ぽっかぽかだより　３月号

〒986-2265　女川町女川一丁目１番地１　☎0225－24－9341
女川町子育て支援センター　　令和５年３月１日

暖かな風にのって、ふんわりと春の香り！外にでて深呼吸してみると〝春の潮の香り・女川に春が来た香り〟がしますよ。胸いっぱいに春のエネルギーに満ちあふれた空気を吸い込んで家族みんなで元気に過ごしましょう。

※行事の前日は準備のため 15 時閉館

３月の予定

※行事当日午後は 15 時開館となります

月	火	水	木	金	土
		1	2　2歳６か月以上	3	4
6	7　ねんね・ねがえり	8	9　1歳６か月以上	10	11
13	14　よちよちハイハイ	15	16　クッキーデコレーション	17　プラレール展示	18　土曜開館
20　2歳６か月以上	21　春分の日	22　ねんね・ねがえり	23　プラレール展示終了	24	25
27　1歳６か月以上	28	29　よちよちハイハイ	30	31	

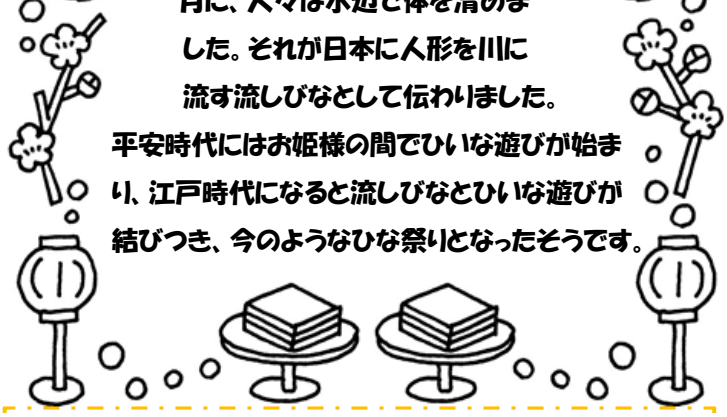
★お知らせ★①ねんね・ねがえり　②よちよちハイハイ　③1歳６か月以上　④2歳６か月以上と 発達段階が同じくらいのお友達同士で遊べる日を設定しています。同じような困りごとがあったり、可愛らしさを発見したり、パパ　ママ達のお話も楽しめると思います。午後はいつも通り異年齢みんなでの利用となります。

行事のご案内

（クッキーデコレーション）
日時：3 月 16 日(木)
午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
会場：女川町子育て支援センター
内容：ママとクッキーに飾りつけをしましょう。
講師：お菓子のアトリエ peu a peu
阿 部 愛 純 氏
予約：要　7 組程度
申し込み期間：3 月 6 日(月)から 10 日(金)
持ち物：エプロン・バンダナ
水分補給用の飲み物 ・ハンカチ

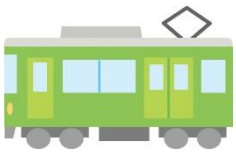
ひな祭りの由来

中国では昔、稲の苗を植える3月に、人々は水辺で体を清めました。それが日本に人形を川に流す流しびなとして伝わりました。
平安時代にはお姫様の間でひいな遊びが始まり、江戸時代になると流しびなとひいな遊びが結びつき、今のようなひな祭りとなったそうです。



★3 月のプラレール展示★

3 月 17 日(金)から 3 月 23 日(木)正午までです。
みんなで仲良くあそびましょう。
遊び終わったらスイッチを切ってね！
みんなのオモチャは大事に使おうね



◊鼻水が出る◊

目のかゆみ・サラサラの鼻水・くしゃみ
鼻づまりの症状はないですか？

乳幼児の場合、鼻水の主原因は風邪ですが、上記の症状があり、アレルギー体質の家族がいれば花粉症の可能性大！乳幼児のうちは花粉症と診断されないことがほとんどのようですが、症状を抑えるために抗アレルギー薬(飲み薬・目薬)を処方されることはよくあるようです

可愛い歯が生えてくると涎が多くなりますね。 また生えはじめの時は歯茎がかゆいのか遊具を噛んだりしている姿をよく見かけます。遊具の小さい部品など間違えて飲み込む心配がありますので保護者の方は気をつけてお子さんの見守りをお願いします。お口のまわりを拭くハンカチをお持ちください。

令和５年度もまたセンターに遊びに来てくださいね
お待ちしております。　　職員一同