちハイハイ | 20 | 21 2歳6か月以上 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

お知らせ★①おんね・おがえり ②よちよちハイハイ ③1歳6か月～2歳5か月 ④2歳6か月以上と 発達段階が同じくらいのお友達同士で遊べる日を設定しています。同じような困りごとがあったり、可愛らしさを発見したり、パパ ママ達の交流の場としても楽しめると思います。午後はいつも通り異年齢みんなでの利用となります。

行事のご案内

(ママリフレッシュヨガ教室)

日時: 11月8日(金)

午前10時30分から11時30分

会場: 女川町子育て支援センター

内容: 全身を動かすヨガを楽しみ、心のリフレッシュをはかる

講師: ヨガインストラクター 坂本 佳那氏

予約: 要 7組程度

申し込み期間: 11月1日(金)から6日(水)

持ち物: ヨガマット(ある人)かバスタオル

水分補給用の飲み物 汗拭きタオル

11月のフラレール展示

11月5日(火)から11日(月)正午までです。

みんなで仲良く遊んでね。

支援センターに遊びに来るときは、お子さんの口のまわりを拭いたり、手を洗ったときに使うハンカチを持って来て下さい。

※なめてしまったおもちゃはふいてから戻してね

※行事の前日は準備があるので15時で閉館します。

行事当日の午後は片付けのため15時開館となります。

(七五三お宮参り)

日時: 11月15日(金)

午前10時30分から11時30分

集合場所: 女川町子育て支援センター

内容: 秋の自然を感じながら近くの神社にお宮参りにでかける

予約: 要 7組程度

申し込み期間: 11月5日(火)から11日(月)

持ち物: 水分補給用の飲み物・ハンカチ

・食べられる分のおやつ・敷物



★ かせ予防 ★

木枯らしが吹き、空気の乾燥に加えて感染症の流行が気になる季節になりました。手洗い・うがいや衣服による体温調節の習慣づけをして、今後も感染症に負けず、毎日元気に過ごせるようにしましょう。

