




コミュニティサロン“KAI”



8月 スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休		13:30 開室			出張サロン in 女川	開室日
9	10	11	12	13	14	15
休		休				休
16	17	18	19	20	21	22
休					カラオケに 行こう！	休
23	24	25	26	27	28	29
休						休
30	31					
休						

※ 色がついている日はお休みとなります

今月の半日開室・土曜日開室のお知らせ

①	8月4日(火)	13:30 開室
②	8月8日(土)	通常開室 9:00～17:00
③	8月21日(金)	カラオケに行こう！



今月のイベント情報



8月7日(金) 出張サロンin女川



まちなか交流館で出張サロンを開催します♪
登録はしていないけれどサロンに興味がある方、
見学や体験もできますのでお気軽に
足を運んでください。

場 所:まちなか交流館 会議室B
時 間:10:00~15:00(現地集合)
参 加 費:無料

飲食可となっておりますので、各自ご自由にご持参ください。
※当日の石巻駅前のサロンは閉室となります。

夏の健康豆知識クイズ

今年も猛暑が予想されています。
皆さん夏バテはしていませんか？
そこで！暑い夏を乗り切るために、
豆知識クイズです。

問題：たくさん汗をかいた時は、どんな飲み物を
飲んだ方が良いでしょうか？

- 1, 水やお茶だけ
- 2, ジュース
- 3, スポーツドリンク

しっかり水分補給をして
夏を乗り切りましょう(^^)♪



(答え 3)



8月21日(金) カラオケに行こう！



場 所:まねきねこ 石巻元倉店
時 間:10:00~12:00(現地集合)
参 加 費:カラオケ代(1000円くらい)

☆ 朝うた代77円(30分) × 2時間 = 308円

☆ ワンドリンク451円～ ・ ドリンクバー680円

(*^^^*) どちらにするかは参加者で決めたいと思います♪

※カラオケは12時に解散しますが、13:30からサロンを開室します。

今回は皆さんから希望があったカラオケイベントを開催します！
好きな歌をたくさん歌ってストレス発散しましょう♪

【お問い合わせ】

石巻地域総合生活支援センター内
障害者コミュニティサロン “KAI”

(住所：石巻市穀町11-29-1階)

☎0225-93-2924

