



ぽっかぽかだより 12月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1

☎0225-24-9341 女川町子育て支援センター

寒さが厳しい日が続いています。これから冬至を迎えクリスマス、年末年始と慌ただしくなっていく時期です。支援センターでは楽しいクリスマス行事を計画しています。皆さんのご参加をお待ちしています。今年もたくさん遊びに来ていただきありがとうございました。

12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 イベント準備	10 クリスマスリース をつくろう 10:30~ イベント片付け	11	12 土曜開所	13
14	15 イベント準備	16 クリスマスミニコンサート 10:30~ イベント片付け	17 フラレール展示 ~23日まで	18	19	20
21 冬至	22	23	24 DVD 観賞会 11:00~	25	26	27
28	29 休館	30 休館	31 休館	1/1 休館	1/2 休館	1/3 休館

・クリスマスリースづくり 12月10日(木) 10:30~

講師 フラワーショップ花友 鈴木 千秋先生 要予約（先着5組）

・土曜開所 12月12日(土) 9:00から12:00(11:45お片付け)

・クリスマスミニコンサート 12月16日(水) 10:30~

要予約 親子40名程度（町民優先）

・フラレール展示 12月17日(木)~23日(水)

生涯学習課加納先生が子どもたちのために組み立ててくれます。

・DVD観賞会 12月24日(木) 11:00~

みんなでクリスマスのお話をみよう！

*イベントの前日は会場準備等があるので **15時で閉館**します。

*イベント当日は会場片付けのため **15時開館**となります。

*感染症対策により変更がある場合がありますので、ご了承ください。



☆☆来年も皆さんの笑顔をお待ちしております☆☆



冬至のカボチャ



冬至の日は、1年でいちばん昼が短く、夜が長くなります。太陽の光が弱い時なので、太陽に似た姿のかぼちゃを食べる習慣が昔からありました。

かぼちゃは、βカロテンやビタミンCが豊富で、風邪の予防になる栄養素がたっぷり詰まっています。離乳食、幼児食にもぜひ取り入れたいですね。

