

ぽっかぽっかだより 9月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 ☎0225-24-9341

女川町子育て支援センター

立秋を過ぎ、暦の上では“秋”とはいえ、夏の暑さは衰え知らず。

まちきれなかった「夏」だったのに 今年の夏は、お祭りもなく おでかけも自粛！と さみしい夏でしたね。

まだまだ、残暑が続くと思いますが“早寝早起き”朝ごはんもしっかり食べて、健康に留意し楽しく過ごしましょう。

9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 ミニミニ劇場 10:30~	12	13
14	15 子育て相談会 10:30~	16 お母さん学級 (親子ITミック) 10:15~	17	18	19	20
21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26	27
28 歯科相談会 10:30~	29	31				

楽しく食生活を育てるために

食欲の秋！

最近のお子さんの様子はいかがですか

「ご飯をたべたがらない」「飲み物だけ」

大丈夫かしら・・・心配だなと

悩んでいるママもいらっしゃるのでは？

食事の適量には個人差があります。

ご心配な時は栄養士に相談して

良いアドバイスをもらえるといいですね。

ものがつかめるようになる1か月頃から食べたい物に
手を伸ばすようになります。目で見えたものに向かって

手を伸ばす動作は、脳の発達のあらわれで、意思の
めばえと同時に手と目の協応も促します。また指先を

使って、つまんで口に入れることで、空間認知能力も
高まります。最初はうまく口に運べず、こぼしてしまう

こともあります。繰り返す事でできるようになる

ので見守っていきましょう。「あそび食べ」も

増えますが、好奇心からの発見も多い機会

なので、あまり気にしすぎない様にしましょう

おねがい

☆コロナウイルス感染拡大防止のため☆

・一度に利用できるのは5組程度とします ・来館が多い場合、利用制限させて頂く場合があります。

・利用時間はおおむね1時間程度と致します ・発熱 下痢 嘔吐 咳 鼻水等いつもと違う
症状が見られる時のご利用はご遠慮ください。ご協力お願いいたします。

・イベントの申し込みや 不明な点がございましたら、子育て支援センターに
お問い合わせください。