



# ぽっかぽかたより



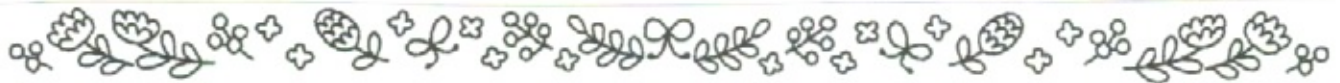
〒986-2243 女川町 鷺神浜字 堀切山 51-7 TEL 0225-24-9341



風が冷たくなってきましたが、体調は大丈夫ですか?!  
 カゼ予防として、手洗い、うがいの他に早めの就寝や  
 栄養たっぷりの食事を心がけましょうね!!



| 月  | 火            | 水                                    | 木                         | 金  | 土                       | 日  |    |
|----|--------------|--------------------------------------|---------------------------|----|-------------------------|----|----|
|    | 1            | 2                                    | 3                         | 4  | 5                       | 6  |    |
| 7  | 8            | 9                                    | 文化の日<br>6ヶ月児健<br>教室10:00~ | 10 | 11<br>傷6ヶ月児<br>健診12:00~ | 12 | 13 |
| 14 | 15<br>子育て相談会 | 16<br>親子で<br>エクササイズ10:30~            | 17<br>2歳児歯科<br>健診12:50~   | 18 | 19                      | 20 |    |
| 21 | 22           | 23<br>勤労感謝の日<br>お母さん学級<br>プリント10:15~ | 24                        | 25 | 26                      | 27 |    |
| 28 | 29           | 30<br>感謝の会<br>(まちなか交流館)              |                           |    |                         |    |    |



- 11/6(水) 親子でエクササイズ ☆ 10:30~ 嶋まゆみ先生
- 11/24(木) 第2回お母さん学級 プリント10:15~
- 11/30(水) 感謝の会 (新田清水ふれあい農園のみゆさんと)  
まちなか交流館 10:00~



さつまいも  
掘ったじョ~!!



3B体操  
親子でリフレッシュ☆

