



宮城県は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

宮城県民限定※

有料プランを無償で
提供！

※一部市町村を除く

LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、
ヘルスケアに関心のある方におすすめの
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破※の
健康管理サービス

※2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！



体調管理

なんとなく
カラダが
不調だけど、
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

妊活サポート

妊活の
「タイミング」
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

妊娠育児サポート

おなかの
赤ちゃんは
今どんな
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ

(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

エイジングケア

更年期って、
いつ頃
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ
(エイジングモード)

妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

■ 使える機能（プレミアムコース）

宮城県内にお住まいの方（一部市町村除く）は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が**期間内無料**でお使いいただけます。

※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。 ※ご利用可能地域は宮城県案内ページにてご確認ください。

みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能

教えて先生

教えて先生！

2024/05/07
2度目の卵管造影検査について

2024/05/07
妊娠、不妊について

2024/05/07
不妊治療を始めてもらえる？

質問をさらに見る

ひとりひとりの生理周期に合わせた
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 を
お知らせする機能

仲良し日

妊娠可能期間 30日 あなたの仲良しタイミング

※ チャレンジ期間
5月18日(金)～5月22日(土)

おやすみ期間
5月18日(金)～5月21日(金)

おやすみ日
5月20日(木)

※パートナーに仲良し日を共有できます

ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、ルナルナ有料版利用者の妊娠率は2.5倍！

ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする
パートナー共有機能

パートナーの体調をお知らせ
今日 11:15

ルナルナより、次の妊娠可能性の高い期間をお知らせします。

2018/12/17(月)～2018/12/21(金)です。
その中でも特に妊娠可能性の高いのは、
18日(火)、19日(水)、20日(木)です。
※妊娠可能性に関わらず避妊は必要です！

【避妊の基礎知識】
①女性のカラダに関する基礎知識Lesson2「生理前」の原因と対処法を知りましょう
②避妊法、避妊薬、避妊後の体調不良、対策は？
③意外と勘違いしている人が多い！おさらいしたい正しい避妊の方法

「パートナーに共有」

生理前後の体調を
振り返りケアが必要な
タイミングがわかる、

体調振り返り グラフ機能

生理周期など気になる症状を
チェックできる

セルフチェック機能

■ ご利用方法 宮城県内にお住まいの方（一部市町村除く）は有料プランを無料でお使いいただけます

宮城県案内ページから利用登録

宮城県案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。
各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住いの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。
※一部ご利用いただけない市町村がございます。

コード有効期限（無償提供期間） 2028/03/31

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。
※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に宮城県案内ページにアクセスしてください。
有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

宮城県案内ページ
<https://x.gd/ZAxoV>



▼ ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！ ▼

ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、宮城県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

☒ お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：「メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ / お問い合わせ」 メール：lnln_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜宮城県の取り組みに関するお問い合わせ＞

以下リンク先及びQRコードより、各市町村窓口や連絡先、
担当課をご確認ください。

URL：
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kosodate/lunarna-miyagi.html>

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

