

ぽっかぽかだより

8月号

〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 ☎0225-24-9341

女川町子育て支援センター

みなさん元気に過ごしていますか、気温の変動がある中、子ども達は食欲の低下や
体調不良を起こしやすいようになっていませんか？お昼寝を早めにしたり
食事の量を調節するなど、お子さんの様子にあわせて
過ごしていきましょう。

8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 水遊び	5	6	7 水遊び・	8	9
10 山の日	11 水遊び	12	13	14	15	16
17	18 水遊び	19 イベント 準備のため 15時で閉館	20 水遊び パーティー 午後:イベント 片付けのため 午後15時開館	21	22	23
24	25	26	27	28 読み聞かせ 10:00~	29	30
31						

夏の過ごし方

体温調節機能が未発達な小さな

子ども達のために、エアコンなどをじょうずに
利用して室内を適切な温度と湿度に保ちましょう。
あわせて十分な睡眠と栄養をとり夏を元気に過ごし
ましょう。小さな子ども達は自分の体温をうまく伝える
ことができません。屋外だけでなく室内でも子どもの
顔色や汗のかき方に注意し熱中症にも注意しましょう。



◆子育て支援センター 利用について◆

利用人数については、当分の間、同時利用者数5組までと
させていただきます。水遊び、読み聞かせについても親子
5組までの受け入れとします。前日までお申し込みください。
ご不便をおかけいたしますが、ご協力宜しくお願いします。

水の事故に注意

水深が浅くても溺れることが
あります。ご家庭での水あそびの
際もお子さんから決して目を離す
ことなく、安全に楽しみましょう。



8月20日(木) 10:30~

水あそびパーティーをします。

参加希望の方は8月12日(水)までお申し込み
ください。親子5組までとさせていただきます。

濡れても良い服装での参加で、帽子・着替え
タオル・水あそび用の紙オムツ・水分補給用の
飲み物を忘れずご持参ください。